

SÉPAQ

PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Au cœur de la chaîne des Appalaches et bordant l'un des plus grandioses lacs du Québec, ce parc aux forêts parfumées, permet de s'imprégner d'une nature abondante et généreuse.

Carrefour d'échanges millénaire chez les Premières Nations, le parc est doté d'une richesse archéologique inestimable.

LES COUPS DE CŒURS DE L'ÉQUIPE



A

La signature du parc : l'archéologie

Le territoire du parc, par sa position stratégique et ses ressources (dont le chert Touladi), était un carrefour important pour les Premières Nations. 54 sites archéologiques en témoignent. Rencontrez notre archéologue pour découvrir ce que les artefacts ont à raconter.



DISPONIBLE DANS LES CENTRES DE SERVICES

B

Grey-Owl en bande dessinée

Entre 1928 et 1931, sur le territoire du parc, Grey-Owl a fait ses débuts comme auteur. Cette bande dessinée rend hommage à l'homme des bois légendaire qui a inspiré le public avec ses messages de protection de la nature.



Sentier des Curieux de nature



Rive sablonneuse

C

Tout pour les familles!

Secteur de prédilection pour les familles, le pôle Grand-Lac-Touladi offre diverses possibilités.

Rive sablonneuse pour les activités nautiques, location d'embarcations, aire de pique-nique, sentier pédestre, coucher de soleil, activités animées pour les familles... Sans oublier le fameux sentier des Curieux de nature. D'une longueur de 720 mètres, il est aménagé pour les enfants et parsemé de défis physiques et de jeux.



Aire de pique-nique

Une journée au Grand lac Touladi...

Là où se dessinent les plus beaux souvenirs d'été!

DES SENTIERS À PARCOURIR



Des tables à pique-nique sont disposées à tous les sentiers du parc, vous permettant aisément de casser la croûte !

| SENTIERS DE RANDONNÉES PÉDESTRES ET DE VÉLO | | LONGUEUR DURÉE* | | NIVEAU* | LIEU DE DÉPART |
|---|--|---|------------------------------|-------------------|---|
| | Montagne-du-Fourneau - Une pinède classée écosystème forestier exceptionnel, des points de vue panoramiques sur le lac Témiscouata et la région, ce sentier est l'un des plus populaires! NOUVEAU! Les chiens sont maintenant autorisés dans ce sentier. | 5,8 km boucle | 2 h | Interm. | Centre de découverte et de services (CDS) de l'Anse-à-William |
| | Rivière-des-Mémoires - Longez la mythique rivière Touladi et remontez l'histoire. Profitez-en pour découvrir la grande passerelle Touladi. | 13,2 km aller-retour | 4 h | Facile | Jardin des Mémoires ou Entrée secteur St-Juste |
| | Sutherland - Profitez de beaux points de vue sur le lac Rond, traversez un magnifique marais sur trottoir de bois pour rejoindre les fameuses cascades Sutherland (photo de la page couverture). | 6 km aller-retour | 2 h 30 | Facile | Stationnement du Sutherland |
| | Montagne-de-Chert - Plongez-vous dans l'ambiance d'une vieille érablière, découvrez des points de vue sur les lacs Touladi. | 5,2 km boucle | 2 h | Facile | Stationnement Montagne-de-Chert |
| | Draveur - Lien naturel entre le Jardin des Mémoires et les rives sablonneuses du Grand lac Touladi, ce sentier vous fera aussi découvrir des berges au passé rempli d'histoire. | 9,4 km aller-retour | 3 h | Facile | Jardin des Mémoires ou CS du Grand-Lac-Touladi |
| | Grey-Owl - À partir de l'anse à William, arrêtez-vous à l'aire de pique-nique sur la rive sablonneuse du Curé-Cyr (0,8 km) puis prolongez votre randonnée pour atteindre la passerelle de la rivière Touladi. | 11 km aller-retour | 3 h 30 marche 1 h vélo | Facile | CDS de l'Anse-à-William ou Entrée secteur St-Juste |
| | Vieux-Quai - Une courte randonnée, au départ de l'anse à William, vous fera découvrir le Vieux-Quai et son très beau point de vue sur le lac Témiscouata. | 2,8 km aller-retour | 1 h marche 15 min vélo | Facile | CDS de l'Anse-à-William |
| | Grands-Pins - D'une pointe rocheuse à l'autre, prenez un peu de hauteur sur le lac Témiscouata et profitez de jolis points de vue. Deux choix : linéaire ou boucle sportive. | 5,8 km aller-retour 6 km boucle sportive | 2 h 2 h 30 | Facile Interm. | CS des Grands-Pins |
| | Crépuscule - L'effort de quelques montées pour accéder au belvédère du Crépuscule sera récompensé par la vue spectaculaire sur le lac Témiscouata et les superbes couchers de soleil. | 1,8 km boucle | 35 à 50 minutes | Interm. | CS des Grands-Pins |
| | Des Belvédères - Pour découvrir le lac Témiscouata sous différents points de vue, ce sentier relie le sentier du Crépuscule au sentier des Grands-Pins. | 1,8 km aller-retour | 35 à 50 minutes | Interm. | CS des Grands-Pins |
| | Sentier national - Amateurs de longues randonnées, traversez le territoire du parc et ses différents écosystèmes sur 37 km de sentier sportif. Niveau : Intermédiaire. Hébergement en camping, camp rustique ou en prêt-à-camper offert. Travaux d'entretien majeurs réalisés en 2023 et d'autres seront réalisés en 2024 pour les sections hors parc. | | | | |
| | Vélo route - Amateurs de vélo de route, 26 km de route asphaltée et partagée vous permettent de profiter d'un parcours sinueux avec relief , dont la section entre l'anse à William et le Grand lac Touladi en passant par la montagne de Chert et le Jardin des Mémoires. | | | | |

