

❖ Randonnée à ski

(Billet de ski à déboursier si le groupe possède son propre équipement de ski – Tarif du billet enfant : 5,44\$ / Tarif adulte : 10,44\$)

- Le Centenaire – 4 km classique (1) De _____ à _____
- La pinède – 4 km pas de patin (2) De _____ à _____
- La Grande Baie – 13,9 km classique (3) De _____ à _____
- La Colline sentier nordique – 16,5 km (5) De _____ à _____
- Le Louis-Hébert – 7,2 km classique et pas de patin (6) De _____ à _____
- La Poursuite – 14,5 km pas de patin (8) De _____ à _____

PARTIE 5**Activité(s) d'animation et de découvertes avec garde-parc naturaliste** *(Description complète : Section 2 de l'annexe)*

- Rallye aux oiseaux – 5,44 \$ De _____ à _____
- Au pied de la lettre – 5,44 \$ De _____ à _____
- Enquête de nature – 5,44 \$ De _____ à _____
- Survivre en hiver – 5,44 \$ De _____ à _____
- Survie en forêt – 5,44 \$ De _____ à _____
- L'animal mystère – 5,44 \$ De _____ à _____
- Signes de vie animale – 5,44 \$ De _____ à _____
- Randonnées pédestre hivernales guidée Les Dunes Le Calvaire d'Oka De _____ à _____
- Course à relais d'hiver – Olympiades ou jeux d'équipe - 5,44 \$ De _____ à _____
- Guide (garde-parc naturaliste) – 55,25 \$/heure De _____ à _____

PARTIE 6**Les activités tout terrains** *(Tarif par enfant - Description complète : Section 5 de l'annexe)**Tout équipement brisé par un participant sera facturé au groupe. Il est de votre responsabilité des responsables du groupe de vérifier que les équipements sont en bon état d'utilisation avant le départ dans les sentiers.*

❖ Location de raquettes

- Raquettes à crampons autoguidées – 5,44 \$ De _____ à _____
- Randonnée au Calvaire d'Oka avec animation – 11,50 \$ /1h30 De _____ à _____
- Initiation à la raquette à crampons avec animation – 11,50 \$/1h30 De _____ à _____

❖ Location de skis de fond *(incluant le billet de ski et la location – remplissez la section 6 de l'annexe et faites la parvenir avec votre formulaire)*

- Ski de fond autoguidé – 9,50 \$ De _____ à _____
- Initiation au ski de fond avec animation – 12,00 \$/1h30 De _____ à _____
- Filet de volleyball hivernal (ballon fourni) – 18,00\$/4 heures De _____ à _____
- Chaise hippocampe – Gratuit sur réservation – Durée maximale de 3 heures De _____ à _____

*(Chaise permettant l'accès aux sentiers de randonnée pédestre sur neige pour les personnes à mobilité réduite.)***PARTIE 7****Hébergement** *(Description complète : Section 4 de l'annexe)*

Pour une réservation d'un service d'hébergement, veuillez nous contacter par téléphone dès que possible afin de vous assurer de la disponibilité des lieux. Vous devez tout de même compléter le présent formulaire et nous le faire parvenir.

*Tarif de basse saison disponible - Tous les prix sont pour une nuit et un emplacement

- ❖ Nombre de nuits : _____
- ❖ Camping rustique – 24,00 \$ Nombre d'emplacements nécessaires : _____
- ❖ Chalet compact – 116,00 \$ Nombre d'emplacements nécessaires : _____

PARTIE 8**À la bouffe!**

- ❖ Possibilité d'utilisation des services de restaurations par le groupe (informations obligatoire) OUI NON
- ❖ Boite à lunch : 1 wrap, 1 fromage individuel, 1 sac de croustilles de légumes, 1 boîte de jus Oasis – 6,75 \$ Heure : _____
- ❖ Restauration rapide menu 1 : 1 hot-dog, 1 sac de croustilles et 1 breuvages 355 ml – 5,25 \$ Heure : _____
- ❖ Restauration rapide menu 2 : 1 poutine et 1 breuvage 355 ml – 5,25 \$ Heure : _____

