

L'ABC DE LA PÊCHE AU DORÉ



Sépaq

Les vacances d'été sont arrivées ! C'est l'occasion de se ressourcer en plein air et de pratiquer une activité agréable et différente qui brise la routine. La pêche au doré vous offre cette opportunité. Pour avoir du succès, le pêcheur doit prendre les bonnes dispositions : bien choisir ses équipements, adapter sa technique de pêche, utiliser les cartes bathymétriques et les autres outils qui s'offrent à lui. Préparez-vous et venez profiter pleinement d'un séjour dans une des réserves fauniques du Québec. Le personnel de la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) vous y attend. Cette brochure vous guidera pour organiser votre journée de pêche.

ORGANISEZ VOTRE JOURNÉE DE PÊCHE

Choses essentielles à apporter avec vous

VÊTEMENTS

- Vêtements chauds
- Vêtements de pluie
- Chapeau
- Chaussures adaptées aux conditions météo
- Lunettes de soleil
- Insectifuge
- Crème solaire

SÉCURITÉ

- Veste de flottaison
- Trousse de premiers soins
- Lampe de poche
- Sifflet
- Ligne flottante

MATÉRIEL

- Canne
- Moulinet
- Coffre
- Appâts
- Puise
- Glacière
- Sacs de plastique

DIVERS

- Permis de pêche
- Droit d'accès à la pêche
- Carte du territoire
- Carte bathymétrique
- Nourriture
- Boissons

CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE PÊCHER

Afin d'assurer la protection du poisson et de la pratique de la pêche, il est nécessaire de connaître les règles édictées en vertu du Règlement de pêche du Québec (visitez le site Web du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP)).

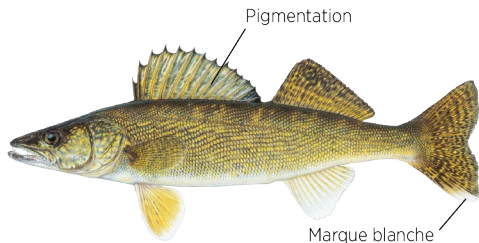
- Au Québec, un permis est nécessaire pour pratiquer la pêche sportive, y compris dans les réserves fauniques. Toutefois, dans le cas d'une famille, les enfants et le parent peuvent pêcher soit avec leur propre permis ou en présence du parent détenteur d'un permis, en se limitant cependant à une seule limite de capture par permis de pêche;
- Le nombre d'engins est limité à **une canne par pêcheur en été**, et le **nombre d'hameçons sur une ligne ne peut pas dépasser trois**;
- La pratique de la pêche doit se faire durant les saisons où elle est permise et doit respecter les limites de taille ou de poids, ainsi que les limites de prises quotidiennes et de possession, s'il y a lieu. Ces limites changent selon les réserves, l'espèce de poisson et même parfois d'un lac à l'autre. Il est important de se renseigner auprès du personnel pour connaître les particularités du lac où vous pêchez ou consulter le www.sepaq.com.

La pêche au doré jaune a la particularité d'être soumise à une gamme de tailles qui varie selon la région, en fonction de la vitesse de croissance des poissons qui s'y trouvent. Les dorés d'une longueur hors de la limite permise dans la zone pêchée doivent être remis à l'eau le plus rapidement possible afin de leur assurer une meilleure chance de survie.

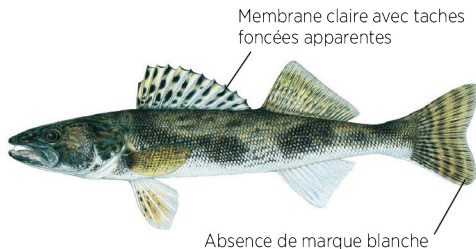
SAVOIR RECONNAÎTRE LE DORÉ JAUNE

Le doré jaune est le poisson par excellence des fins gourmets! Cette espèce est la plus populaire au Canada et se situe en 2^e position au Québec, tout juste après l'omble de fontaine (ou truite mouchetée). C'est sans aucun doute l'un des poissons les plus pêchés en Amérique du Nord.

Au Québec, on trouve deux espèces de doré : le doré jaune et le doré noir. Ces espèces se distinguent par leur comportement, leur aire de répartition et les habitats qu'elles fréquentent. Leur allure générale est toutefois similaire, de sorte que plusieurs pêcheurs les confondent. Cependant, certains critères d'identification permettent de les reconnaître assez facilement.



Doré jaune



Doré noir

OÙ TROUVER LE DORÉ ?

On rencontre habituellement le doré jaune dans les grands lacs aux eaux foncées et plutôt fraîches (de 13 à 21 °C). Il est présent également dans les grandes rivières où il fréquente surtout les fosses situées au pied de rapides et les zones de courant modéré.