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale. CDS : Centre de découverte et de services - CS : Centre de services.

Randonnée pédestre Vélo Expérience famille Auto-interprétation Chiens autorisés (mai à octobre) - sepaq.com/animaux



Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

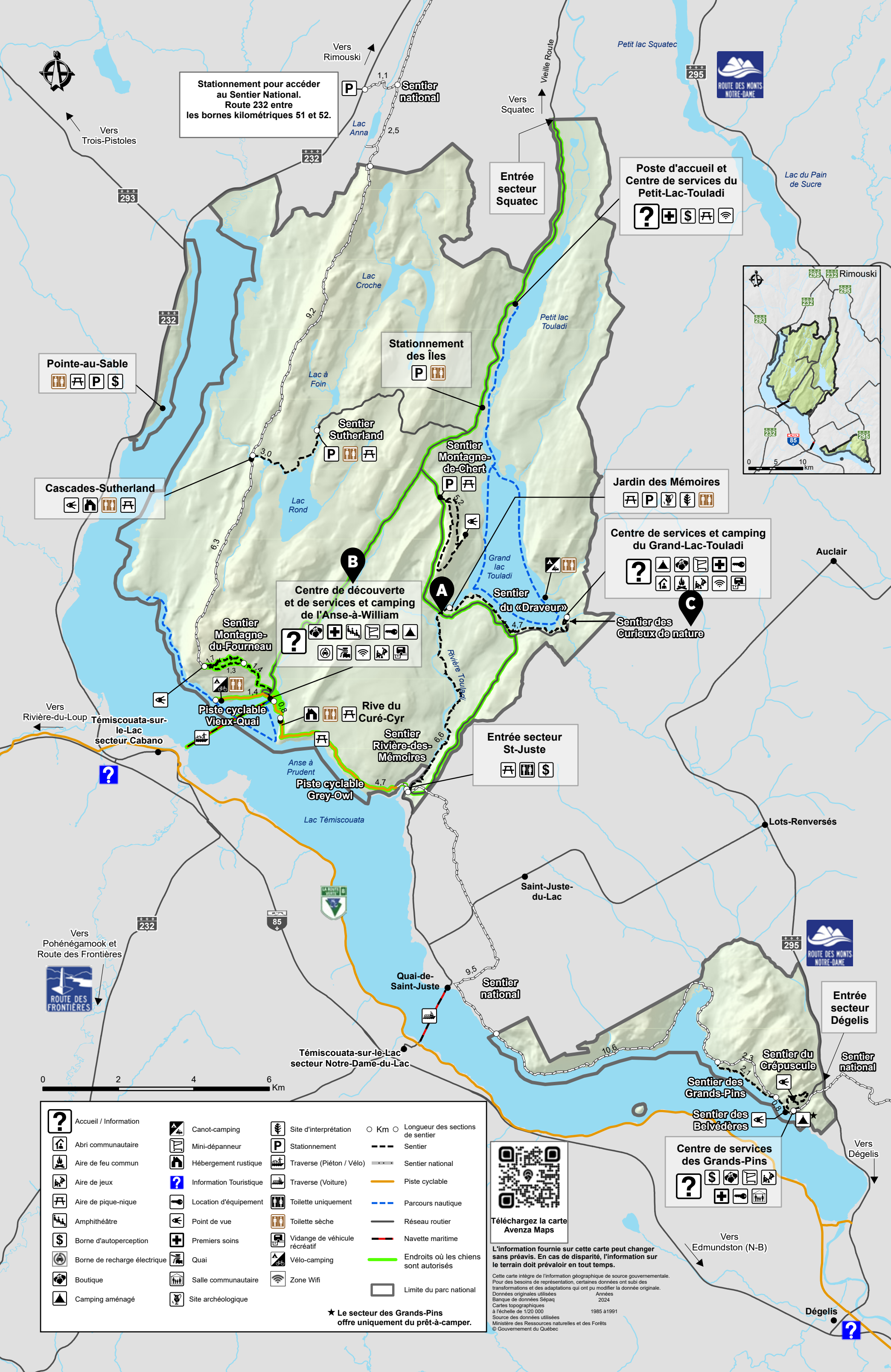
Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt d'équipement sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



L'automne, une saison haute en couleur !

