

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

À seulement 30 minutes de Québec, au cœur de la spectaculaire vallée de la Jacques-Cartier, découvrez un territoire protégé où serpente une rivière tantôt calme, tantôt agitée. Un haut lieu de contemplation et d'aventure pour profiter des bienfaits de la nature.

 **Sépaq**  
nature humaine

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



A

## Voguer sur la Brunante

Vivez l'expérience d'une descente de rivière en début de soirée. Accompagné par deux guides de rivière, vous aurez droit tant à des conseils sur la navigation en eau vive qu'à des moments de contemplation. **Réservation obligatoire : 1 800 665-6527.**



B

## Le sentier des curieux

Dans le sentier des curieux, plusieurs défis surprenants vous attendent pour vous faire vivre l'histoire du parc national de la Jacques-Cartier au fil du temps!

Rendez-vous à l'aire de pique-nique Le Belleau!



C

## Combos abris-rabaska

Pour tout connaître sur l'origine du parc et découvrir des paysages grandioses sur l'eau et sur la terre, combinez les activités guidées *Sous les roches géantes* et *En rabaska au fil de l'eau*. **Réservation obligatoire : 418 848-3169 #6.**

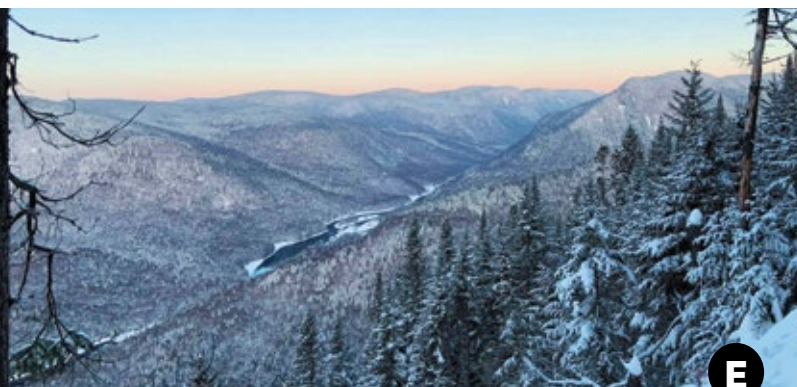


D

## Mini-raft

En famille, le mini-raft est l'embarcation de prédilection pour explorer la rivière dans sa partie la plus active. Plaisir au menu!

**Réservation obligatoire 1 800 665-6527.** Détails en page 7.



E

## Sentiers hivernaux

L'hiver venu, plus de 94 km de sentiers s'offrent à vous. Venez vous imprégner de paysages grandioses!

Détails ici : [sepaq.com/jacquescartier](http://sepaq.com/jacquescartier)



F

## Activités de découverte hivernales

Participez aux différentes activités découverte hivernales en compagnie des gardes-parc naturalistes!

