

L'ABC DE LA PÊCHE À L'OMBLE DE FONTAINE



Sépaq

Les vacances d'été sont arrivées! C'est l'occasion de se ressourcer en plein air et de pratiquer une activité agréable et différente qui brise la routine. La pêche à l'omble de fontaine, ou truite mouchetée, vous offre cette opportunité. Il faut cependant prendre les bonnes dispositions pour avoir du succès : choisir les bons équipements, la bonne profondeur de pêche, les techniques appropriées... Préparez-vous et venez profiter pleinement d'un séjour dans une des réserves fauniques du Québec. Le personnel de la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) vous y attend. Cette brochure vous guidera pour organiser votre journée de pêche.

ORGANISEZ VOTRE JOURNÉE DE PÊCHE

Choses essentielles à apporter avec vous

VÊTEMENTS

- Vêtements chauds
- Vêtements de pluie
- Chapeau
- Chaussures adaptées aux conditions météo
- Lunettes de soleil
- Insectifuge
- Crème solaire

SÉCURITÉ

- Veste de flottaison
- Trousse de premiers soins
- Lampe de poche
- Sifflet
- Ligne flottante

MATÉRIEL

- Canne
- Moulinet
- Coffre
- Appâts
- Puise
- Glacière
- Sacs de plastique

DIVERS

- Permis de pêche
- Droit d'accès à la pêche
- Carte du territoire
- Carte bathymétrique
- Nourriture
- Boissons

CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE PÊCHER

Afin d'assurer la protection du poisson et de la pratique de la pêche, il est nécessaire de connaître les règles édictées en vertu du Règlement de pêche du Québec (visitez le site Web du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP)).

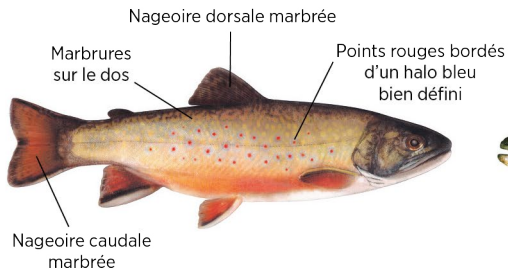
- Au Québec, un permis est nécessaire pour pratiquer la pêche sportive, y compris dans les réserves fauniques. Toutefois, dans le cas d'une famille, les enfants et le parent peuvent pêcher soit avec leur propre permis ou en présence du parent détenteur d'un permis, en se limitant cependant à une seule limite de capture par permis de pêche;

- Le nombre d'engins est limité à **une canne par pêcheur en été**, et le **nombre d'hameçons sur une ligne ne peut pas dépasser trois**;
- La pratique de la pêche doit se faire durant les saisons où elle est permise et doit respecter les limites de taille ou de poids, ainsi que les limites de prises quotidiennes et de possession, s'il y a lieu. Ces limites changent selon les réserves, l'espèce de poisson et même parfois d'un lac à l'autre. Il est important de se renseigner auprès du personnel pour connaître les particularités du lac où vous pêchez ou consulter le www.sepaq.com.

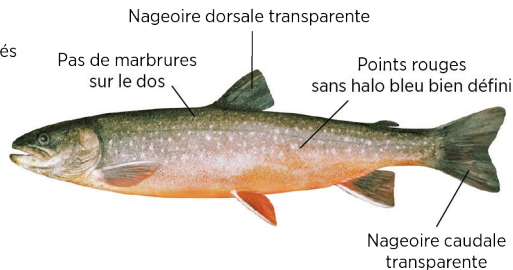
La **limite de prise quotidienne** correspond au nombre maximal de poissons d'une espèce que l'on peut prendre et garder en une journée, dans une des 29 zones de pêche de la province. Les poissons consommés la journée même sont considérés dans cette limite quotidienne. La **limite de possession** correspond au nombre de poissons d'une espèce que l'on peut avoir en sa possession **en tout temps et en tout lieu**, que ce soit sur le lieu de pêche, sur la route ou à la maison. Cette limite de possession correspond généralement à la limite de prise quotidienne.

SAVOIR RECONNAÎTRE L'OMBLE DE FONTAINE

La truite mouchetée, dont le nom officiel est omble de fontaine, est le poisson sportif indigène le plus pêché et recherché au Québec. À la différence de l'omble de fontaine, l'omble chevalier, aussi appelé truite rouge, est reconnaissable notamment par l'absence de marbrures sur ses nageoires dorsales et caudales.



Omble de fontaine



Omble chevalier

Mention source : Louis L'Hérault

OÙ TROUVER L'OMBLE DE FONTAINE ?