Comme ce poisson possède des yeux très sensibles à la lumière, il recherche des endroits de faible luminosité. Peu sélectif, il s'alimente habituellement en eau peu profonde au lever et à la tombée du jour, alors qu'il se réfugie à l'ombre en profondeur ou sous des abris pendant les heures de clarté. Dans les milieux suffisamment turbides, il peut se nourrir toute la journée.

Le doré en quête de nourriture s'attarde près des :

- Entrées d'eau, décharges et autres sorties ;
- Îles, pointes de roches et étranglements entre deux parties d'un lac ;
- Herbiers ou baies peu profondes ;
- Hauts fonds, huttes de castor ou amoncellements de roches ;
- Escarpements (la proximité des rives où la profondeur augmente subitement).

Surveillez également la direction des vents : les poissons ont tendance à se retrancher du côté des structures frappées par le vent de façon constante, dans la même direction.

Contrairement à l'omble de fontaine, il est rare que la température de l'eau soit un facteur déterminant pour le niveau d'activité du doré, sauf pendant les canicules estivales.

OUTILS PRATIQUES

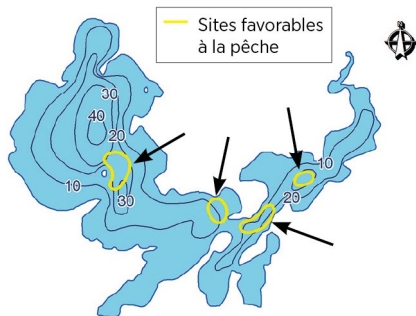
Cartes bathymétriques

Les cartes bathymétriques sont des cartes topographiques du fond d'un plan d'eau qui présentent le relief en lignes concentriques d'égaux profondeurs. Les chiffres indiquent les profondeurs en mètres ou en pieds, selon la carte. Plus les lignes sont rapprochées entre elles, plus la pente au fond est forte et, à l'opposé, plus les lignes sont éloignées, plus la pente est faible.

Les cartes des lacs qui sont offertes gratuitement sur notre site Web sont également des outils incontournables. Celles-ci proposent, pour certains plans d'eau, bien plus que la bathymétrie : elles ciblent les sites de pêche favorables identifiés par nos guides d'expérience afin de favoriser vos succès de pêche.

Sonar

L'achat d'un sonar portatif ou fixe peut être un très bon investissement si vous souhaitez pratiquer régulièrement la pêche au doré. Il permet de voir facilement la profondeur de l'eau et de s'ajuster selon la température ambiante, en plus de pouvoir bien identifier les structures présentes dans le plan d'eau.



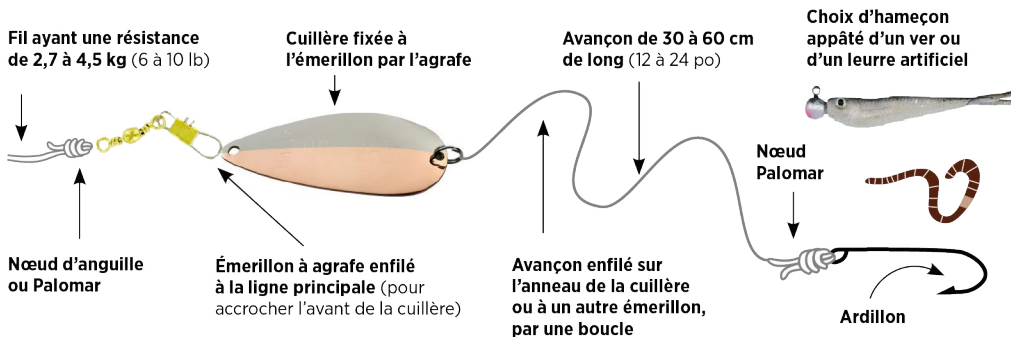
Source : Sépaq

0 250 500
m

MONTER LE BAS DE LIGNE DE PÊCHE

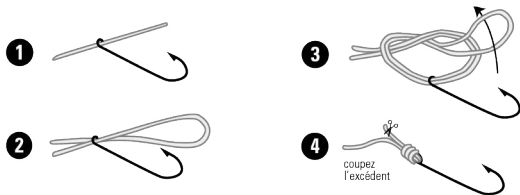
Plusieurs variantes de montage de bas de ligne existent en fonction de la technique de pêche, des conditions météorologiques et du nombre d'hameçons voulus.

- Idéalement, votre moulinet devrait être muni d'un fil ayant une résistance de 2,7 à 4,5 kg (6 à 10 lb), peu visible pour le poisson.
- Cachez l'hameçon le plus possible avec l'appât (ver de terre, sangsue, leurre artificiel).

