



Protocole de sécurité rivière Ashuapmushuan

Groupes guidés et pratique autonome

Préparé par : Eric Leclair

Préparé pour : Réserve Faunique Ashuapmushuan

2022

Table des matières

1	Comment l'utiliser	
1.1	Présentation/contenu	3
1.2	Niveaux de difficultés	4
1.3	Normes d'encadrement	5
2	Protocole de sécurité	
2.1	Protocole de sécurité	6
3	Stratégies d'encadrement	
3.1	Stratégies de descente	16
3.2	Technique de récupération	17
3.3	Technique de « corde 201 »	18
3.4	Principes pour décravater un canot	19
4	Informations utiles	
4.1	Planification d'expédition	20
4.2	Différents Parcours	21
4.3	Sorties d'urgence	22

1.1 Présentation / Contenu

Ce protocole de sécurité doit être utilisé conjointement et en complément de la carte guide de la rivière Ashuapmushuan de Éric Leclair et de Bernard Goutier, édition 2022.

Ce protocole de sécurité est une synthèse de différentes approches possibles pour négocier les principales difficultés de la rivière Ashuapmushuan. Bien sûr, il existe une infinité d'autres possibilités et **vous devez avant tout baser vos décisions sur votre propre jugement!**

Il est de votre responsabilité de prendre les décisions adaptées à votre groupe en fonction du niveau technique des pagayeurs, du niveau d'eau de la rivière, de l'équipement utilisé, etc!!

Des suggestions différentes sont présentées dans ce protocole, en fonction de deux différents scénarios; celui d'un groupe guidé et d'un groupe autonome. Les niveaux techniques de ces groupes sont détaillés dans la section suivante, il est **important** de comprendre ces nuances!

La rivière Ashuapmushuan, quoique très sauvage, possède plusieurs accès différents, qui sont autant de **possibilités** de découvrir des **sections magnifiques** de cette rivière, en fonction du temps dont vous disposez et du niveau de difficulté de la section. Voir section 4.2 page 21.

Évidemment, le niveau de difficulté varie en fonction du « **comment** » vous faites la section. La section « Ashuapmushuan Rapides » du km 129 au km 86 comprend plusieurs gros rapides R3-4 et +, mais si vous les portagez, vous avez seulement 2 R2-3 à faire pour toute cette section.

Je souhaite que ce document soit un outil de plus, pour vous aider à prendre vos décisions concernant la sécurité et surtout, de vous permettre de découvrir cette magnifique rivière!

Eric Leclair



1.2 Niveaux de difficulté

Tout le monde s'entend pour dire que la difficulté d'un rapide varie en fonction du niveau d'eau. Et ceci est particulièrement vrai pour l'Ashuapmushuan, dont le débit varie de 80 à 2400 m³/s.

C'est pourquoi les rapides indiqués sur la carte guide qui ont des tirets « - » ont des significations différentes en fonction du niveau d'eau. Par exemple, un rapide indiqué RII-III signifie que vous avez un niveau de difficulté qui s'approche de RII en EB, de RII-III en EM et de RIII en EH.

Eau Basse (EB)	100	à	200 m³/s	Valeur moyenne EB	150 m ³ /s
Eau Moyenne (EM)	200	à	400 m³/s	Valeur moyenne EM	300 m ³ /s
Eau Haute (EH)	400	à	800 m³/s	Valeur moyenne EH	600 m ³ /s
En Crue	800	à	1600 m³/s	Valeur moyenne Crue	1200 m ³ /s

Les compétences techniques des pagayeurs, nécessaires pour faire les différentes sections de l'Ashuapmushuan sont difficiles à définir clairement, mais en voici un résumé simplifié :

Débutant = En contrôle dans du **RI** = faire pas mal ce qu'on veut dans du RI (stop/reprise/bac).

Intermédiaire = En contrôle dans du **RII** = faire ce qu'on veut dans du RII (stop/reprise/bacs).

Avancé = En contrôle dans du **RIII** = faire ce qu'on veut dans du RIII (stop/reprise/bacs).

Section	Eau Basse	Eau Moyenne	Eau Haute
	100 à 200 m ³ /s	200 à 400 m ³ /s	400 à 800 m ³ /s
Lac Ashuap Km 203 à 180	Débutant	Débutant	Débutant
Sault Mazarin Km 180 à 152	Intermédiaire	Intermédiaire	Avancé
La Vallée Km 152 à 128	Débutant	Débutant	Débutant
Les Rapides Km 128 à 84	Intermédiaire	Intermédiaire	Avancé
Le Canyon Km 84 à 46	Intermédiaire	Intermédiaire	Intermédiaire

Note : Bien sûr, ces informations sont à titre indicatif et rien ne saurait remplacer votre jugement. Plusieurs autres variables entrent en ligne de compte, par exemple 2 pagayeurs forts (guides) qui peuvent encadrer les autres et récupérer tout le monde, choisir d'utiliser ou pas les portages, etc. Mais une chose est sûre, en haut de 800 m³/s l'Ashuapmushuan n'est pas une rivière de touriste.

1.3 Normes d'encadrement

Des suggestions différentes sont présentées dans ce protocole en fonction de deux différents scénarios; celui d'un **groupe guidé** et d'un **groupe autonome**. Voici les critères techniques!!

Groupe Guidé

Ratio : Toujours 2 guides pour un groupe, qui compte 14 participants maximum (8 canots total).

Compétences Guides :

En contrôle dans du RIII	EVIII duo et solo CKQ
Connaissances sauvetage	SEV2 (CKQ ou autre)
Connaissances 1 ^{er} soins	40 h régions éloignées
Connaissances guide	Encadrement en rivière
Expérience canot	800 km d'expéditions

Compétences Participants :

En contrôle dans du RI	Un ou deux jours de cours en EV
Connaissances sauvetage	Sais nager + attraper sac à corde

Groupe Autonome

Chaque groupe autonome devrait avoir (au moins) 2 pagayeurs forts (un équivalent EVIII CQK) et avoir aussi 2 personnes (pas nécessairement les mêmes) qui ont leur SEV2 et 40 h de 1^{er} soins.

Compétences minimales dans le groupe:

2 personnes en contrôle dans du RIII	Équivalent EVIII CQK
2 personnes ont leur brevet SEV2	SEV2 (CQK ou autre)
2 personnes ont leur 1 ^{er} soins	40 h régions éloignées
2 personnes ont fait des expés	400 km d'expéditions

Compétences de chaque participant:

En contrôle dans du RII	Équivalent EVII CQK
Connaissances sauvetage	Équivalent SEV1 CQK

Note : Un aperçu des contenus de cours inclus dans les brevets de Canot Kayak Québec (CQK) se trouve à cette adresse : <https://canot-kayak.qc.ca/programme-de-formations/>