La zone de confort

Dans un lac en été, la température de l'eau diminue de la surface vers le fond. Les eaux froides avec une haute concentration en oxygène dissous sont essentielles à l'omble de fontaine. Sa profondeur idéale se situe où la température se maintient entre 12 et 16 °C (54 et 61 °F), soit la zone centrale sur le lac ci-dessous, en vue de côté. Chaque lac étant différent, la zone de confort pourra se situer entre 3 et 10 m de profondeur (10 à 33 pi) selon le lac et la période de l'année.



La zone de nourriture

L'omble de fontaine en quête de nourriture s'attarde près des entrées d'eau et décharges; des îles, des pointes de roches et étranglements entre deux parties d'un lac; des herbiers ou baies peu profondes; des huttes de castor ou des arbres tombés dans l'eau et près des escarpements (la proximité des rives où la profondeur augmente subitement). L'omble est plus actif le matin ou le soir, mais peut l'être à toute heure du jour selon la température. Il se manifeste plus lors des émergences d'insectes aquatiques.

PÊCHER DANS UN LAC SANS CARTE BATHYMÉTRIQUE

Observez le terrain tout autour du lac. Forte ou faible, la pente que l'on observe en rive se prolonge habituellement sous l'eau. On peut ainsi repérer les zones suffisamment profondes pour abriter l'omble de fontaine comme celles moins profondes que le poisson délaisse en période chaude. On peut estimer la profondeur sous l'embarcation en laissant descendre sa ligne au fond et en mesurant la longueur de fil pendant qu'on le récupère à la main, un mètre à la fois.

SAVOIR RECONNAÎTRE LES COMPOSANTES D'UN LAC

L'omble de fontaine en quête de nourriture s'attarde près des :

- Entrées d'eau, décharges et autres sorties;
- Îles, pointes de roche et étranglements entre deux parties d'un lac;
- Herbiers ou baies peu profondes;
- Hauts fonds, huttes de castor ou arbres tombés dans l'eau;
- Escarpements (la proximité des rives où la profondeur augmente subitement).

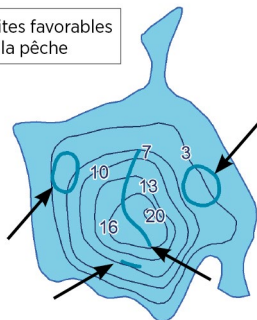
Surveillez aussi la direction des vents. Les poissons ont tendance à se retrancher du côté des structures frappées par le vent de façon constante, dans la même direction.



PÊCHER DANS UN LAC AVEC UNE CARTE BATHYMÉTRIQUE

Une carte bathymétrique vous aidera à faire une bonne lecture du lac et à vous guider vers de bons endroits pour pêcher. Les cartes bathymétriques sont des cartes topographiques du fond d'un plan d'eau qui présentent le relief en lignes concentriques d'égales profondeurs. Les chiffres indiquent les profondeurs en mètres ou en pieds, selon la carte. Plus les lignes sont rapprochées entre elles, plus la pente au fond est forte et, à l'opposé, plus les lignes sont éloignées, plus la pente est faible. Le poisson fréquente la bordure des endroits où la pente change rapidement et lui permet de faire une brève incursion sans une zone moins profonde, mais riche en nourriture, avant de retourner s'abriter dans son aire de confort.

— Sites favorables à la pêche



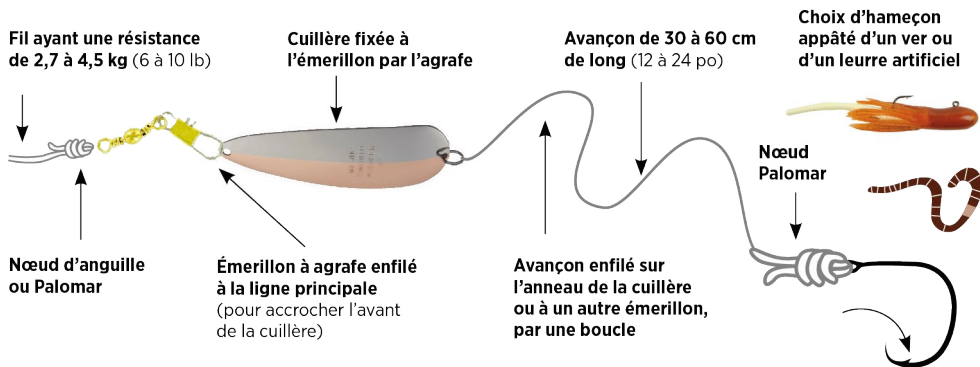
0 100 200
m

Source : Sépaq

Les cartes des lacs qui sont offertes gratuitement sur notre site Web sont aussi des incontournables. Celles-ci proposent, pour certains plans d'eau, bien plus que la bathymétrie : elles ciblent les sites de pêche favorables identifiés par nos guides d'expérience afin de favoriser vos succès de pêche.