- ❖ Repas complet (menu disponible sur demande) Déjeuner 4,75 \$ Diner – 6,00 \$ Souper – 8,75 \$
- ❖ Allergies alimentaires, spécifiez : _____

PARTIE 9 Informations complémentaires

- ❖ J'ai besoin des informations suivantes : _____

- Je reconnais avoir pris connaissance des spécificités inscrites à l'annexe, section 1 du présent document ainsi que des règlements et modalités à l'annexe, section 2. Je m'engage à respecter la réglementation du parc national d'Oka et à m'assurer que les divers intervenants qui seront présents lors de la sortie soient informés de la réglementation. Je ferai le nécessaire, à l'arrivée, pour obtenir une carte des sentiers du parc afin de prendre connaissance des nouveautés concernant la signalisation. Je comprends que tout groupe qui contrevient aux règlements du parc, qui laisse le site utilisé dans un état de malpropreté ou qui brise du matériel pourra se voir facturer des frais permettant la rectification de la situation.

Signature : _____ Date : _____

ANNEXE

Section 1 : Informations utiles, règlements et modalités

Bienvenue au parc national d'Oka ! Afin d'accueillir des groupes de tous les horizons tout au long de l'année, le parc a été doté d'infrastructures distinctes qui nous permettent de faire vivre aux enfants comme aux plus grands, une expérience inoubliable dans un cadre enchanteur et ce, à coût minime ! Les activités de découvertes ou récréatives sont à votre disposition afin de vous faire découvrir le territoire du parc national d'Oka. De plus, nous avons une équipe d'animation qui, selon vos besoins, se fera un plaisir d'animer les activités destinées aux jeunes explorateurs. Que ce soit pour la journée ou pour un séjour qui comporte une ou plusieurs nuitées, une visite saura vous enchanter!

Recommandations de matériel à apporter pour des activités en plein air :

- ❖ Vêtements chauds et vêtements de rechange, bottes d'hiver, gants ou mitaines et tuque

Modalités de réservation d'activités à la journée :

- ❖ Réservation sans frais mais obligatoire et ce, au moins 7 jours avant la tenue de l'activité.
- ❖ Vous recevrez une confirmation de votre venue au parc dans un délai maximal de 24 heures suivant la réception du formulaire d'inscription.
- ❖ Groupes de CPE, services de garde : accès et stationnement gratuits au parc.
- ❖ Activités avec ou sans animation disponibles sur réservation seulement.
- ❖ Aucuns frais d'annulation pour la plupart des activités, mais certaines conditions s'appliquent (veuillez-vous référer à l'équipe de réservation de groupes).
- ❖ Des frais d'accès peuvent s'appliquer pour un groupe n'ayant pas effectué de réservation. Selon l'achalandage, l'accès d'un groupe au parc ne détenant pas de réservation pourrait être refusé.
- ❖ Groupes de niveau primaire et secondaire : accès et stationnement gratuits au parc. Accès aux sentiers de ski à défrayer si le groupe ne loue pas d'équipement.
- ❖ Groupes du cégep et de l'université : accès et stationnement gratuits si la visite est à caractère éducatif. Accès aux sentiers de ski à défrayer si le groupe ne loue pas d'équipement.
- ❖ La capacité d'accueil, selon les saisons et le type d'activité choisi, peut être limitée.
- ❖ Heures d'ouverture du parc en période hivernale: 8h à 17h.
- ❖ Les prix n'incluent pas les taxes. Les prix, les modalités et les services peuvent être modifiés sans préavis.