Un moment privilégié pour admirer les panoramas saisissants de la flambée de couleurs qui s'empare des forêts du parc et du Témiscouata.



Stationnement pour accéder au Sentier National. Route 232 entre les bornes kilométriques 51 et 52.

Entrée secteur Squatec

Poste d'accueil et Centre de services du Petit-Lac-Touladi

Stationnement des îles

Pointe-au-Sable

Cascades-Sutherland

Centre de découverte et de services et camping de l'Anse-à-William

Jardin des Mémoires

Centre de services et camping du Grand-Lac-Touladi

Entrée secteur St-Juste

Entrée secteur Dégelis

Centre de services des Grands-Pins

- | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|--|-------------------------|--|-------------------------------|--|----|--|---------------------------------------|
| | Accueil / Information | | Canot-camping | | Site d'interprétation | | Km | | Longueur des sections de sentier |
| | Abri communautaire | | Mini-dépanneur | | Stationnement | | | | Sentier |
| | Aire de feu commun | | Hébergement rustique | | Traverse (Piéton / Vélo) | | | | Sentier national |
| | Aire de jeux | | Information Touristique | | Traverse (Voiture) | | | | Piste cyclable |
| | Aire de pique-nique | | Location d'équipement | | Toilette uniquement | | | | Parcours nautique |
| | Amphithéâtre | | Point de vue | | Toilette sèche | | | | Réseau routier |
| | Borne d'autoperception | | Premiers soins | | Vidange de véhicule récréatif | | | | Navette maritime |
| | Borne de recharge électrique | | Quai | | Vélo-camping | | | | Endroits où les chiens sont autorisés |
| | Boutique | | Salle communautaire | | Zone Wifi | | | | Limite du parc national |
| | Camping aménagé | | Site archéologique | | | | | | |

★ Le secteur des Grands-Pins offre uniquement du prêt-à-camper.



Téléchargez la carte Avenza Maps

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Années Sépaq 2024 Banque de données Sépaq Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1985 à 1991 Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts © Gouvernement du Québec

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Les lacs Touladi




FORT INGALL
SITE HISTORIQUE

Fort Ingall

Une forteresse britannique de 1839! Le Témiscouata cache une histoire méconnue: il a été le théâtre d'une guerre presque oubliée. Percez le mystère en visitant la seule forteresse de bois de l'Empire britannique au Québec: le Fort Ingall. Vous pourrez connaître la vie des soldats, l'architecture militaire de l'époque et les résultats concrets des fouilles archéologiques qui ont eu lieu sur le site historique. En prime, vous verrez l'un des soldats utiliser son arme à poudre noire.

Lieu de départ: Anse à William **Durée:** Environ 2h **Départ:** 9 h15 et 11h
Coût: 29,50 \$ par adulte et 6,50 \$ par enfant (17 ans et moins), taxes incluses
Réservation obligatoire dans les centres de services

Circuit « D'une rive à l'autre »

Afin de prendre la pleine mesure du lac Témiscouata à vélo, une boucle de 24 km vous est proposée (18 km de piste cyclable en poussière de pierre, 6 km de route partagée en gravier et 2 traversiers). **Consultez les horaires.**



Navette et traversier

L'Épinoche: la navette nautique du parc

Pour les randonneurs et les cyclistes (chiens autorisés), elle relie l'anse à William dans le parc national à Témiscouata-sur-le-Lac (quartier Cabano).

- Traversée d'une durée de 15 minutes (aller)
- Donne accès à la piste cyclable le Petit-Témis (Route Verte 8)
- Du 21 juin au 2 septembre 2024

Réservation obligatoire au
418 855-5508, poste 0

Traversier NM Corégone

Traverse automobile, cycliste et piétonnière qui relie Saint-Juste-du-Lac à Témiscouata-sur-le-Lac (quartier Notre-Dame-du-Lac)

Consultez l'horaire au
traversedutemiscouata.com



Camp rustique Curé-Cyr

Un havre de paix avec vue sur le lac Témiscouata.