2.1 Protocole de sécurité

Km 174 Rapide des Cèdres

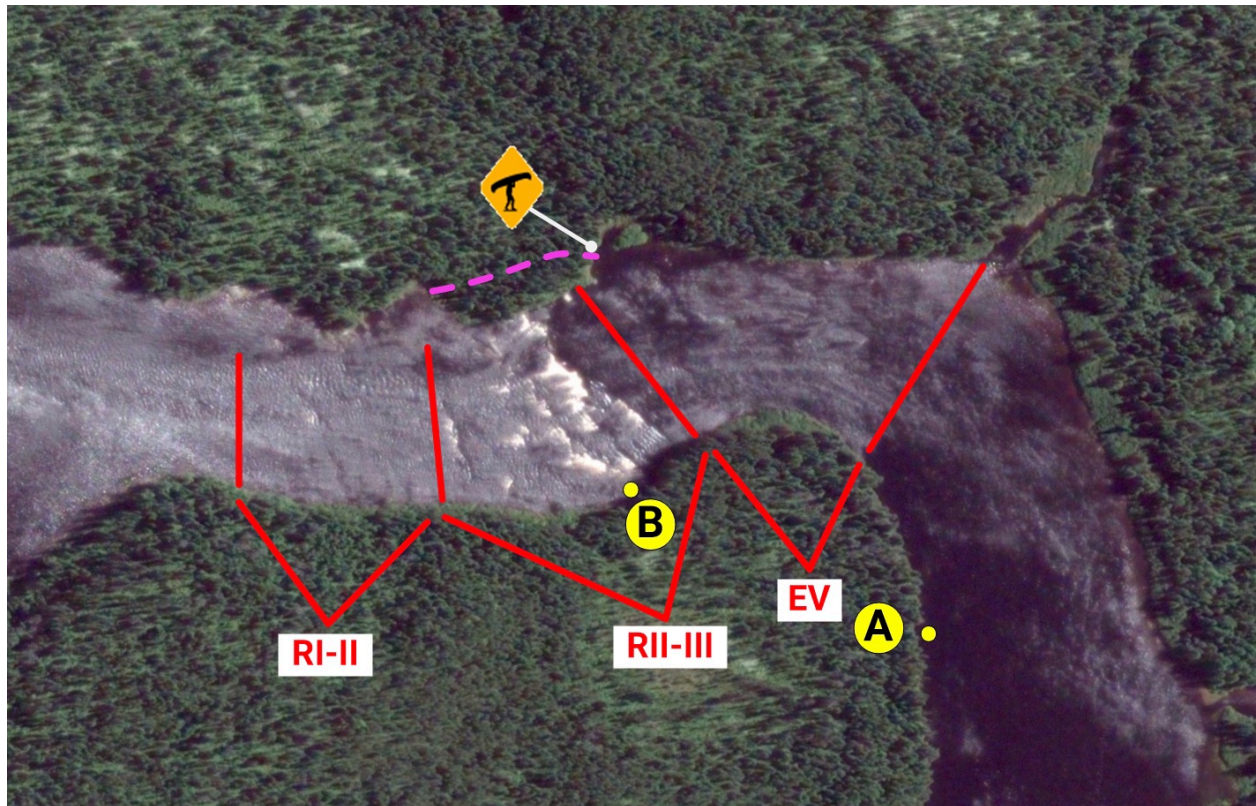
Groupe autonome

En EH il y a un seuil qui barre la moitié droite de la rivière et tout le courant s'en va là. Bac arrière à gauche pour rester à gauche. En crue vaut mieux faire le portage à droite.

Km 174 Rapide des Cèdres

Groupe guidé

En EB et EM arrêtez votre groupe à « A » (pas mal d'avance) et faites les descendre à la cordelle à gauche jusqu'à « B » puis c'est reparti. En EH vaut mieux longer rive droite et faire le portage.



Rapide Quartier de Biche km 171

Groupe guidé

A – B

EB Cordelle à gauche (option safe et rapide).

EB-EM Un à la fois. Un guide dans le CC à gauche « B » et l'autre un peu plus bas, en arrière de la grosse bande rocheuse à droite.

EH-Crue Portage à gauche (80 m).

B – C

EB à EH À gauche, un à la fois. Les 2 guides à « C » prêts à les recevoir.

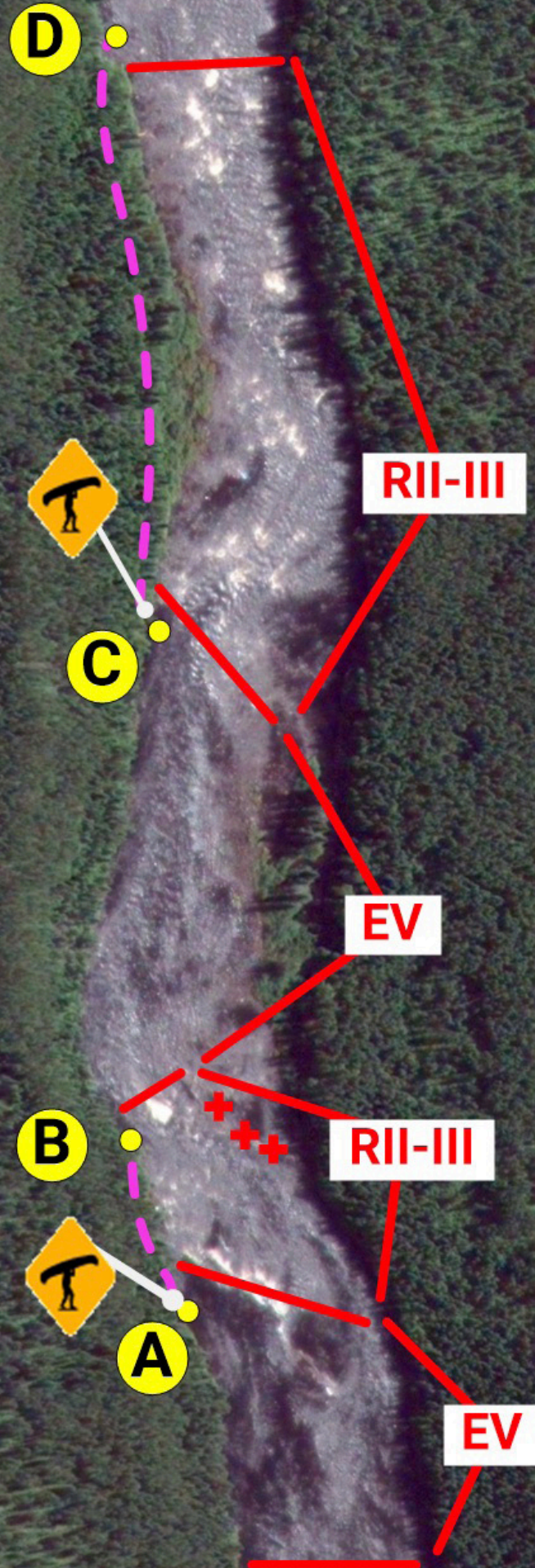
C – D

EB-EM Un à la fois ou cordelle à gauche. Un guide à gauche (à mi chemin) avec son canot (prêt à intervenir) et l'autre en bas (prêt à récupérer)

EH-Crue Portage à gauche (240 m).

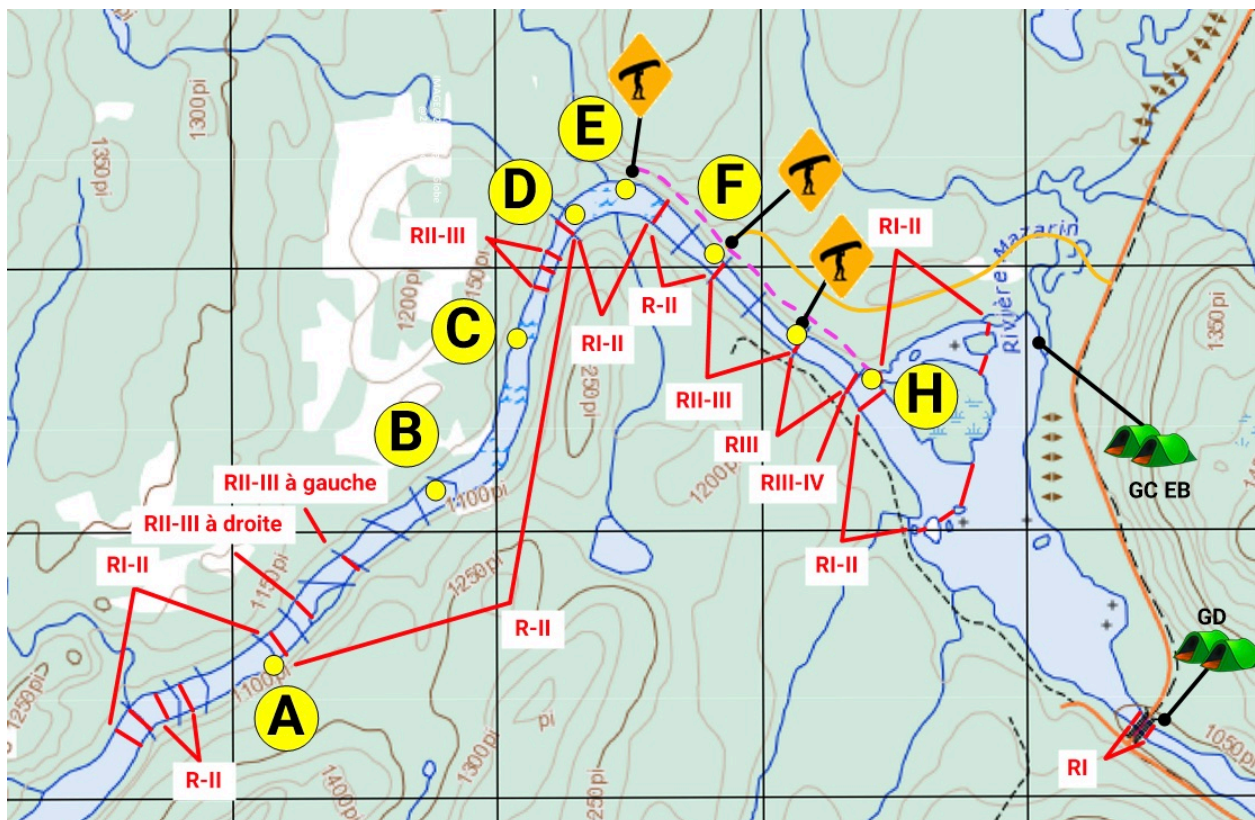
Groupe autonome

En EH ça devient vraiment gros. Si vous y allez tous ensemble, alternez un pagayeur fort avec un pagayeur faible, pour aider tout le monde à suivre la ligne et soyez prêts à récupérer.



