

## Menu Randonnée

Prix : 14 \$ (+ taxes)

S.V.P. Veuillez remplir une carte menu par personne.

### Boisson (1 choix)

\_\_\_\_\_ Orange  
\_\_\_\_\_ Pomme  
\_\_\_\_\_ Légumes

### Fruit (1 choix)

\_\_\_\_\_ Orange  
\_\_\_\_\_ Pomme

Allergies : \_\_\_\_\_

### Les Sandwichs (1 choix)

\_\_\_\_\_ Pain 12 céréales  
\_\_\_\_\_ Pain blanc

\_\_\_\_\_ Pain pita  
\_\_\_\_\_ Pain plat

### \_\_\_\_\_ Thon en salade

(laitue, tomate, concombre, fromage cheddar, mayonnaise au basilic et tomates séchées)

ou

### \_\_\_\_\_ À la mode sud-ouest

(jambon, pepperoni, salami, laitue, tomates, fromage cheddar et mayonnaise épicée)

ou

### \_\_\_\_\_ Le Boucanier

(dinde fumée, salsa de canneberges, juliennes de carottes, mayonnaise au cari, moutarde à l'érable et fromage cheddar)

ou

### \_\_\_\_\_ Bagel au saumon fumé (supplément de 5 \$)

(oignon, câpres, laitue, concombre, poivrons et fromage à la crème)

ou

### \_\_\_\_\_ Pain plat au saumon fumé (supplément de 5 \$)

(oignon, câpres, laitue, concombre, poivrons et fromage à la crème)

ou

### \_\_\_\_\_ Pain pita au saumon fumé (supplément de 5\$)

(oignon, câpres, laitue, concombre, poivrons et fromage à la crème)

### Les Suppléments

\_\_\_\_\_ Bouteille d'eau  
Supplément de 2 \$

\_\_\_\_\_ Café  
Demi-litre : 3,50 \$

\_\_\_\_\_ Chocolat chaud  
Demi-litre : 3,50 \$

### Inclus dans le repas :

sac de noix, crudités, barre multi-grains et sac de fruits confits.

Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de chambre : \_\_\_\_\_

Heure désirée : \_\_\_\_\_

Remettre à la salle à manger au moins 2 heures avant l'heure désirée.

**Bonne randonnée et bon appétit!**

## Menu Randonnée

Prix : 14 \$ (+ taxes)

S.V.P. Veuillez remplir une carte menu par personne.

### Boisson (1 choix)

\_\_\_\_\_ Orange  
\_\_\_\_\_ Pomme  
\_\_\_\_\_ Légumes

### Fruit (1 choix)

\_\_\_\_\_ Orange  
\_\_\_\_\_ Pomme

Allergies : \_\_\_\_\_

### Les Sandwichs (1 choix)

\_\_\_\_\_ Pain 12 céréales  
\_\_\_\_\_ Pain blanc

\_\_\_\_\_ Pain pita  
\_\_\_\_\_ Pain plat

### \_\_\_\_\_ Thon en salade

(laitue, tomate, concombre, fromage cheddar, mayonnaise au basilic et tomates séchées)

ou

### \_\_\_\_\_ À la mode sud-ouest

(jambon, pepperoni, salami, laitue, tomates, fromage cheddar et mayonnaise épicée)

ou

### \_\_\_\_\_ Le Boucanier

(dinde fumée, salsa de canneberges, juliennes de carottes, mayonnaise au cari, moutarde à l'érable et fromage cheddar)

ou

### \_\_\_\_\_ Bagel au saumon fumé (supplément de 5 \$)

(oignon, câpres, laitue, concombre, poivrons et fromage à la crème)

ou

### \_\_\_\_\_ Pain plat au saumon fumé (supplément de 5 \$)

(oignon, câpres, laitue, concombre, poivrons et fromage à la crème)

ou

### \_\_\_\_\_ Pain pita au saumon fumé (supplément de 5\$)

(oignon, câpres, laitue, concombre, poivrons et fromage à la crème)

### Les Suppléments

\_\_\_\_\_ Bouteille d'eau  
Supplément de 2 \$

\_\_\_\_\_ Café  
Demi-litre : 3,50 \$

\_\_\_\_\_ Chocolat chaud  
Demi-litre : 3,50 \$

### Inclus dans le repas :

sac de noix, crudités, barre multi-grains et sac de fruits confits.

Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de chambre : \_\_\_\_\_

Heure désirée : \_\_\_\_\_

Remettre à la salle à manger au moins 2 heures avant l'heure désirée.

**Bonne randonnée et bon appétit!**