- Disponible à l'année
- Mai à octobre, accessible à pied ou en vélo à partir de l'anse à William (0,8 km) ou de l'entrée de St-Juste (4,7 km)
- Novembre à avril, accessible en raquette ou ski nordique seulement par l'entrée de St-Juste (4,7 km)
- Location exclusive pour 4 personnes
- Situé à proximité du lac, en bordure du sentier Grey-Owl



Navette l'Épinoche



Traversier NM Corégone



**Participez à nos
activités de découverte !**



Découvrir l'archéologie

Profitez de votre séjour au parc pour découvrir l'archéologie ! Que ce soit en participant à de véritables fouilles, en atelier de fabrication d'une pointe de flèche en pierre ou lors d'une conférence donnée par notre archéologue.

Excursions en nature

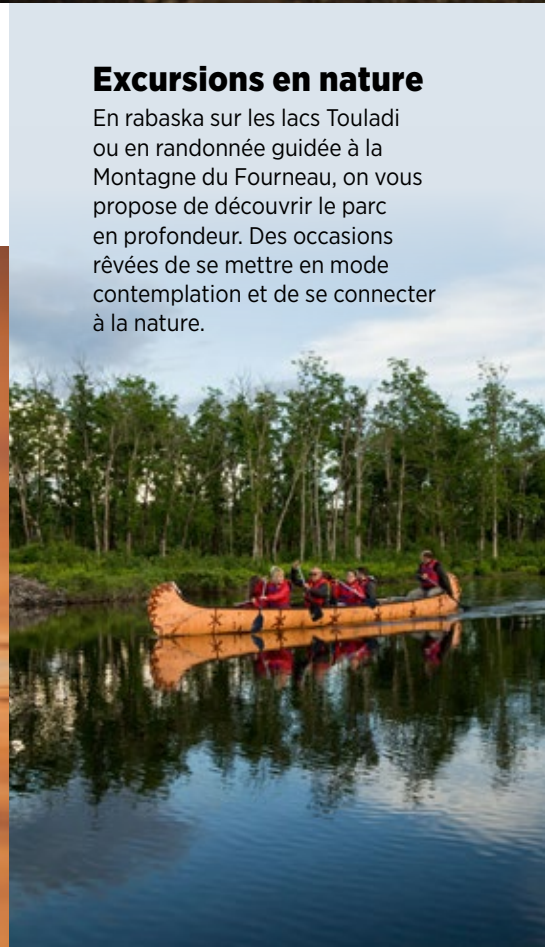
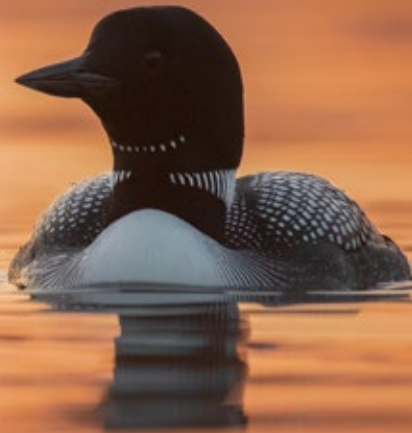
En rabaska sur les lacs Touladi ou en randonnée guidée à la Montagne du Fourneau, on vous propose de découvrir le parc en profondeur. Des occasions rêvées de se mettre en mode contemplation et de se connecter à la nature.

Une faune et une flore extraordinaires !

Le parc est doté d'une diversité surprenante au niveau de la faune et de la flore.

Pour la découvrir, 4 activités sont offertes :

- Initiation à l'ornithologie ;
- À la découverte du pygargue (aigle à tête blanche) ;
- S.O.S chauves-souris ;
- Les moules sont inquiètes (ces moules d'eau douce si fragiles).



ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

CONSERVER POUR DEMAIN



Le lac Témiscouata



Moule zébrée



Moule zébrée

La présence de la moule zébrée, une espèce exotique très envahissante, a été confirmée dans le lac Témiscouata. Cette espèce très prolifique chamboule l'écologie des lacs. Nous avons grandement besoin de votre collaboration pour éviter qu'elle se propage à d'autres plans d'eau. Dans le parc, 3 stations de lavage des embarcations légères sont à disposition. **Renseignez-vous dans les centres de services.**

Pour plus d'information : moulezebrée.info

Merci de contribuer à la préservation des lacs.

Fouille archéologique

Grâce à un partenariat avec l'entreprise Artefact Urbain, qui se spécialise dans la mise en valeur culturelle, un des plus grands sites archéologiques connu sur le territoire du parc sera fouillé en 2024. Ce site témoigne de la présence autochtone avant la colonisation. Nous sommes très fébriles de découvrir le récit archéologique qui y est enfoui depuis des milliers d'années.

Le lac Témiscouata et son bassin hydrographique vous intéressent ? Consultez le **Carnet de santé du lac Témiscouata** réalisé par l'organisme de bassin versant du fleuve Saint-Jean :

obvfleuvestjean.com/etudes

5 bons comportements à adopter en nature

Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



Ne ramassez pas de bois mort*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



Ne nourrissez pas les animaux*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.