Km 157**Approche Mazarin****Groupe guidé**

- A – B EB-EM Tous ensemble à 2-3 canots de distance (pas 15 canots! Assurez vous que tout le monde est prêt avant de partir!). Il y a deux bons rouleaux à rappel à éviter (R2-3), le 1^{er} à droite, le 2^e à gauche, en gardant une ligne centre-gauche (1^{er}) et centre (2^e) on évite tout. Et entre les deux, il faut propulser pour changer de ligne de courant !! On se regroupe dans un courant faible au pied d'une pente de sable. Si vous jugez qu'il y a trop de roche (EB) allez directement à « C ».
- EM-EH Vous pouvez aussi choisir (selon votre groupe) de faire cette section 2 par 2 ou encore 1 par 1, on est loin, mais on se voit.
- B – C EB-EM Tous ensemble à 2-3 canots de distance (attention à votre reprise!). Un large CC vous attend à « C » pour accueillir tout votre groupe.
- EM-EH Si vous descendez 2 par 2 ou 1 par 1 laissez quelques minutes entre chaque départ (on se voit pas) pour que les gens puissent récupérer.
- C – D EB-EM Tous ensemble à 2-3 canots de distance. Les guides partent en 1^{er}!
- EM-EH Une fois les 2 guides en bas, les autres y vont 1 par 1, en laissant le temps aux guides de récupérer. On se voit bien, attendez le signal!
- D – E EB-EM-EH Quelques coups d'aviron vous mène à « E » (le début du portage!).



Rapide Mazarin km 155

Groupe guidé

E – F

EB-EM Les 2 guides dans le CC à « F » appellent les canots 1 à 1. Le CC d'accueil est petit (5 m x 10 m) et juste avant une bonne drop (R2-3). Sinon la cordelle est super facile à gauche jusqu'au CC à « F ».

EH De 400 à 600 m³/s la cordelle est encore possible (eau au chest par endroits), mais si vous le sentez pas, commencez le portage à « E ».

F – H

EB-EM Cordelle à gauche pour tout le monde et les guides cordellent eux mêmes tous les canots aux 2 - 3 endroits qui nécessitent deux cordes.

EH Un portage de 800 m mène à « H », tout juste après le R3-4.

Groupe autonome

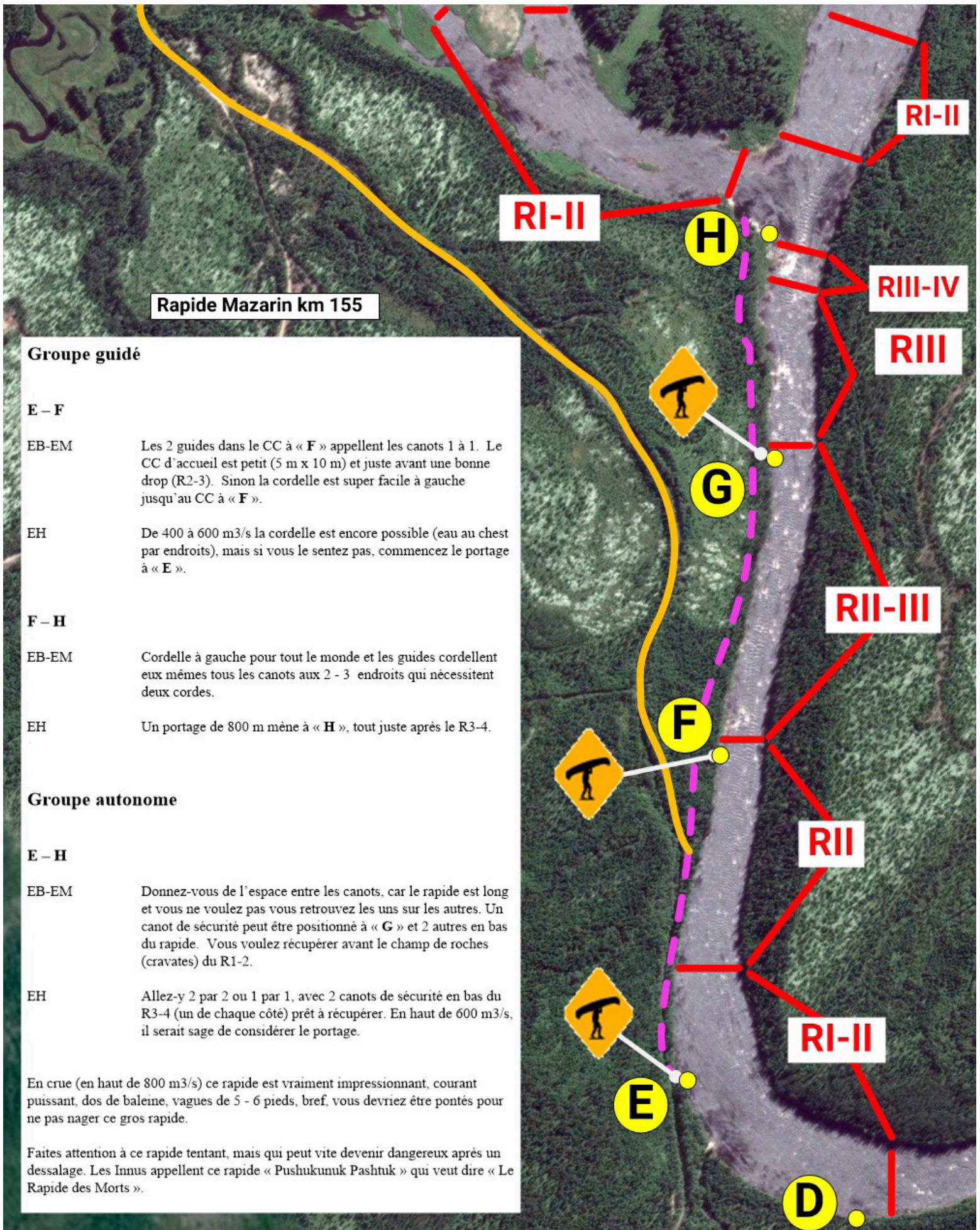
E – H

EB-EM Donnez-vous de l'espace entre les canots, car le rapide est long et vous ne voulez pas vous retrouver les uns sur les autres. Un canot de sécurité peut être positionné à « G » et 2 autres en bas du rapide. Vous voulez récupérer avant le champ de roches (cravates) du R1-2.

EH Allez-y 2 par 2 ou 1 par 1, avec 2 canots de sécurité en bas du R3-4 (un de chaque côté) prêt à récupérer. En haut de 600 m³/s, il serait sage de considérer le portage.

En crue (en haut de 800 m³/s) ce rapide est vraiment impressionnant, courant puissant, dos de baleine, vagues de 5 - 6 pieds, bref, vous devriez être pontés pour ne pas nager ce gros rapide.

Faites attention à ce rapide tentant, mais qui peut vite devenir dangereux après un dessalage. Les Innus appellent ce rapide « Pushukunuk Pashtuk » qui veut dire « Le Rapide des Morts ».



Km 146 Seuil III-II Groupe guidé

- EB Toute la rivière est barrée par un seuil de 4-5 pieds (avec pratiquement pas d'eau), le chenal de gauche se fait, mais c'est un R3 encombré, où t'as pas envie de nager. L'option la plus sécuritaire est de valiser (ou de porter) les canots rive droite.
- EM Il devient possible de cordeler ce S3-2 à droite ou encore de le valiser/portager. Le chenal de gauche (R3-2) devient plus sécuritaire et facile à ce niveau d'eau.
- EH En EH, tout ce rapide devient plus facile et disparaît complètement en crue.



Km 120 R II-I Groupe guidé

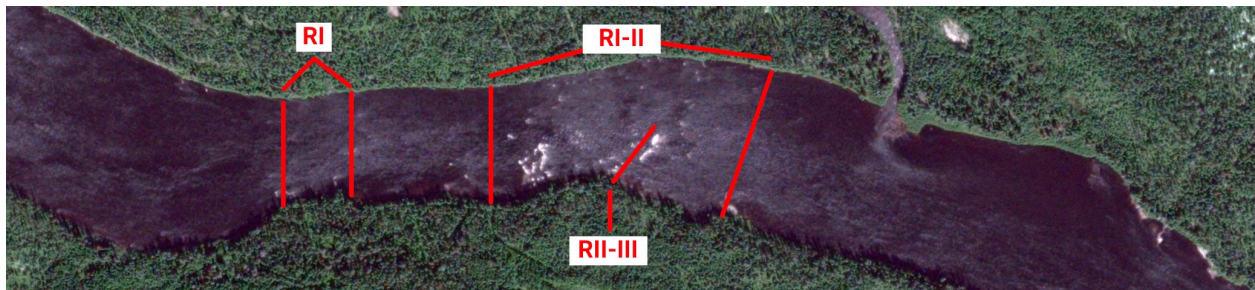
- EB-EM Un rouleau à rappel traverse toute la rivière, mais il y a une belle veine centre gauche. Ce rouleau rappelle en EB. En EH il est flushé.