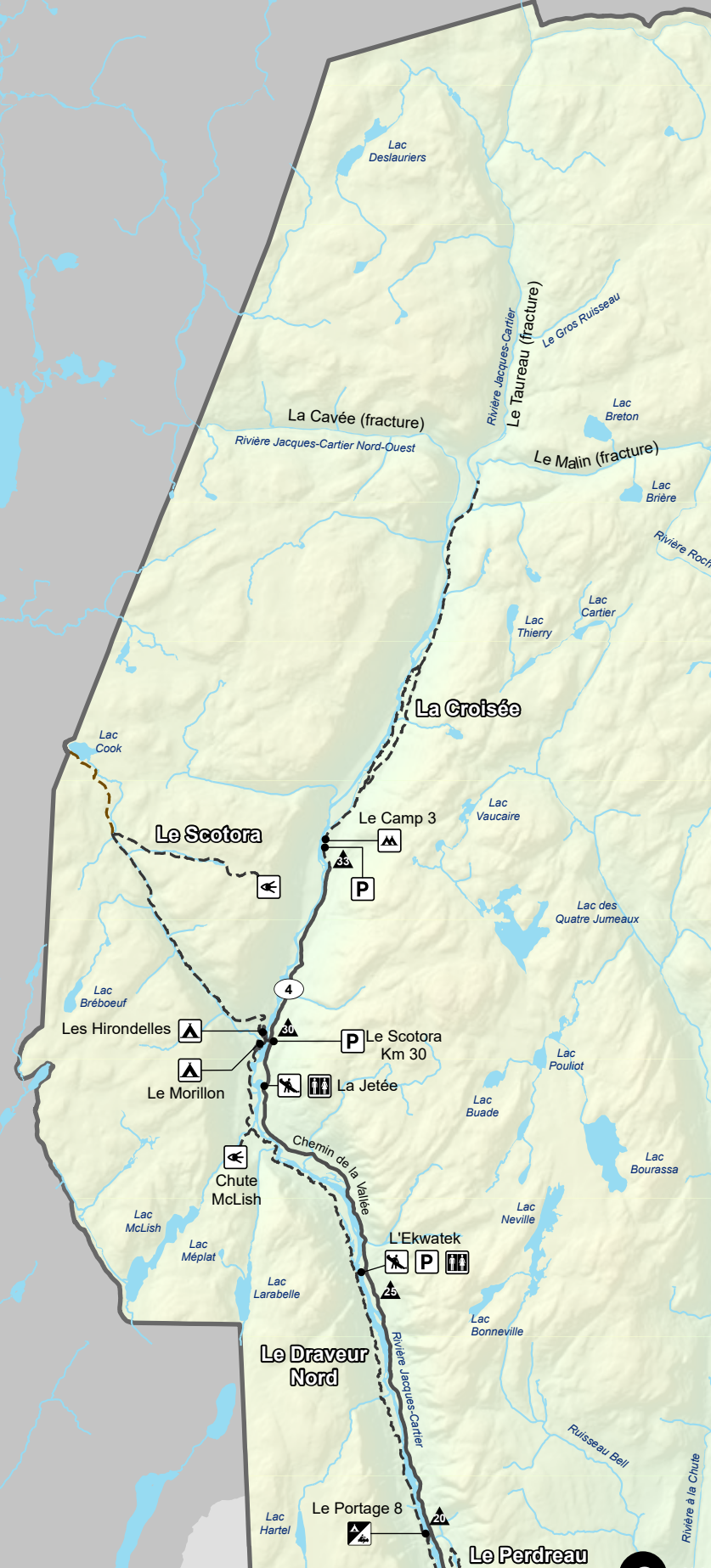
# DES SENTIERS À PARCOURIR



		LONGUEUR ET DURÉE*	NIVEAU	LIEU DE DÉPART		
		<b>La Mésange</b> – Côtétez d'immenses érables et bouleaux dans ce court sentier aux sous-bois infinis.	2,6 km boucle	45 min	●	Km 0
		<b>La Rivière-Cachée</b> – Après avoir traversé la passerelle surplombant la tumultueuse rivière Cachée, vous découvrirez un charmant point de vue sur la rivière Jacques-Cartier.	3,4 km aller-retour	1 h 15	●	Km 0
		<b>La Tourbière</b> – Courte randonnée chargée de diversité. Visitez une tourbière, une sapinière, une forêt de bouleaux jaunes...	2,9 km boucle	1 h	●	Km 3
		<b>L'Éperon</b> – Découvrez la montagne de l'Épaule, côtoyez les méandres de sa rivière et offrez-vous une enfilade de points de vue exceptionnels sur les vallées. Dénivelé de 210 m.	5,4 km boucle	2 h 15	■	Km 3
		<b>La Rivière-à-l'Épaule</b> – Accédez au secteur à l'Épaule par ce sentier qui offre tout un défi aux amateurs de vélo de montagne.	40 km aller-retour	5 h 30	◆	Km 3 ou secteur à l'Épaule
		<b>L'Aperçu</b> – Profitez du magnifique environnement du ruisseau Belleau. Une promenade enrichissante remplie de découvertes.	2,2 km boucle	45 min	●	Km 10
		<b>Les Cascades</b> – Offrez-vous une fraîche ambiance sonore et visuelle en empruntant ce sentier longeant un ruisseau en cascades.	4 km boucle	1 h 30	●	Km 10
		<b>Le Draveur Sud</b> – Parcourez ce sentier forestier et faites une pause rafraîchissante sur le bord de la rivière Jacques-Cartier.	14,8 km aller-retour	5 h	■	Km 10 ou km 18
		<b>Les Coulées</b> – Sillonnez la vallée du ruisseau Belleau pour atteindre un point de vue vous permettant de découvrir les splendeurs du relief du massif des Laurentides. Dénivelé de 210 m.	10,4 km boucle	3 h 30	■	Km 10
		<b>L'Escarpement</b> – Empruntez le sentier Les Coulées sur 2,6 km puis une montée soutenue dans un sous-bois luxuriant vous menant à un superbe point de vue sur la vallée. Dénivelé de 350 m.	11,2 km boucle	4 h	◆	Km 10