Modalités :

- ❖ En cas de retard du groupe, nous ne pouvons garantir que le temps perdu sera compensé par le report de l'heure de fin des activités. Un retard sur l'horaire prévu risque donc d'impliquer une diminution de la quantité ou de la durée des activités, sans réduction des tarifs.
- ❖ Si un retard est anticipé, veuillez aviser le parc au 450 479-8365 poste 253 afin que nous puissions tenter un ajustement des horaires. Travaillons ensemble à la réussite de votre visite!
- ❖ En cas d'annulation, le groupe s'engage à contacter le parc national d'Oka au plus tard à 8h le matin de l'activité (ou selon avis contraire) au 450 479-8365 poste 253, ou par courrier électronique (parc.oka@sepaq.com), sans quoi le groupe se verra facturer en totalité les équipements et/ou les activités réservés pour la sortie au parc national d'Oka.
- ❖ PAIEMENT : Les réservations sont obligatoires pour tenir une activité de groupe au parc national d'Oka. Les frais relatifs à la tenue d'une activité devront être déboursés, à l'arrivée du groupe au parc, au poste de perception pour les droits d'accès et à la boutique du Centre de services Le Littoral pour les autres frais.
- ❖ Pour une facturation après la tenue de votre activité, veuillez prendre entente avec l'équipe des groupes lors de votre inscription.

IMPORTANT

Les sorties et activités offertes dans les parcs nationaux comportent des risques et des dangers inhérents étant donné que ces activités et sorties se déroulent principalement dans les milieux naturels et davantage isolés. Les responsables s'engagent à informer les participants ou leurs parents ou tuteurs, selon le cas, de ces risques. Les responsables acceptent d'assumer la responsabilité de tout dommage de quelque nature que ce soit, que les participants pourraient subir ou que ceux-ci pourraient causer à autrui. Les responsables du groupe et accompagnateurs doivent EN TOUT TEMPS assumer la surveillance des participants et participer aux activités, qu'elles soient animées par le parc ou non et sont responsables des faits et gestes des participants sous leur supervision et ce, en tout temps.

Réglementation

- ❖ Les contenants de verre sont interdits.
- ❖ La musique est interdite dans l'ensemble du parc.
- ❖ L'utilisation de la salle à manger du Centre de services Le Littoral est permise pendant la période de repas du groupe seulement. Il n'est pas autorisé de réserver des tables par un groupe pour une journée.
- ❖ Le responsable du groupe connaît les services offerts, les activités, les modalités, la réglementation et il s'engage à en informer tous les participants et autres intervenants. Ce dernier devra déboursier l'ensemble des frais rattachés à la présente réservation, sauf si spécifié autrement.
- ❖ *La conservation du parc national d'Oka, c'est l'affaire de tous. Il est important que le visiteur soit soucieux de respecter l'environnement. À cet effet, il faut s'abstenir :*
 - de jeter des déchets ailleurs que dans les contenants prévus à cette fin ;
 - de ramasser le bois mort ;
 - d'introduire des contenants de verre ;
 - d'abattre, d'endommager, d'enlever ou d'introduire un arbre, un arbuste ou une plante herbacée ou une partie de ceux-ci ;
 - d'abattre, de capturer, de blesser, de molester, de harceler, de nourrir ou d'appivoiser un animal ;
 - d'introduire des animaux, à l'exception d'un chien-guide ou d'un chien d'assistance mira ;
 - de porter ou de transporter des armes ou des instruments de chasse ;
 - de stationner aux endroits non prévus à cette fin ;
 - de circuler hors sentier.

Autres informations utiles

- ❖ De 20h à 8h : aucun employé ne sera présent dans le parc. Une liste des numéros d'urgence vous est remise ;
- ❖ Une visite du site et des équipements disponibles est suggérée au préalable afin de déterminer la programmation des activités ;
- ❖ Le responsable du groupe devra communiquer avec un responsable du parc national d'Oka une semaine avant l'arrivée au parc pour remettre une liste des allergies alimentaires des enfants ;
- ❖ Aucun repas de casse-croûte ne sera servi aux enfants en forfait. Demandez une copie de notre menu type ;
- ❖ Le parc national d'Oka ne dispose pas d'un service de transport à l'intérieur du parc ;
- ❖ Lors de l'arrivée, vous devez vous enregistrer au Centre de services Le Littoral ;
- ❖ Le parc national d'Oka se réserve le droit d'imposer un horaire d'activités aux groupes, selon les choix retenus.