Km 119 R II Groupe guidé

- EB-EM À partir de la gauche un seuil coupe le $\frac{3}{4}$ de la rivière. Il s'agit de le contourner et de passer par la droite en évitant la grosse roche située dans la veine (propulsion!).

Km 116 R II-III Groupe guidé

- EB-EM-EH Au $\frac{3}{4}$ du R1-2, il y a deux bons rouleaux à rappel (centre droit) qui peuvent faire dessaler un canot (pas une bonne idée en EH à seulement 1 km du rapide des Îles). Ils sont très peu visibles de l'amont, mais en passant à gauche on les évite facilement.



Rapide Des Îles km 115

Groupe guidé

A – C

- de 600 m³/s

Les 2 guides descendent 2 canots à la fois (allège), avec quelqu'un ou pas, pendant que les autres portent les bagages jusqu'à « C ». Si vous le sentez pas, vaut mieux porter.

+ de 600 m³/s

Portage à gauche.

C – E

- de 600 m³/s

En canot jusqu'à « D », puis cordelle à gauche jusqu'à « E ».

+ de 600 m³/s

Portage à gauche.

Groupe autonome

A – C

- de 600 m³/s

Deux par deux, les plus forts partent en 1^{er}, et vont se placer dans le CC à gauche « B », pour être prêts à récupérer les autres.

+ de 600 m³/s

Portage à gauche. Si vous décidez d'y aller quand même, assurez vous d'avoir des pagayeurs solides pour vous récupérer avant « D ».

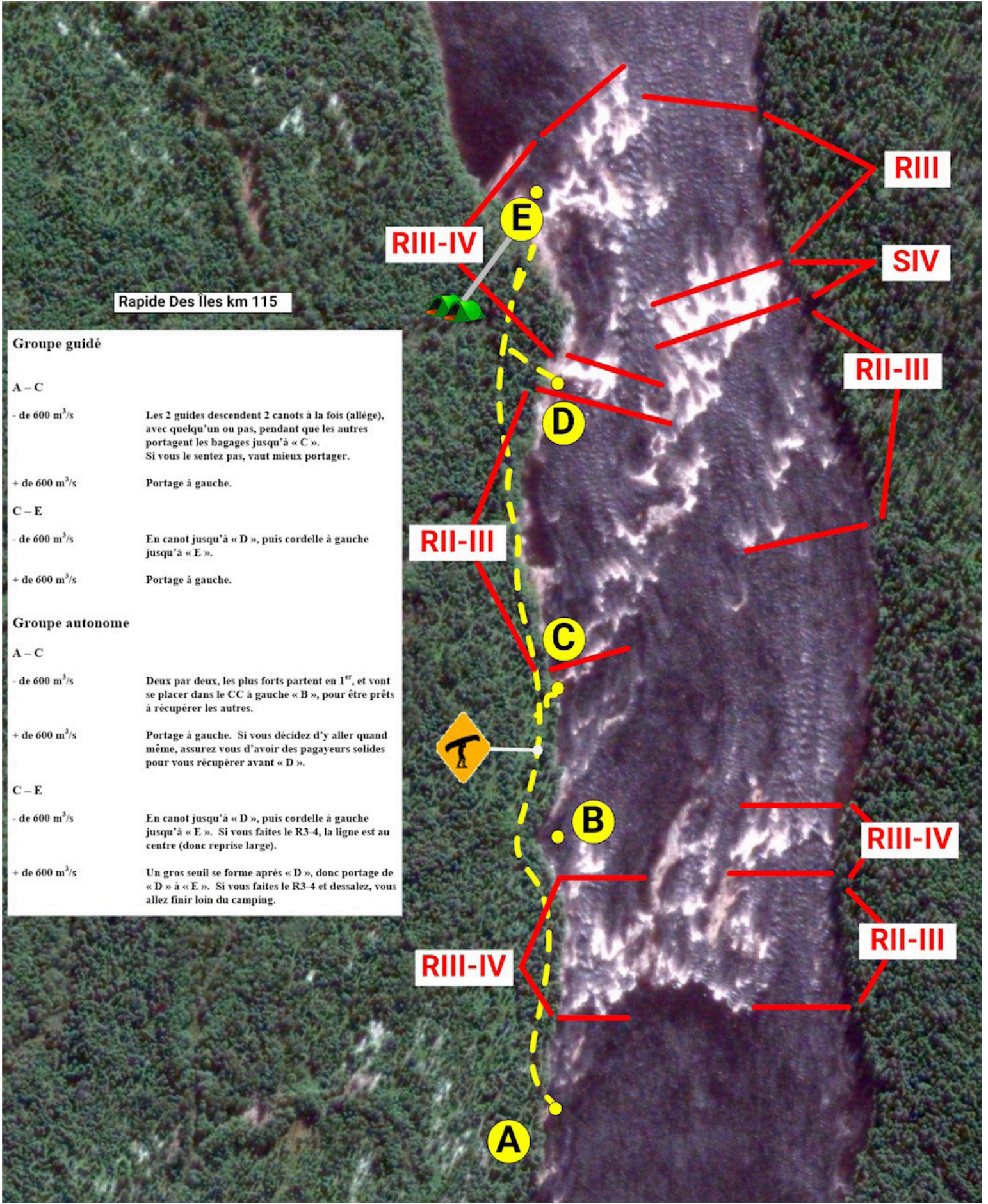
C – E

- de 600 m³/s

En canot jusqu'à « D », puis cordelle à gauche jusqu'à « E ». Si vous faites le R3-4, la ligne est au centre (donc reprise large).

+ de 600 m³/s

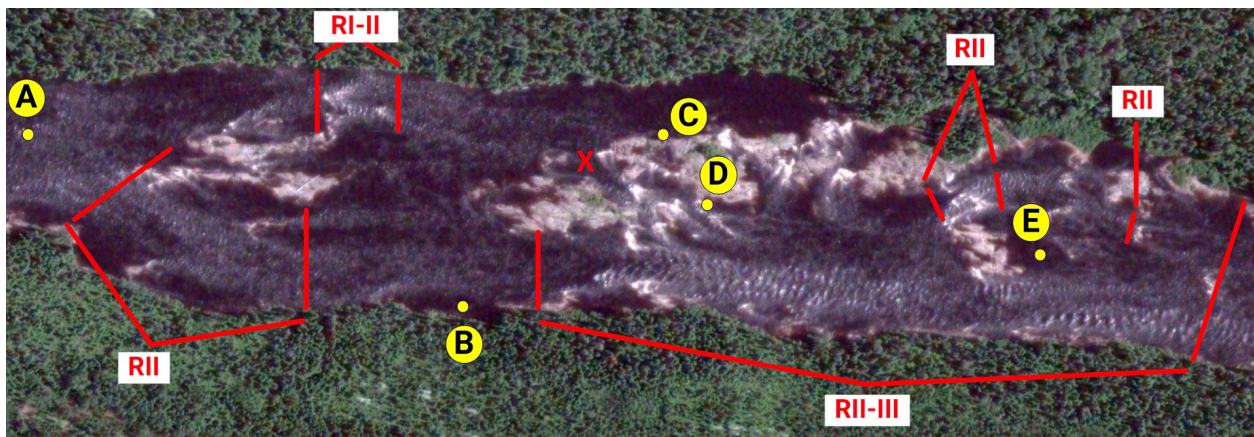
Un gros seuil se forme après « D », donc portage de « D » à « E ». Si vous faites le R3-4 et dessalez, vous allez finir loin du camping.