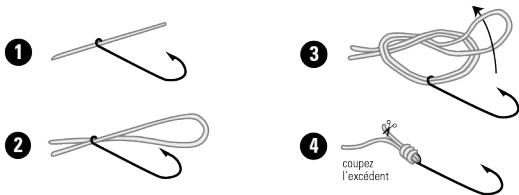
MONTER LE BAS DE LIGNE DE PÊCHE

Idéalement, votre moulinet devrait être muni d'un fil ayant une résistance de 2,7 à 4,5 kg (6 à 10 lb), peu visible pour le poisson. Assemblez votre bas de ligne en suivant les étapes de l'exemple ci-dessous. L'avançon est un bout de fil de longueur variable pour distancer l'hameçon (taille 4 à 8) de la cuillère. Cachez l'hameçon le plus possible avec l'appât (ver de terre, sangsue, leurre artificiel). Une fois monté, nouez l'émerillon de votre bas de ligne au bout du fil de votre moulinet. Une variante par rapport à l'illustration ci-dessous consiste à nouer une boucle simple à 45 cm (18 po) devant l'émerillon pour ajouter une mouche artificielle montée sur un avançon de 20 cm (8 po).

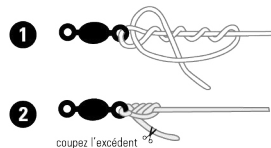


QUELQUES NŒUDS À CONNAÎTRE POUR MONTER UNE LIGNE

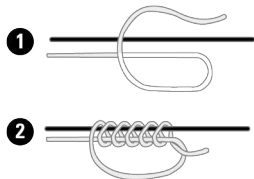
Nœud Palomar (très populaire)



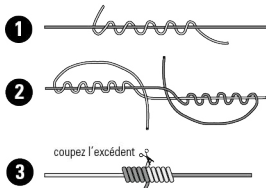
Nœud d'anguille (très populaire)



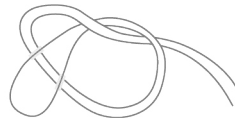
Nœud d'arrêt (Grinner simple)



Nœud de raccordement



Nœud en boucle (simple)



QUELQUES CUILLÈRES À ESSAYER

Cuillères ondulantes de style Toronto Wobbler n^{os} 2, 2½, 3½ ou 4, Williams Wabler W50 ou 60 (surface miroir et martelée) et Lake Clear; cuillère tournante de style Mepps Comet n^o 4 ou n^o 5. Les cuillères sont offertes en différentes tailles et couleurs. Les formats choisis pour pêcher en surface, en début de saison, sont plus petits qu'en profondeur, en été.



Cuillère ondulante de style Toronto Wobbler



Cuillère tournante de style Mepps Comet



Cuillère ondulante de style Williams Wabler martelée



Cuillère ondulante de style Lake Clear

Les couleurs

Il est suggéré de choisir une cuillère argentée par temps clair et une couleur plus discrète (dorée, cuivrée, bleutée) et martelée par temps couvert. Plusieurs cuillères présentent deux couleurs sur chaque surface. En traversant l'eau vers la profondeur, la lumière se décompose en perdant progressivement des couleurs dans l'ordre du spectre, en commençant par le rouge, puis l'orange, le jaune et le vert. Le bleu et le mauve sont les dernières couleurs visibles au poisson plus en profondeur.

← **Difficile** à reconnaître en profondeur pour les poissons



Facile à reconnaître en profondeur pour les poissons →

QUELQUES MOUCHES ARTIFICIELLES À ESSAYER

Wooly Bugger noire



Muddler Minnow



Mickey Finn



Royal Coachmen



Pheasant Tail



Black Nose Dace



Magog Smelt



Gray Ghost



TECHNIQUES DE PÊCHE

Parmi les techniques suivantes, il est suggéré de commencer à explorer le plan d'eau avec la pêche à la traîne. Quand vous obtenez des touches ou des captures, concentrez vos efforts autour de cet endroit en utilisant la technique du lancer ou de la ligne morte.