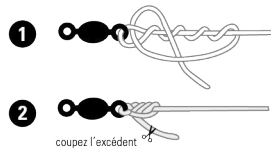


QUELQUES NŒUDS À CONNAÎTRE POUR MONTER UNE LIGNE

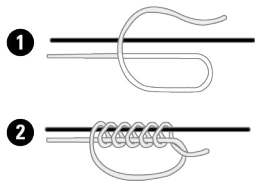
Nœud Palomar (très populaire)



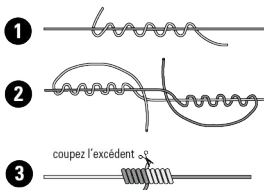
Nœud d'anguille (très populaire)



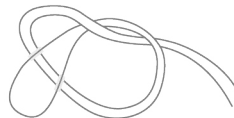
Nœud d'arrêt (Grinner simple)



Nœud de raccordement



Nœud en boucle (simple)



QUELQUES LEURRES ET TECHNIQUES À ESSAYER

Leurres artificiels

Parmi les leurres artificiels les plus populaires pour capturer le doré jaune, on compte les poissons nageurs, les dandinettes (*jigs*), les cuillères tournantes et les marcheurs de fond avec harnais.

Poisson nageur

- Privilégier les modèles qui descendent entre 3 et 4,5 m (10 et 15 pi) de profondeur.
- À utiliser lorsque les vents sont supérieurs à 15 km/h dans les secteurs du plan d'eau où la profondeur varie entre 3 et 4,5 m, et où le vent vient frapper.
- Utiliser des couleurs voyantes lorsque l'eau est trouble, et des couleurs naturelles lorsque l'eau est limpide.



(couleur Firetiger)



(couleur Black Gold)

QUELQUES LEURRES ET TECHNIQUES À ESSAYER (suite)

Cuillère tournante

- À privilégier en eau froide et turbide : dans ces conditions, les vibrations et le bruit captent rapidement l'attention des poissons.



(couleur tigre de feu)

Dandinette (jigs) avec leurre artificiel souple

- Privilégier les têtes de *jig* de 1/8 à 1/2 oz de couleurs voyantes (chartreuse, orange, etc.).
- Utiliser des leurres artificiels souples qui imitent des petits poissons, avec une queue ronde (permet d'imiter les mouvements d'un vrai poisson). La taille du poisson artificiel varie normalement de 7,5 à 9 cm (3 à 3 1/2 po) ou de 10 à 12 cm (4 à 5 po) pour la pêche au gros doré.
- Enfiler l'hameçon par la gueule du poisson artificiel pour le faire sortir par l'abdomen.



Dandinette (*jig*)



Leurre artificiel souple

TECHNIQUES DE PÊCHE

Parmi les techniques suivantes, il est suggéré de commencer à explorer le plan d'eau avec la pêche à la traîne. Quand vous obtenez des touches ou des captures, concentrez vos efforts autour de cet endroit en utilisant la technique du lancer ou de la ligne morte. Si aucune de ces techniques ne fonctionne, la technique du marcheur de fond est à privilégier.

À la traîne

La pêche à la traîne consiste à laisser une ligne à l'eau derrière l'embarcation pendant qu'on se déplace sur un lac.

- Elle peut se pratiquer à plusieurs pêcheurs, chacun utilisant un leurre ou une profondeur différente.
- Une fois le type de leurre et la profondeur déterminés, il est possible de s'arrêter et de poursuivre avec la technique de la pêche au lancer ou à la ligne morte.

Au lancer

La pêche au lancer consiste à lancer et à récupérer à répétition un leurre en utilisant le mouvement pour provoquer le poisson.

- Elle peut être pratiquée du rivage, d'un quai ou d'une embarcation.
- Il est préférable d'utiliser un seul hameçon pour éviter l'emmêlement de la ligne.

À la ligne morte

La pêche à la ligne morte consiste à présenter un hameçon appâté à un poste fixe et à attendre que le poisson morde.

- Elle se pratique à toute saison, mais est bien adaptée à la période chaude lorsque le pêcheur doit présenter ses appâts plus en profondeur.
- Il est possible d'attacher jusqu'à trois hameçons (espacés d'environ 45 cm), puis une pesée pour apporter la ligne au fond.

TECHNIQUES DE PÊCHE (suite)

Avec marcheur de fond et harnais

Cette technique est efficace lorsque les techniques de pêche précédentes ne donnent aucun résultat, même par temps chaud.