Section 2 : Activités

Deux activités valent mieux qu'une! Réservez 2 activités tarifées individuellement pour une même journée et bénéficiez d'un rabais de 15% sur l'activité dont le tarif est le moins élevé.

Tableau des activités de découvertes :

Activités	Groupes âge ciblés	Départ et arrivée	Durée	Sujet	Description
Rallye aux oiseaux	3 à 7 ans	Centre de service Le Littoral	1h	Apprendre à découvrir certains oiseaux du parc tout en jouant	Des oiseaux au parc l'hiver? Est-ce possible malgré le froid et la neige? Bien sûr! Une chasse au trésor à travers différents points de services du parc dévoilera quelles sont ces bêtes à plume peu frileuses. Chaque équipe est guidée d'un point à l'autre grâce à des photos. Pour terminer, elle résout le casse-tête qui permet d'identifier le trésor.
Au pied de la lettre	6 à 10 ans	Centre de service Le Littoral	1h30	Les adaptations hivernales des animaux du parc	Un mot mystère, dix lettres suspendues aux arbres. Tout un parcours en forêt, oreilles et yeux à l'affût d'indices. Ils découvriront alors des adaptations hivernales surprenantes. Une version adaptée aux participants de 5 et 6 ans est disponible. Lampes frontales fournies lorsque le rallye a lieu en soirée.
Enquête de nature	8 à 12 ans	Centre de service Le Littoral	1h30	Les êtres vivants et leur milieu de vie	D'une devinette à l'autre, les participants découvrent l'expression de la vie et sa diversité. Pour chacune, ils résolvent des devinettes et retiennent des indices qui leur permettront de découvrir la phrase mystère.
Survivre en hiver	8 à 12 ans	Centre de service Le Littoral	1h30	Les défis qu'on a surmonter les animaux face à l'hiver	Coyotes, rats, renards, blizzards et rafales de neige, vague de froid et famine; il y'a de drôles de transformations lors de ce jeu. L'hiver, les animaux qui séjournent au parc doivent assurer leur survie tout en faisant face aux éléments naturels et aux conditions imprévues. Entrent en jeu des prédateurs, de rudes conditions climatiques et la nourriture qui se fait rare. Les participants sauront-ils relever le défi?
Survie en forêt	13 ans et plus	Centre de service Le Littoral	1h30	Comment l'humain peut-il survivre au froid	Lors d'une virée à pied sous les pins blancs, la base de la survie en forêt sera enseignée. Ainsi, mieux outillés, les participants seront préparés à faire face à l'hiver lors d'une froide journée de plein air.
L'animal mystère	8 ans et plus	Centre de service Le Littoral	1h	Découvrir le mode de vie des animaux hivernants	L'imagination et la finesse seront nécessaires afin que chacun puisse découvrir son animal mystère! Les élèves devront user de ruse et poser des questions pour connaître les activités de leur animal mystère. Par la suite, chacun devient un garde-parc naturaliste le temps d'une brève présentation de son animal mystère auprès de ses confrères.
Signes de vie animale	8 ans et plus	Centre de service Le Littoral	1h	Observer la présence végétale et l'activité animale en hiver	Lors d'une randonnée d'observation, les équipes obtiennent chacune un guide d'identification des pistes d'animaux et des arbres et, accompagnées d'un garde-parc, s'activent à trouver des signes de vie animale et à identifier les différentes espèces d'arbres. Tout le long du parcours, le garde-parc leur fera découvrir les adaptations surprenantes des espèces animales et végétales à la saison hivernale!
Sentier du Calvaire d'Oka	8 ans et plus	Stationnement du Calvaire	-	Randonnée	Une randonnée dans le passé! Chemin de croix et oratoires construits par les Amérindiens à la demande des Sulpiciens, le Calvaire est un sentier qui s'achève sur un point de vue panoramique, où trois chapelles font la vigie depuis 1742.
Sentiers les Dunes	8 ans et plus	Centre de service Le Littoral	-	Randonnée	La quiétude de la pinède et toutes les traces animales laissées sur la neige agrémenteront une randonnée sous les majestueux conifères.
Course à relais d'hiver / Olympiades ou jeux d'équipe	Tous	-	1h à 1h30	Olympiade ou jeux d'équipes	Disponible à l'année. Développez l'esprit d'équipe et la camaraderie de vos élèves en participant à cette activité endiablée.