		<b>La Rivière-Sautauriski</b> – Laissez-vous charmer par la rivière Sautauriski, tantôt calme, tantôt fougueuse, tantôt pierreuse, tantôt sablonneuse. Un habitat idéal pour le saumon de l'Atlantique.	Pédestre : 4,8 km aller-retour	1 h 30	●	Km 12,5
	Vélo : 10 km aller-retour		1 h	Km 10		
		<b>Le Confluent</b> – Explorez un delta qui grouille de vie et découvrez un riche amalgame d'habitats terrestres, humides et aquatiques.	1,7 km boucle	35 min	●	Km 12,5
		<b>Les Loups</b> – À couper le souffle ! Voyez les plus saisissantes fractures du massif des Laurentides : les spectaculaires vallées de la Jacques-Cartier et de la Sautauriski. Dénivelé de 447 mètres.	1 <sup>er</sup> belvédère 5 km aller-retour	2 h	◆	Km 16
	2 <sup>e</sup> belvédère 11 km aller-retour		3 h 30			
		<b>La Matteuccie</b> – Reliez le sentier Le Perdreau au sentier Les Loups par ce sous-bois luxuriant dominé par les fougères.	4,8 km aller-retour	1 h 30	■	Km 16 ou km 18
		<b>Le Perdreau</b> – Débutant par une montée abrupte, ce sentier vous permet de découvrir le mystérieux lac Buvard et de côtoyer de belles érablières.	5,4 km boucle	1 h 45	■	Km 18
		<b>Le Draveur Nord</b> – Profitez pleinement de toute la beauté de la rivière Jacques-Cartier et de points de vue saisissants sur les parois rocheuses de la vallée.	24,8 km aller-retour	8 h 30	■	Km 18 ou km 30
		<b>Le Scotora</b> – Gravissez le Scotora pour rejoindre le haut-plateau ouest du parc. Longez un long ruisseau fréquenté par des colonies de castors et accédez au sommet du mont Andante et à une vue spectaculaire sur les gorges de la vallée. Dénivelé de 405 m.	16 km aller-retour	5 h 15	◆	Km 30
		<b>La Croisée</b> – Quiétude et paysages splendides offerts par la rivière Jacques-Cartier et les hautes parois escarpées de la vallée.	15,8 km aller-retour	4 h 30	■	Km 33