- Comme son nom l'indique, le marcheur de fond a pour objectif de frotter le fond d'un lac et de produire du bruit pour attirer le poisson.
- Le marcheur de fond est une tige de métal pliée dans un angle de 90 degrés à laquelle on ajoute une pesée plus ou moins lourde, selon la profondeur à atteindre. Une règle générale est de 28 g (1 oz) pour 3 m d'eau (10 pi).
- On peut ensuite fixer au marcheur de fond un harnais pour la pêche au doré. Le harnais est un bas de ligne assorti de flotteurs, d'une cuillère tournante et de deux hameçons. Il ne reste plus qu'à y accrocher un leurre!

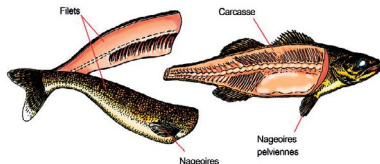
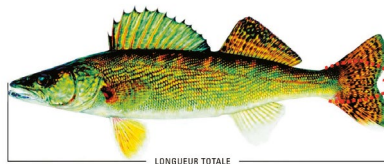


RÉCUPÉRER, CONSERVER ET TRANSPORTER SES PRISES

- Quand vous sentez une touche, fermez le poisson en tirant votre ligne vers le haut assez vivement pour piquer l'hameçon.
- Après une prise, gardez la tension sur la ligne et la canne en hauteur pour absorber les chocs, sauf si le poisson cherche à sauter hors de l'eau, alors baissez la canne de côté.
- Quand le poisson est à proximité de l'embarcation, prenez-le avec une pince ou balancez-le prudemment en hauteur dans la chaloupe sans heurter le bord.
- Si vous prévoyez remettre votre prise à l'eau, consultez la section sur les saines pratiques de la remise à l'eau.
- Il est préférable de conserver vos prises au frais dans une glacière plutôt que de les conserver vivantes dans l'eau.

À la fin de votre journée de pêche, n'oubliez pas d'enregistrer vos prises, même celles mangées ou remises à l'eau !

Afin de favoriser le contrôle de la réglementation sur la gamme de tailles de dorés récoltés par les agents de protection de la faune, les pêcheurs **doivent transporter leurs poissons entiers ou en filets coupés en portefeuille**, ce qui permettra l'identification de l'espèce de doré et la détermination de la longueur totale.



LES SAINES PRATIQUES DE LA REMISE À L'EAU

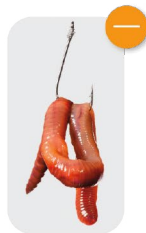
La remise à l'eau ou « graciation » du poisson peut être faite par souci de conservation de la ressource, parce que l'espèce capturée n'est pas celle recherchée ou parce que la taille du poisson ne respecte pas la réglementation en vigueur. Pour favoriser la survie des prises remises à l'eau, quelques précautions simples peuvent être appliquées afin de minimiser les blessures occasionnées aux poissons.

Pêche au doré avec remise à l'eau :

- Pêchez à moins de 15 m de profondeur afin de limiter les changements rapides de pression lors de la remontée à la surface.
- Favorisez les leurres artificiels plutôt que les appâts naturels (vers et sangsues).
- Remplacez les hameçons en J ou les trépieds par des hameçons circulaires.



Leurres artificiels



Appât naturel



Hameçon
circulaire



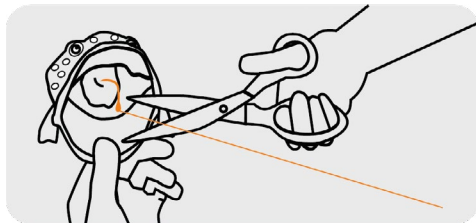
Trépied



Hameçon
en J

LES SAINES PRATIQUES DE LA REMISE À L'EAU (suite)

- Utilisez une épuisette à petites mailles sans nœud.
- Maintenez le poisson dans l'eau pour l'ensemble des manipulations. Si vous devez le manipuler hors de l'eau, ayez de préférence les mains nues et mouillées en limitant le plus possible le temps d'exposition à l'air à moins de 15 secondes. Plus le poisson est exposé longtemps à l'air, moins bonnes sont ses chances de survie.
- Évitez de toucher aux branchies et aux yeux du poisson.



Source : MFFP

EN RÉSUMÉ

1. **S'informer** : valider les dates et la réglementation du plan d'eau.
2. **S'équiper** : acheter son permis de pêche et son équipement.
3. **Réviser** : pratiquer les différentes techniques de pêche selon les conditions.
4. **Profiter** : s'amuser et connecter avec la nature, une canne à la main !



1 800 665-6527 | sepaq.com

Mentions de sources : Émile David, Beside, Gouvernement du Canada