

Menu Randonnée

Prix : 14 \$ (+ taxes)

S.V.P. Veuillez remplir une carte menu par personne.

Boisson (1 choix)

_____ Orange
_____ Pomme
_____ Légumes

Fruit (1 choix)

_____ Orange
_____ Pomme

Allergies : _____

Les Sandwichs (1 choix)

_____ Pain blanc _____ Pain multi-grains

_____ Bagel

_____ Salade de thon à la salsa

(Mayonnaise au pesto, suisse, mesclun, tomates et concombre)

ou

_____ Dinde fumée à l'ancienne et pepperoni

(Mayonnaise au sriracha, suisse, mesclun, tomates et concombre)

ou

_____ Capicollo piquant et salami

(Mayonnaise à la moutarde, suisse, mesclun, tomates et concombre)

ou

_____ Saumon fumé du Gîte (supplément de 5 \$)

(Fromage à la crème, suisse, mesclun, tomates et concombre)

Les Suppléments

_____ Eska (500 ml)

Supplément de 2,50 \$

_____ Eau gazéifié Eska (250 ml)

Supplément de 2,50 \$

_____ Café

Demi-litre : 5.00 \$

_____ Chocolat chaud

Demi-litre : 5.00 \$

Inclus dans le repas :

Sac de noix et fruits séchés, crudités et barre multi-grains.

Nom : _____

Numéro de chambre : _____

Heure désirée : _____

Remettre à la salle à manger au moins 2 heures avant l'heure désirée.

Bonne randonnée et bon appétit!

 **Sépaq**
Gîte du Mont-Albert

Excursion Menu

Price : \$14 (+ taxes)

Please fill out one menu per person.

Beverage (1 choice)

_____ Orange
_____ Apple
_____ Vegetables

Fruit (1 choice)

_____ Orange
_____ Apple

Allergies : _____

Sandwiches (1 choice)

_____ White bread _____ Bagel

_____ 12 grains bread

_____ Tuna salad with salsa

(Pesto mayonnaise, Swiss cheese, mesclun, tomatoes and cucumber)

or

_____ Old-fashioned smoked turkey and pepperoni

(Sriracha mayonnaise, Swiss cheese, mesclun, tomatoes and cucumber)

or

_____ Spicy capicollo and salami

(Mustard mayonnaise, Swiss cheese, mesclun, tomatoes and cucumber)

or

_____ Gîte du Mont-Albert's smoked salmon (\$5 extra)

(Cream cheese, Swiss cheese, mesclun, tomatoes and cucumber)

Extra

_____ Eska water (500 ml)

\$2.50 extra

_____ Eska carbonated water (250 ml)

\$2.50 extra

_____ Coffee

Half-litre : \$5.00

_____ Hot chocolate

Half-litre : \$5.00

Included in the meal :

Bag of nuts and dried fruit, raw vegetables and multi-grain bar.

Name : _____

Room number : _____

Time desired : _____

Please leave at the dining room at least 2 hours prior to your departure time.

Enjoy your adventure and « Bon appétit! »

 **Sépaq**
Gîte du Mont-Albert