Km 113 Approche Fer à Cheval

Groupe guidé

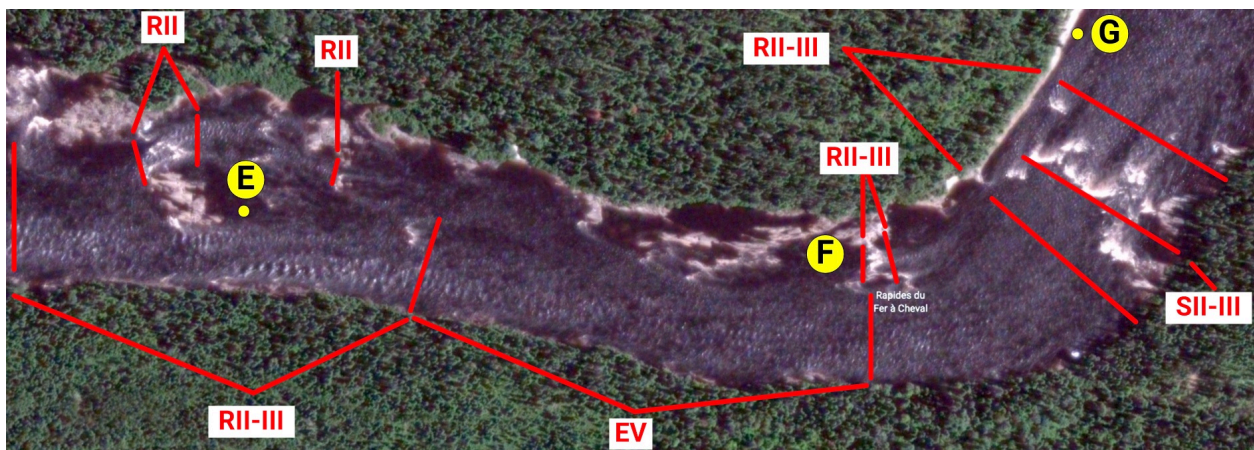
- A – E EB-EM Regroupez vous dans le CC « B ». Pour la suite, la ligne est centre gauche, pour éviter le plus gros des vagues et s'arrêter à « E ». Soit vous y allez tous ensemble, à 2-3 canots de distance (EB), ou soit les 2 guides vont se positionner plus bas (prêts à récupérer) et les autres descendent 2 par 2 ou 1 par 1 selon leur niveau (EM).
- EH-Crue Afin d'éviter de nager le train de vagues de 5-6 pieds et les rappels du fer à Cheval, vaut mieux longer la gauche, à partir de « A », et faire une petite cordelle (ou portage) sur l'île, de « C » à « D ». Ensuite, garder la gauche (2 petits R2) et vous venez de tout éviter.



Km 112 Fer à Cheval

Groupe guidé

- E – G EB-EM Gardez la gauche le plus possible, tout le courant pousse à droite. La ligne est à l'extrême gauche, à 2 m de la rive, propulsion!!
- EH-Crue En EH, vaut mieux faire le R2-3 à gauche « F » (1 par 1) afin de rester à gauche pour la suite (2 m de la rive) et éviter les rappels.



Rapide des Deux Portages km 95

Groupe guidé

Eau Basse et Eau Moyenne

- A – B Cordelle (à droite de l'île) dans la veine de gauche. Attention le CC sur l'île est petit. Ou encore + safe, faire le court portage de 120 m.
- B – C Cette section est facile mais délicate car le S4 est pas loin. Seuls les guides devraient descendre les canots
- C – D Portage.

Eau Haute

- A – B Portage. Les guides peuvent cordeller ou passer les canots (allège) dans le chenal à gauche de l'île (R3) mais attention au drossage !!
- B – C Cette section est délicate, seuls les guides descendent les canots.
- C – D Portage.

En crue Portage.

Groupe autonome

Eau Basse et Eau Moyenne

- E – F La veine de droite est plus facile, mais plus difficile à protéger. Un canot à la fois (évitez les gros trous 150 m + bas) et préparez-vous à récupérer (deux canots en back-up) car le S4 vient vite!!
- F – G Une cordelle à droite de 50 m permet d'éviter le S4.
- G – H 100 m de canot mène à un îlot rocheux.
- H – I Une cordelle de 70 m (de l'îlot) permet de sauter 2 petites drops et de repartir en canot en longeant la droite. Sinon c'est un bac avant/ reprise large pour traverser la veine principale en diagonale et sortir à la plage de l'autre côté. Soyez prêts à récupérer avant le R1-2.

Eau Haute

- A – D De « A » à « B » il y a deux options. Soit vous faites un court portage de 120 m ou encore cordelle ou canot (allège?) dans le chenal à gauche de l'île (R3), mais attention au drossage!! Puis canot jusqu'à « C » et portage jusqu'à « D ».

En crue Portage.