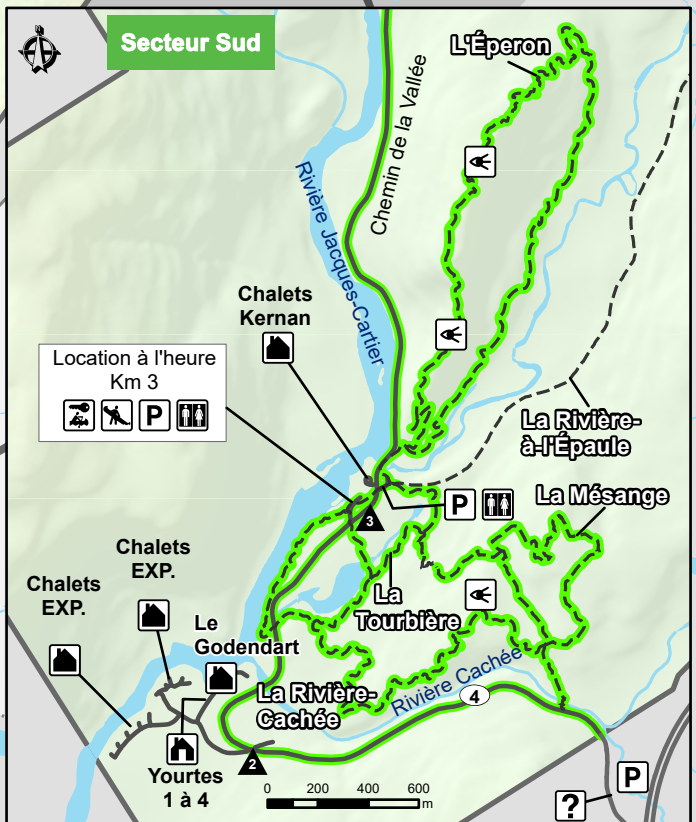
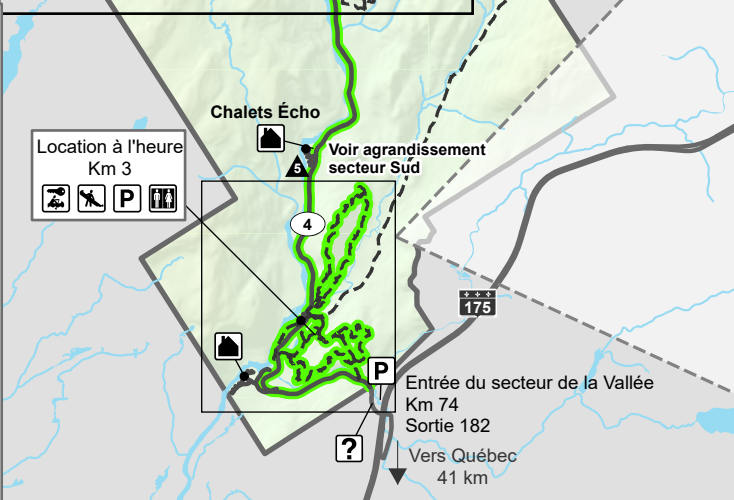
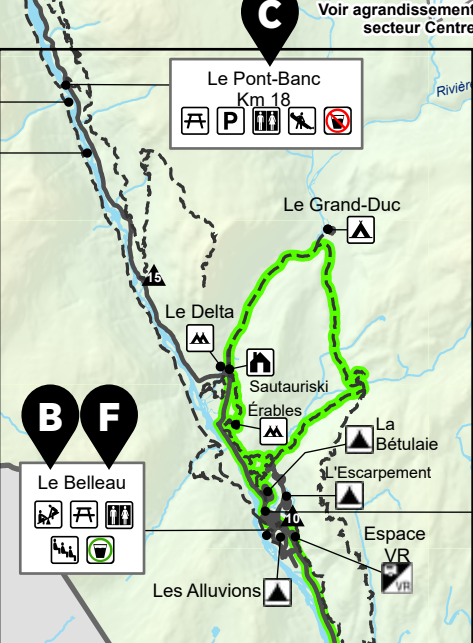
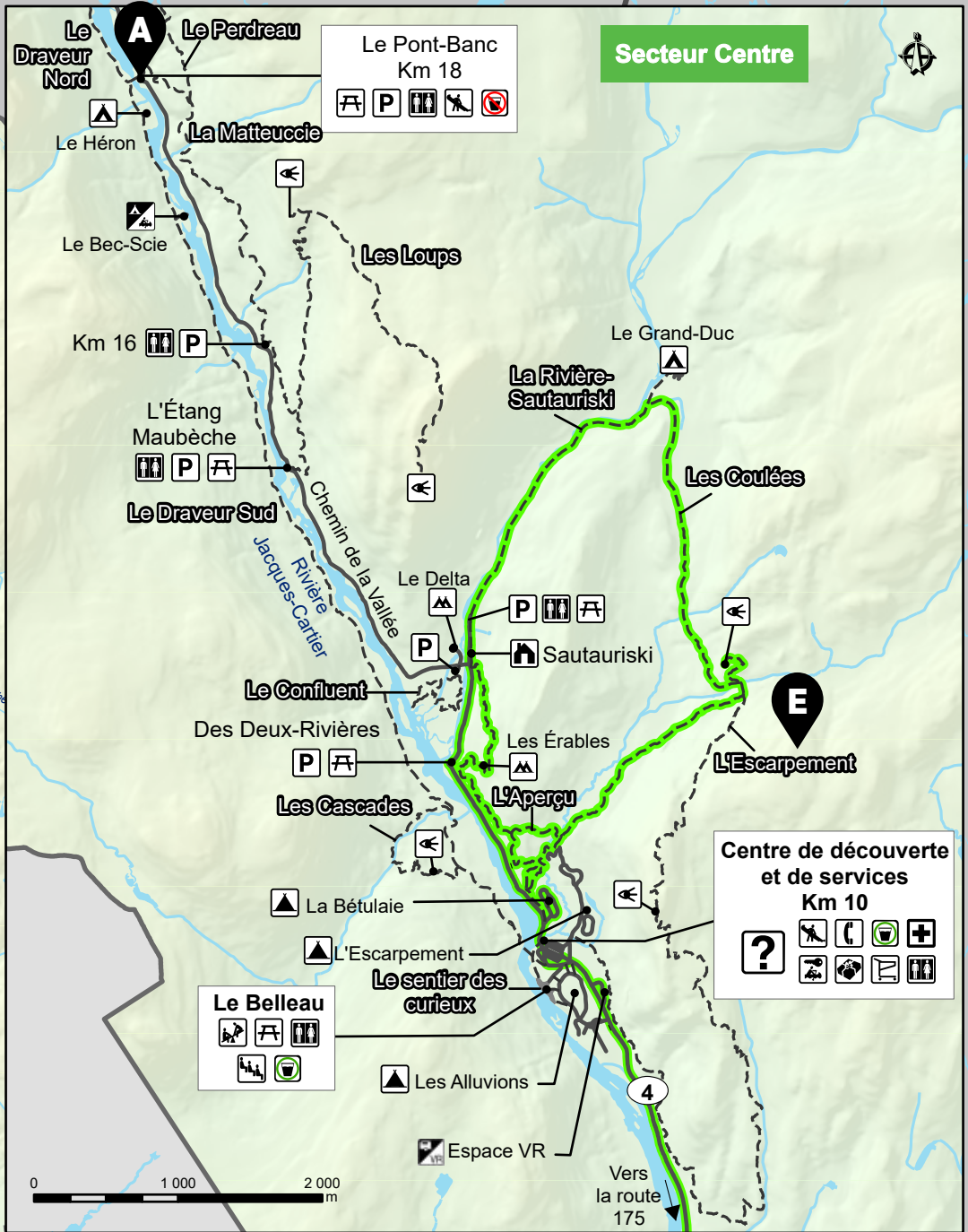
\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