Section 3 : Location de salles

Salle	Emplacement	Capacité	Description
Salle de conférence du Littoral	Au deuxième étage du Littoral (bâtiment principal sur la plage)	École : 45 Conférence : 25	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Internet sans fil ❖ Munie d'un écran pour projecteur, tableau et internet sans-fil; ❖ Possibilité de location de projecteur ; ❖ Aucun accès pour la clientèle à mobilité réduite.
Salle communautaire (disponible selon certaines conditions)	Située au cœur du camping, près du magasin général et de l'aire de jeu	100 personnes	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salle de rencontre avec tables de pique-nique ❖ Toilettes ❖ Internet sans-fil

Section 4 : Hébergement

Type hébergement	Prix/nuit	Heure d'arrivée et de départ	Services	Spécification	Secteur
Camping rustique	23,75 \$	Arrivée et départ : 15h	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Eau et bâtiment sanitaire à proximité ❖ Douches disponibles au Littoral seulement ; 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Maximum de 6 personnes et 2 tentes par emplacement ; 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Le secteur disponible pour les groupes varie selon les périodes
Chalet compact	116,00 \$	Arrivée : 17h Départ : 11h	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Toilette ❖ Douche. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Chalet d'une capacité de 4 personnes ❖ Équipées du matériel nécessaire pour la préparation des repas, ❖ Vous apportez seulement votre literie et votre nourriture. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Situés dans le secteur Le Méandre

Section 5 : Le parc à pied, à raquettes ou à skis (Toutes les distances sont calculées aller-retour)

Sentiers de randonnée pédestre sur neige	Lieu de départ	Longueur	Degré de difficulté
Le Rivage Ouest (A)	Le Littoral	2,6km	Facile
Le Rivage Est (A)		3,2 km	
Les Dunes (B)	Le Littoral	3,8 km	Facile
Le Calvaire d'Oka (F)	Poste de perception – Calvaire	6 km	Difficile
Le Calvaire d'Oka (F)	Le Littoral	12,4 km	Très difficile

Sentiers de randonnée à raquettes	Lieu de départ	Longueur	Degré de difficulté
L'Écureuil	Le Littoral	3,5 km	Facile
La Montée – Secteur le Sommet	Poste de perception Calvaire	9,2 km	Très difficile
La Montée	Le Littoral	16,2 km	Très difficile
Secteur le Calvaire	Poste de perception Calvaire	3,8 km	Difficile
Secteur le Calvaire	Le Littoral	10,8 km	Difficile
Le Marais	Le Littoral	14 km	Difficile

Sentiers de randonnée à skis	Lieu de départ	Longueur	Degré de difficulté
Le Centenaire (1)	Le Littoral	4 km	Facile
La Pinède (2) Sentier illuminé!	Le Littoral	4 km	Facile
La Grande Baie (3)	Le Littoral	13 km	Facile à très difficile
L'Érablière (4)	Le Littoral	10,6 km	Facile à très difficile
La Colline (5)	Le Littoral	16,5 km	Facile à très difficile
Le Louis Hébert (6)	Le Littoral	7,2 km	Facile
La Poursuite (7)	Le Littoral	14,5 km	Facile à très difficile

Section 6 : Location de ski de fond

Nom du groupe : _____

Date de visite : _____

1	Nom du participant	Pointure de souliers	Taille
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			