RIII EH



D

I

RIII-IV

H

RIV

G

SIV

C

F

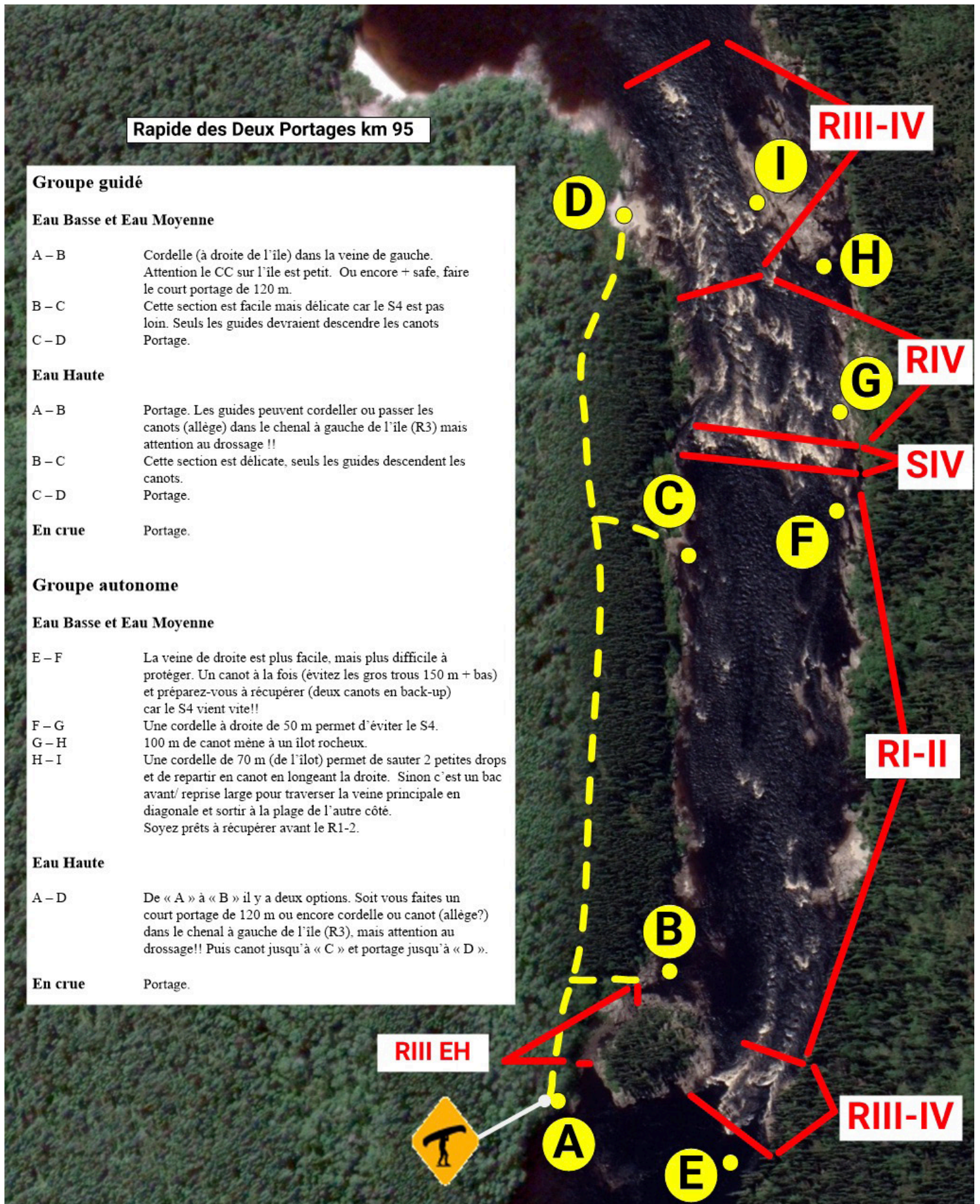
RI-II

B

RIII-IV

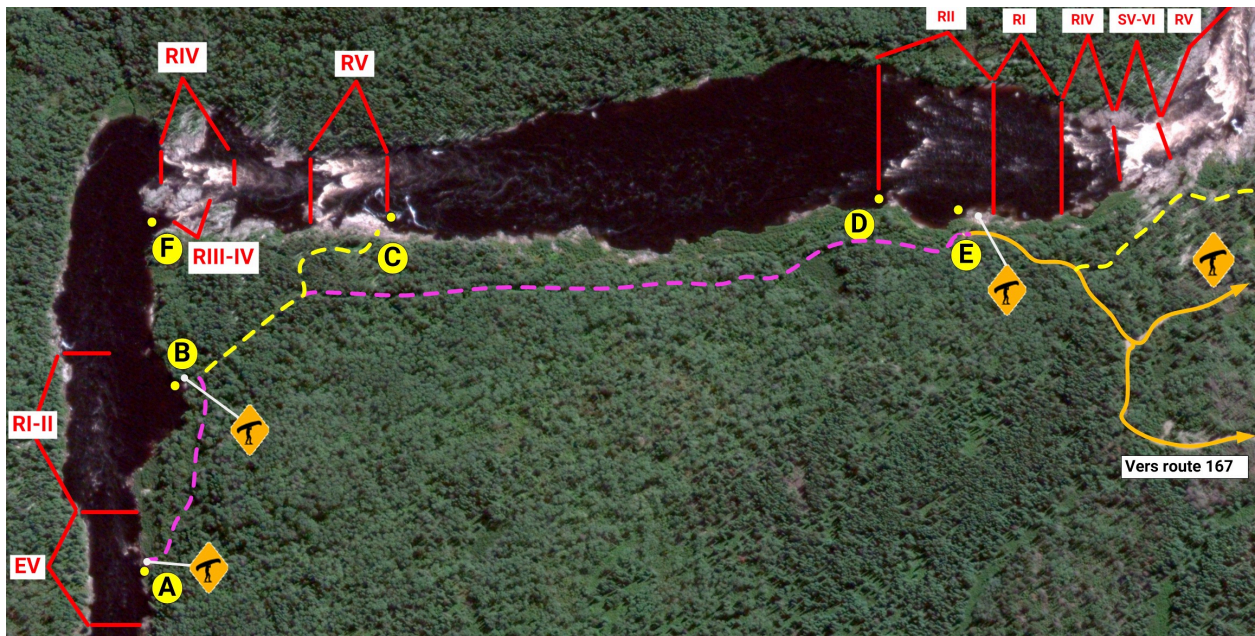
A

E



Km 86 Petites Chutes Chaudière Groupe guidé

- A – B EB-EM La ligne est centre droite. N’entrez pas trop tôt dans le CC, car la ligne de cisaillement est franche au début, particulièrement en EH. Descendre 1 par 1, les 2 guides sont dans le CC prêts à récupérer!!
- EH-Crue **Portage** (280 m). À ce niveau les chutes viennent vite, niaisez pas!
- B – C Toujours **Portage** (320 m).
- C – D EB-EM Sortir du CC 1 par 1 et se regrouper juste après pour faire le reste. Longer la rive droite et débarquer avant la pointe pour la cordeller.
- D – E EB-EM **Cordeller** la pointe. Les guides cordellent tous les canots. Ce n’est pas le temps d’en échapper un et encore moins de nager les chutes!
- C – E EH-Crue **Portage** (800 m). De B, en allant direct à E, le portage fait 1000 m.



Km 86 Petites Chutes Chaudière Groupe Autonome

- A – B - de 600 m³/s Attention à la ligne de cisaillement! C’est pas le temps de dessaler!
+ de 600 m³/s **Portage** (280 m). À ce niveau les chutes viennent vite, niaisez pas!
- B – C Toujours **Portage** (320 m). En EB, ça passe dans le petit couloir à droite de l’île (R3-4) mais attention, c’est étroit et juste en amont d’un R5!!
- C – E - de 600 m³/s Sortir du CC et longer la droite! Rendu à « D » si vous le sentez pas vaut mieux cordeller la pointe que de nager les chutes! Mais si vous le sentez, allez-y 1 par 1, avec 2 pagayeurs solides prêt à récupérer!
+ de 600 m³/s **Portage** (800 m). De B, en allant direct à E, le portage fait 1000 m.

Km 84 Rapide du Faucon

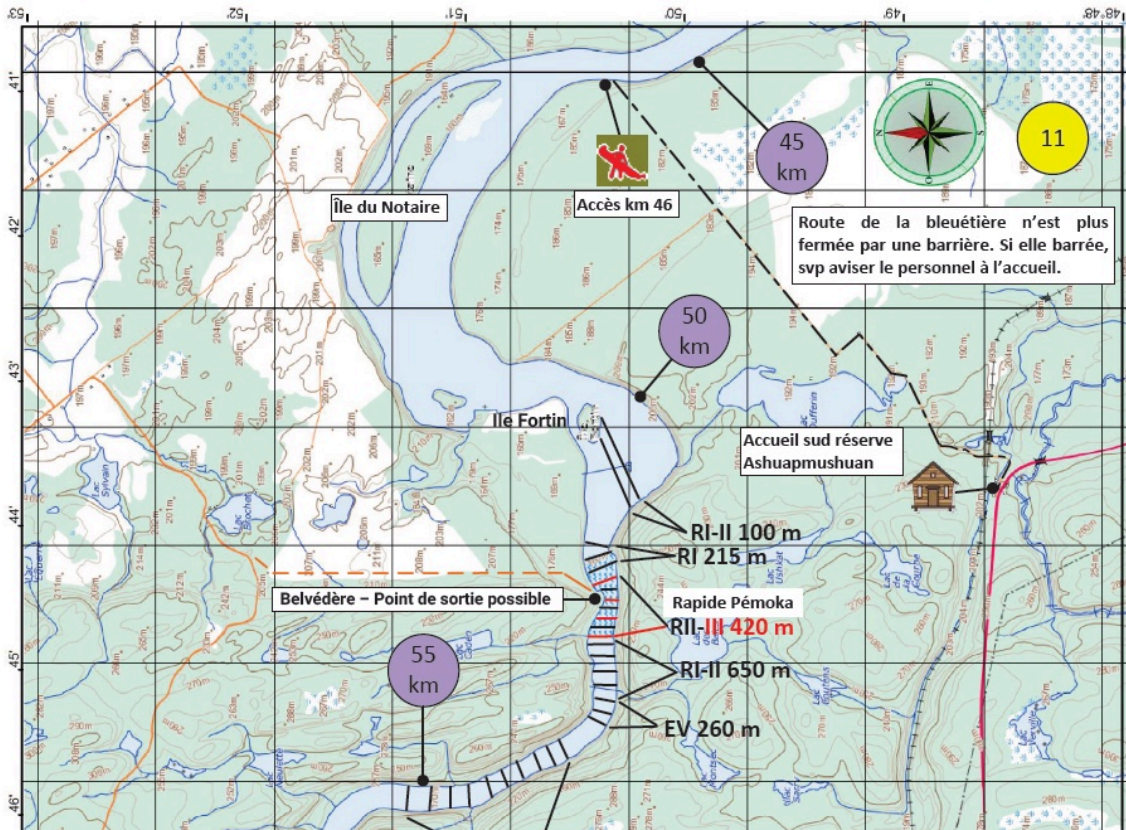
Tous ensemble à 2-3 canots de distance. La meilleure ligne est à gauche (à droite de l'île).

Km 73 Rapide de l'Épinière Blanche

Tous ensemble à 2-3 canots de distance. La meilleure ligne est à gauche. Il y a une seule roche à éviter, mais si un guide se place derrière, pour la signaler et la protéger, elle est facile à voir. Grosses vagues au centre (dessalages) et plus manoeuvrier à droite (risque de cravates).

Km 53 Rapide de Pémonca

En EB-EM, la meilleure ligne est extrême droite (2 m de la rive). En EH, il y a de gros trous centre droite, qui rappellent pas mal entre 400 m³/s et 500 m³/s (toujours bien ranger les cordes de bosses!). Au-delà de 500 m³/s, c'est de la grosse vague (et dessalages!). Être prêt à récupérer!



1/50 000 32A15 NAD83

par la Licence du gouvernement ouvert - Canada.

3.1 Stratégies de descente

Il existe plusieurs façons de descendre un groupe dans un rapide. Bien sûr, la stratégie choisie varie en fonction du niveau des pagayeurs (technique, connaissances SEV, leurs habiletés à se récupérer/se mettre hors de danger) mais aussi du type de rapide et des conséquences en aval. Voici des idées pour les deux situations qu'on retrouve fréquemment sur l'Ashuapmushuan.

Long rapide manœuvrier (tous ensemble)

On parle ici d'un R2 ou R3 (+ de 500 m) où l'on se sent en confiance, mais où les conséquences d'un dessalage peuvent coûter cher. Je pense au rapide Mazarin, Fer à Cheval, Épinette Blanche.

Dangers : Roches, dessalages et cravates.

L'objectif dans ce type de rapide est que tout le monde puisse suivre la ligne (pas trop dispersé et pas trop proches) et que les guides puissent atteindre rapidement une équipe qui est en difficulté. La configuration suivante est un exemple, le # 1 et # 2 sont les plus forts et le # 8 le plus faible.