● facile ■ intermédiaire ◆ difficile



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps. Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées Années 2024 Banque de données Sépaq Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1996 Source des données utilisées Ministère des Ressources naturelles et des Forêts © Gouvernement du Québec

- |  |                       |  |                                      |
|--|-----------------------|--|--------------------------------------|
|  | Accueil / Information |  | Mise à l'eau canot                   |
|  | Aire de jeux          |  | Pique-nique                          |
|  | Amphithéâtre          |  | Point de vue                         |
|  | Boutique              |  | Premiers soins                       |
|  | Camping aménagé       |  | Stationnement                        |
|  | Camping de groupe     |  | Téléphone                            |
|  | Camping rustique      |  | Toilette                             |
|  | Canot-camping         |  | Réseau routier                       |
|  | Chalet                |  | Sentier                              |
|  | Dépanneur             |  | Sentier d'accès pêche                |
|  | Eau potable           |  | Secteur où les chiens sont autorisés |
|  | Eau non potable       |  | Kilomètre repère                     |
|  | Espace VR             |  | Limite du parc national              |
|  | Hébergement rustique  |  | Réserve faunique des Laurentides     |
|  | Location nautique     |  |                                      |



# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE

## Mystères de la nuit

Si la nuit vous intrigue, vivez une randonnée nocturne et découvrez les merveilleuses adaptations des êtres vivants à la noirceur. Qui rôde la nuit ? Qui dort ? Qui chasse, où et comment ? À la lueur d'une lanterne, apprivoisez le calme d'une forêt endormie.

Réservation obligatoire  
par téléphone au :  
**1 800 665-6527**

Âge: 10 ans et plus



## Mission Recherche

**Serez-vous en mesure de relever la Mission recherche ?** Un garde-parc naturaliste vous invite à relever plusieurs défis sur la science citoyenne. Mettez à profit votre passion pour la nature et découvrez des outils qui pourront vous servir lors de vos prochaines aventures en forêt. Un cellulaire ou un appareil photo numérique est requis pour cette activité.



## Petites bestioles, grande diversité

Filet en main, un garde-parc naturaliste est allé explorer un étang grouillant de vie pour en prélever quelques échantillons. Venez l'aider à inventorier les bestioles surprenantes qu'il a récoltées!

Il sera aussi possible de chercher des insectes dans la rivière de façon autonome. Apportez vos souliers d'eau, une cuillère et un petit contenant. Le naturaliste pourra vous aider à identifier vos trouvailles.



## Le retour de Jack Carter

Nouvelle de dernière heure : un campeur serait en difficulté sur le territoire du parc ! Apprenez à vous orienter à l'aide d'un GPS et partez à la recherche d'indices qui permettront à l'agent Jack Carter de résoudre son enquête. Un travail d'équipe qui favorise l'entraide et la coopération.

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation  
pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez  
des activités  
divertissantes  
pour explorer le  
parc sous tous  
ses angles.