À la traîne

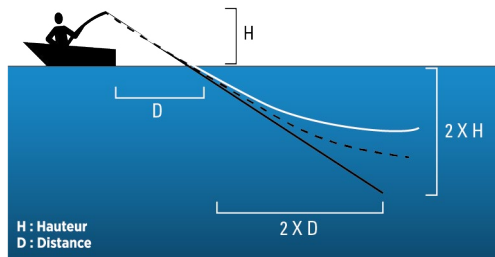
La pêche à la traîne consiste à laisser une ligne à l'eau derrière l'embarcation pendant qu'on se déplace sur un lac.

- Elle peut se pratiquer à plusieurs pêcheurs, chacun utilisant un leurre ou une profondeur différente.
- Une fois le type de leurre et la profondeur déterminés, il est possible de s'arrêter et de poursuivre avec la technique de la pêche au lancer ou à la ligne morte.

Au lancer

La pêche au lancer consiste à lancer et à récupérer à répétition un leurre en utilisant le mouvement pour provoquer le poisson.

- Elle peut être pratiquée de rivage, d'un quai ou d'une embarcation.
- Il est préférable d'utiliser un seul hameçon pour éviter l'emmêlement de la ligne.



TECHNIQUES DE PÊCHE (*suite*)

À la ligne morte

La pêche à la ligne morte consiste à présenter un hameçon appâté à un poste fixe et à attendre que le poisson morde.

- Elle se pratique à toute saison, mais est bien adaptée à la période chaude lorsque le pêcheur doit présenter ses appâts plus en profondeur.
- Il est possible d'attacher jusqu'à trois hameçons (espacés d'environ 45 cm), puis d'une pesée pour apporter la ligne au fond.

RÉCUPÉRER, CONSERVER ET TRANSPORTER SES PRISES

- Quand vous sentez une touche, fermez le poisson en tirant votre ligne vers le haut assez vivement pour piquer l'hameçon.
- Après une prise, gardez la tension sur la ligne et la canne en hauteur pour absorber les chocs, sauf si le poisson cherche à sauter hors de l'eau, alors baissez la canne de côté.
- Quand le poisson est à proximité de l'embarcation, prenez-le avec une paise ou balancez-le prudemment en hauteur dans la chaloupe sans heurter le bord.
- Si vous prévoyez remettre votre prise à l'eau, consultez la section « Les saines pratiques de la remise à l'eau ».
- Il est préférable de conserver vos prises au frais dans une glacière plutôt que de les conserver vivantes dans l'eau.

À la fin de votre journée de pêche, n'oubliez pas d'enregistrer vos prises, même celles mangées ou remises à l'eau !

LES SAINES PRATIQUES DE LA REMISE À L'EAU

La remise à l'eau ou « graciation » du poisson peut être faite par souci de conservation de la ressource, parce que l'espèce capturée n'est pas celle recherchée ou parce que la taille du poisson ne respecte pas la réglementation en vigueur. Pour favoriser la survie des prises remises à l'eau, quelques précautions simples peuvent être appliquées afin de minimiser les blessures occasionnées aux poissons.

Quelques conseils pratiques :

- Évitez la pêche avec remise à l'eau lorsque la température de l'eau est supérieure à 21 °C.
- Favorisez les leurres artificiels (leurres souples ou vers artificiels) plutôt que les appâts naturels (vers et sangsues).
- Remplacez les hameçons en J ou les trépieds par des hameçons circulaires.



Leurres artificiels



Appât naturel



Hameçon circulaire



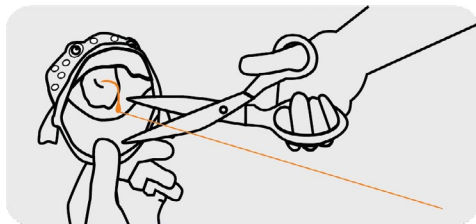
Trépied



Hameçon en J

LES SAINES PRATIQUES DE LA REMISE À L'EAU (suite)

- Utilisez une épuisette à petites mailles sans nœud.
- Maintenez le poisson dans l'eau pour l'ensemble des manipulations. Si vous devez le manipuler hors de l'eau, ayez de préférence les mains nues et mouillées en limitant le plus possible le temps d'exposition à l'air à moins de 15 secondes. Plus le poisson est exposé longtemps à l'air, moins bonnes sont ses chances de survie.
- Évitez de toucher aux branchies et aux yeux du poisson.



Source : MFFP

EN RÉSUMÉ

1. **S'informer** : valider les dates et la réglementation du plan d'eau.
2. **S'équiper** : acheter son permis de pêche et son équipement.
3. **Réviser** : pratiquer les différentes techniques de pêche selon les conditions.
4. **Profiter** : s'amuser et connecter avec la nature, une canne à la main !



1 800 665-6527 | sepaq.com

Mentions de sources : Andre Olivier Lyra, Gouvernement du Canada