Amont 1 7 3 8 4 6 5 2 **Aval**

Les 5 et 6 suivent le 2 qui leur ouvre la ligne. Le 8 suit le 4, le 7 suit le 3, et le 1 ferme. Tout près du 2, j'imagine que les 5 et 6 n'iront pas se mettre dans le trouble. Le 8 est bien encadré par le 3 et le 4, et s'il a besoin d'aide le 3 et le 1 seront là en un rien de temps. Le 7 est bien encadré par le 1 et le 3. Peu importe qui a besoin d'aide le 1 (situé en amont) pourra être là très rapidement. Vers la fin du rapide, le 2 peu protéger le dernier danger (roche) et le train continue tout droit.

Gros rapide où l'on doit s'arrêter (possibilité de récupérer)

On parle ici d'un R3-4 où il y a de bonnes chances de dessalage, sans conséquences, mais l'on doit vite récupérer (dans de l'EV/R1-2) pour pas nager le prochain S4/R4 qui s'en vient + bas. Je pense au Rapide des Îles, Deux Portages, mais aussi partout ailleurs où il faut que ça arrête.

Dangers : Dessaler et nager le prochain gros rapide en aval.

En général on le passe 1 à la fois, en ayant pris soin d'installer au préalable une sécurité efficace pour récupérer les nageurs et le matériel. La technique de récupération décrite à la page suivante est un outil intéressant dans ces conditions i.e. un rapide facile (EV/R1-2) où il faut que ça arrête.

Si vous êtes seulement deux à pouvoir y aller, ou encore les premiers à le faire, et que la sécurité est compliquée à installer, aussi bien y aller les deux ensemble pour vous "backer" l'un et l'autre.

3.2 Technique de récupération

Pour récupérer un canot dans de gros rapides continus, oubliez la technique du « bumpage » ou d'essayer de pagayer en tenant la corde de bosse du canot dessalé dans vos mains. À la place, voici une méthode qui a fait ses preuves, le « Leclair Towing System ».

Attachez votre sac à corde devant vous, en le fixant avec sa boucle (au centre du sac) et un mousqueton. Attachez le bout de la corde au barreau avec un nœud à largage rapide, ex. le nœud du brigand : <https://www.snsn.org/conseils/conseils-matelotage/le-noeud-de-brigand>

Pour récupérer un canot dessalé, retournez-le à l'endroit, détachez votre sac à corde et attachez le mousqueton à l'anneau de bosse du canot à récupérer. Vous avez maintenant 60 pieds de corde pour atteindre la rive sans avoir à remorquer le canot derrière vous (et votre nœud est déjà fait).


Une fois sur la rive, vous pouvez utiliser la corde de bosse de votre canot pour tout ramener ça au bord de façon dynamique. L'arrêt dynamique consiste à ralentir ce que vous tirez en « donnant » de la corde, i.e. vous la reprenez le plus possible, mais vous donnez du mou avant qu'elle vous parte des mains. Vous pouvez marcher sur la rive aussi, bref ralentir tout ça « en douceur ».

Avec un peu de pratique, cette technique fonctionne très bien, même dans du gros R2-3. Elle est parfaite pour récupérer un duo chargé dans un rapide continu, mais elle s'applique aussi très bien dans un contexte où vous devez récupérer dans un planiol (EV/R1-2) court entre 2 gros rapides.

L'avantage principal de cette technique est d'avoir 60 pieds de corde, plutôt que les 15-20 pieds de la corde de pointe (du canot chaviré) pour pouvoir atteindre la rive avant d'avoir à remorquer (tirer) le canot derrière soi. Bref, beaucoup plus rapide et efficace!

Note importante : Évidemment, si vous pensez avoir une chance de vous-même chavirer dans ce rapide, il faut ranger toute la corde dans le sac, pour pas nager avec 60' de corde! Une fois ce rapide passé, vous pouvez refaire votre nœud en 10 secondes et être prêt à récupérer. Si le canot que vous remorquez menace de vous mettre dans le trouble, juste à tirer le brin libre du nœud de brigand et tout larguer. Pour les nageurs toujours pareil « Feet up + Fuck the boat ».

RESCUE 411



BE PREPARED
Quick Canoe Rescue

When recovering a capsized canoe in strong and continuous rapids, forgo the bumping technique or trying to paddle while holding the painter rope. Instead, use this fast and effective method.

Attach your throw bag to the top of your front airbag with a carabiner and the bag's buckle. Tie the end of the throw rope to the thwart just in front of your saddle, using a quick release knot like the highwayman's or tumble hitch.

To retrieve a capsized boat, unclip and open your throw bag and attach the 'biner to the flipped canoe's painter loop. You now have 60 feet of rope to reach the shore, without having to tow the boat at all. Once on shore, your own painter rope can serve as an additional 20 feet of rescue rope, if needed, to bring the swamped canoe to shore in a dynamic way ("Dynamic Hold," 411, Spring 2010, www.rapidmag.com/rapidmag_spring10). This technique works even in a powerful class III rapid.

The great advantage of this method over using a chest harness cow-tail, or struggling to tie the other boat's painter to your own canoe, is the length of available tow rope. These other systems give you only about 20 feet of rope, which means you'll be towing most of the way to shore.

A word of caution: To avoid your throw rope accidentally deploying in a capsize, undo the quick release knot and tuck the rope end into the bag above any particularly worrisome rapids. Once through, you can set it up again in less than 10 seconds. —Eric Leclair

RESCUE 411

Beat the Odds—Learn the Dynamic Hold

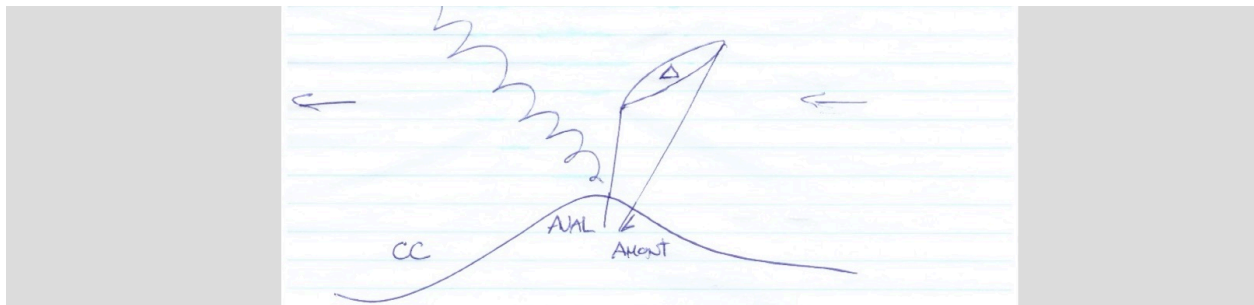
As a whitewater rescue instructor, I see a lot of poor throw bag technique. I can't believe some people still try to hold the rope statically when tossing a throw bag to a swimmer. If you try to hold the rope like this, using only your arm strength, either you or the swimmer will likely let go of the rope. Only about 50 per cent of the time can you bring someone to shore in a class II rapid using this technique; in a high volume class III your odds drop precipitously.

The best way to use your 65-foot throw bag is to leave about 15 feet of rope "tail" on the ground and throw the other 50 feet to the swimmer. This allows you to hold the rope dynamically, avoiding a sudden jerking stop. When the swimmer grabs the rope, pull it tight, then let some of it go, pull it tight again, let some go and so on. Avoid painful rope burns by allowing the rope to pass freely through your hands when letting it out. Let out about two feet of rope between each time you grab it tight—the stronger the current, the more rope "tail" you should allow for the dynamic stop. —Eric Leclair

3.3 Technique de « corde 201 »

Il y a beaucoup d'éléments à considérer pour bien cordeller (et encore plus pour mal cordeller) mais sans revenir sur la base, ex. pointe amont plus près du bord que la pointe aval etc, je vais me concentrer sur la partie la plus délicate de la cordelle, i.e. comment passer les déflecteurs.

Comme en canot, il faut passer les déflecteurs (rouleaux en diagonale) en étant perpendiculaires à ceux-ci et avec de la vitesse. La première étape consiste à positionner le canot comme sur le diagramme, i.e. (exceptionnellement, et pendant quelques secondes seulement) avoir la pince amont plus loin de la rive que la pince aval. C'est souvent + facile de gérer les 2 cordes seul.



Une fois positionné, il s'agit de tirer la corde amont pour que le canot franchisse le déflecteur avec de la vitesse et lâcher la corde aval. Le danger qu'elle se coince est minime, puisqu'il y a souvent un contre courant juste après. Les longueurs de cordes idéales sont 20' en aval (avant) et 30' en amont (arrière). Tout le reste au-dessus de ça, ne sert qu'à se coincer et s'enfermer dedans.