# PARCOURS EN RIVIÈRE

PARCOURS NAUTIQUE GUIDÉ DISPONIBLE.  
INFORMEZ-VOUS!

## Parcours nautiques | Réservation obligatoire (minimum 24 h à l'avance) 1 800 665-6527

### PARCOURS AUTONOMES (de juin à septembre)

IMPORTANT! Départ des navettes: vous devez vous présenter au centre de location nautique **45 MINUTES AVANT LE DÉPART**

PARCOURS	DÉPART DES NAVETTES	LONGUEUR ET DURÉE	TYPE DE PARCOURS	DESCRIPTION	EMBARCATION	TARIFS* Embarcation et navette
Jetée	8 h 45	19 km 4 h à 5 h	Parcours sportif	Parcours mixte de 19 km: section panoramique de 7,5 km suivie d'une série de 10 rapides de classes I à III (12 ans et +)	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo	101,25 \$ 88,75 \$ 73 \$ 109 \$
Ekwatek	9 h 30	15 km 3 h à 4 h	Parcours sportif	Parcours mixte de 15 km: Section calme et panoramique suivi de 8 rapides de classes I à III (12 ans et +)	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo	93 \$ 80,50 \$ 68,75 \$ 100,75 \$
Pont-Banc	11 h 15 et 13 h 30	8 km 1 h 30 à 2 h	Parcours sportif	Parcours d'eau vive de 8 km avec 4 rapides de classe I à III 12 ans et + (canot et kayak) 5 ans et + (miniraft)	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo Miniraft 5 places Miniraft 7 places	64,75 \$ 55,75 \$ 48,50 \$ 70,25 \$ 113,75 \$ 163,50 \$
Maubèche Chambre à air	10 h 15, 14 h 15 et 15 h	5 km 1 h à 1 h 15	Parcours panoramique	Parcours pour chambres à air seulement Parcours calme parsemé de courants faibles pour se laisser porter par la rivière (5 ans et +)	Chambre à air	21 \$

\*Horaire variable à confirmer au centre de découverte et de services. Les taxes et l'autorisation d'accès au parc sont en sus.



## Balade en eau calme | Aucune réservation

### LOCATION À L'HEURE (KM 3)

Canot	19 \$
Canot pneumatique	14,50 \$
Surf debout à pagaie (SUP)	18,50 \$
Kayak solo	17,50 \$
Kayak double	21,75 \$



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)



Les chiens ne sont pas autorisés dans les embarcations nautiques.

## Expérience famille

### Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



# CONSERVER POUR DEMAIN

## Avis aux pagayeurs !

La rivière Jacques-Cartier abrite plusieurs espèces de poissons, dont l'omble de fontaine et le saumon atlantique. L'érosion des berges nuit à la qualité de leur habitat. Une bonne façon de l'éviter est d'utiliser les espaces de mises à l'eau aménagés et de ne pas piétiner la végétation riveraine. Dans le même esprit, il est interdit de débarquer sur les îles qui, en plus, sont des lieux de nidification pour différentes espèces d'oiseaux.



## Garde ta collation pour toi

Les animaux trouvent dans la nature une nourriture adaptée à leurs besoins. Nos aliments ne leur conviennent pas et lorsque nous les nourrissons, ils deviennent dépendants et vulnérables. L'attrait de la nourriture augmente leur témérité face aux humains et peut créer des conflits, voire du danger. Chaque fois que nous perturbons les activités naturelles des animaux, nous modifions leur comportement, parfois au risque de leur survie.

**Alors, si un animal sauvage manifeste des signes de familiarité et semble attiré par vos aliments, rendez-lui service : effarouchez-le !**

## Avis aux pêcheurs

**N'oubliez pas de déposer votre enregistrement de prises à la fin de votre journée de pêche.**

Les stations d'enregistrement sont situées au centre de découverte et de services (km 10) et à la guérite d'entrée. Que la pêche ait été bonne ou pas, que vous ayez remis toutes vos prises à l'eau ou que vous ayez atteint votre quota, il est important de nous transmettre ces précieuses informations. Compiler ainsi les statistiques de pêche nous permet d'assurer la pérennité de cette pratique sur la rivière Jacques-Cartier.

**Merci de votre collaboration !**



# 5 bons comportements à adopter en nature

## Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



### Ne ramassez pas de bois mort\*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



### Ne nourrissez pas les animaux\*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



### Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



### Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

\*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.