L'extra de corde que vous n'utilisez pas est placé en « oreilles d'épagneul » dans votre main, quand vous vous déplacez sur le bord. Elle est + facile à gérer et a - tendance à faire des nœuds. Le fait de cordeller seul évite la situation type où la personne en aval s'enferme, tire sur sa corde, la pince amont mord dans le courant et le canot est parti!! ou dessale si vous tirez sur votre corde.

Note importante : Prenez le temps de bien ranger votre corde après chaque cordelle (bien tight sous 2 élastiques sur le pontet) pour ne pas être pris dedans en cas de dessalage un peu plus loin.

3.4 Principes pour décrocher un canot

Afin d'éviter les roches et les cravates on peut rappeler aux autres qu'il vaut mieux être parallèle au courant, le moins longtemps exposé de travers, et si on se ramasse de côté « **Kiss the rock!** ». Souvent, ça change pas grand chose de passer à droite ou à gauche, il faut juste communiquer!

Mais si votre canot reste accoté sur une roche, sortez du canot! Attendez pas qu'il plie (cravate) car le banc s'en va s'accoter au fond du canot en 2 sec. et vous voulez pas avoir les pieds pris là.

Vous n'approchez jamais un canot cravaté par l'amont, toujours par l'aval, et vaut mieux être deux pour se "backer" quand on manipule des cordes. Un veille sur l'autre et gère le mou des cordes, pendant que l'autre vide le canot des bagages et installe le set-up pour le sortir de là.



Le set-up consiste en une corde qui fait le tour de la coque (de façon à décoller le haut du canot de la roche) et idéalement, cette corde et la corde de pointe du canot cravaté, sont attachées ensemble avec un nœud en 8 quadruple, pour avoir deux points d'ancrage sur le canot.

Ce nœud en 8 quadruple est ensuite relié au système d'avantage mécanique sur la rive (3 :1) via un autre (ou plusieurs) sac à corde et il ne reste plus qu'à tirer là-dessus pour sortir le canot. S'il y a beaucoup de corde à avaler, ajouter un prussik pour rien perdre le temps de reload le système. Suivre un cours de SEV2 vous donnera les outils pour ne pas vous mettre en danger inutilement.



4.1 Planification d'expédition

Plusieurs éléments sont à considérer quand vous organisez une expédition notamment; les objectifs du groupe et les possibilités, rechercher des infos et identifier vos ressources, etc. Heureusement, il existe un paquet d'outils pertinents pour vous aider, dont plusieurs sont disponibles sur le site <https://www.pretapagayer.com/outils/>

Les documents les plus pertinents sont la « **Liste de vérification pour sortie longue** » et le « **Plan de sortie en cas d'urgence** ». L'aspect « **sorties d'urgence** » est particulièrement important et c'est pourquoi je vous en laisse une liste exhaustive à la section 4.3 page 22.

Il y a aussi plusieurs documents intéressants sur le site de Canot Kayak Québec dans l'onglet « Outils » <https://canot-kayak.qc.ca>

Enfin, sachez que la Réserve Faunique Ashuapmushuan offre la location de canots et un service de navette. Vous trouverez tous les détails ici : <https://www.sepaq.com/dotAsset/1250765.pdf>



SERVICE DE NAVETTE (TRANSPORT DE VÉHICULE)

Le service de navette est de retour pour la saison 2022. Il sera offert par notre effectif sous certaines conditions. Vous pourrez prendre des informations supplémentaires et/ou réservations au 418 256-3806.

**TARIFICATION EN VIGUEUR AVEC UTILISATION DU VÉHICULE DU CLIENT*

Transports Été et Automne	Tarifications
Accueil sud et point d'accès no. 4, 6, 7, 8 ou 9	262 \$
Accueil sud et point d'accès no. 2, 3 ou 5	188 \$
Accueil sud et point d'accès no. 1	77,50 \$
Accueil sud et point d'accès no. 0	37,50 \$
Accueil Chigoubiche et point d'accès no. 4	267 \$
Accueil Chigoubiche et point d'accès no. 2	228 \$
Accueil Chigoubiche et point d'accès no. 3	188 \$
Accueil Chigoubiche et point d'accès no. 1 ou 5	154\$

- Il est de la responsabilité du client d'avoir les assurances automobiles nécessaires. La Sépaq ne peut être tenue responsable et aucun remboursement ou dédommagement ne sera octroyé en cas de bris du véhicule ou des équipements.
- Si la réserve utilise son propre véhicule, la tarification peut être multipliée par deux (2).

4.2 Différents Parcours

La rivière Ashuapmushuan, quoique très sauvage, possède plusieurs accès différents, qui sont **autant de possibilités** de découvrir **des sections magnifiques de cette rivière**, en fonction du **temps** dont vous disposez et du niveau de **difficulté** de la section. Une description détaillée de 5 parcours différents est disponible sur le site de la Sépaq sous le titre « **Parcours Suggérés** ».



Évidemment, le niveau de difficulté varie en fonction du « **comment** » vous faites la section. La section « Ashuapmushuan Rapides » du km 129 au km 86 comprend **plusieurs** gros rapides **R3-4 et +**, mais si vous les portagez, vous avez seulement **2 R2-3** à faire pour toute cette section.

En décrivant les principaux rapides de la rivière, ce protocole de sécurité a aussi pour but de vous permettre d'évaluer, en fonction de votre groupe et du niveau d'eau, la possibilité de faire ou non une section en particulier, en adaptant vos stratégies pour avoir un niveau de sécurité confortable.

Évidemment, tous les scénarios possibles n'ont pas été décrits et il est de votre responsabilité de reconnaître et de prendre les bonnes décisions pour chaque situation. Les auteurs se dégagent de toute responsabilité quant aux préjudices, dommages / accidents pouvant découler de l'utilisation de ce protocole de sécurité. Des omissions ou erreurs sont toujours possibles et nous vous serions reconnaissants de nous communiquer toute correction que vous auriez pu remarquer.

Nous souhaitons que ce document soit un outil de plus, pour vous aider à prendre vos décisions concernant la sécurité et surtout, de vous permettre de découvrir cette magnifique rivière!

4.3 Sorties d'urgence

Voici les sorties possibles, avec quelques précisions, pour vous aider à prendre vos décisions. Tous les km indiqués sont les km de rivière avec une estimation des sections de rivières d'où un duo de canoteurs forts pourraient atteindre l'une d'entre elles le plus rapidement possible.

- Km 203** Il y a 3.5 km de route de gravier à faire pour rejoindre la 167.
[km 203-195](#)
- Km 180** Route 167.
[km 195-170](#)
- Km 155** À partir du portage, vous avez 2 km de trail à faire (quad) jusqu'au ruisseau Mazarin, et 350 m de plus (auto) pour atteindre la route de gravier.
[km 170-155](#)
- Km 152** En sortant au pont, vous êtes à 45 km de route de gravier de la 167.
[km 155-150](#)
- Km 145** 30 m de trail en pente vous mène à la route de gravier et 38 km + loin la 167.
[km 150-144](#)
- Km 140** 150 m de chemin privé vous mène à la route de gravier et 33 km + loin la 167.
[km 144-140](#)
- 140-129** Juste à rentrer n'importe où dans le bois pour rejoindre la route de gravier + 167.
[km 140-129](#)
- Km 129** Vous êtes à 21 km de route de gravier de la 167.
[km 129-120](#)
- Km 110** 60 m de trail vous mène à la route de gravier et 12 km au sud il y a une pourvoirie. À partir de la pourvoirie Damville, vous êtes à 84 km de Saint-Félicien.
[km 120-105](#)
- Km 86** 1 km de trail (quad) vous mène à la route de gravier et 15 km + loin la 167.
[km 105-86](#)
- Km 84** Vous êtes au bout de cette route de gravier qui mène, 15 km + loin, à la 167.
[km 86-82](#)
- Km 67** 1.5 km de route de gravier vous mène à la 167.
[km 82-60](#)
- Km 52** 3 km de route de terre (4X4) vous mène à une route de gravier et 7.5 km + loin vous atteignez Saint-Thomas Didyme ou encore, 50 km + loin, Saint-Félicien.
[km 60-52](#)
- Km 46** 5.5 km de route de terre/gravier et vous êtes à l'accueil de la Sépaq, route 167.
[km 52-46](#)

Si vous avez une situation d'urgence à gérer, n'oubliez pas de garder un oeil sur le reste de votre groupe (hypothermie). Après avoir stabilisé la situation, prenez quelques minutes pour établir un bon plan de communication avant de contacter de l'aide extérieure.

Quelle est votre position exacte, la condition du groupe et de la victime (SAMPLE, signes vitaux examen de la tête aux pieds), ce que vous avez de besoin, etc. Et si vous devez envoyer des gens chercher de l'aide, assurez-vous de prévoir tous les scénarios avant qu'ils ne vous quittent.