

# Parc national de Plaisance

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

**Unique parc national en  
Outaouais, ce territoire riche en  
biodiversité abrite plus de 270  
espèces d'oiseaux, de nombreux  
amphibiens et, bien sûr, des  
tortues! Contemplez la nature  
par une balade au cœur des  
milieux humides: des habitats  
exceptionnels et essentiels.**

 **Sépaq**  
nature humaine

# Les coups de cœur de l'équipe



## La Zizanie-des-Marais: marchez sur l'eau

L'incontournable au parc national de Plaisance! Ce parcours de 1 km comprend un sentier flottant de 400 m. Il vous conduit directement au cœur des milieux humides. Sur votre chemin vous rencontrerez peut-être un grand héron ou encore un carouge à épaulettes, mais assurément des huttes de castors et de rats musqués. À l'été, les plantes aquatiques sont en floraison: un spectacle d'une grande beauté à ne pas manquer!

**Point de départ:** stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais.



## Le Marais-aux-Rubaniers

Petit trésor caché, ce parcours pédestre comprend un segment sur pilotis qui traverse une forêt marécageuse. Et, située au cœur d'un secteur témoin des crues printanières et auparavant inaccessible, une passerelle vous permet de rejoindre le splendide marais aux Rubaniers. Découvrez alors un merveilleux endroit pour observer la faune ailée et même des rats musqués!

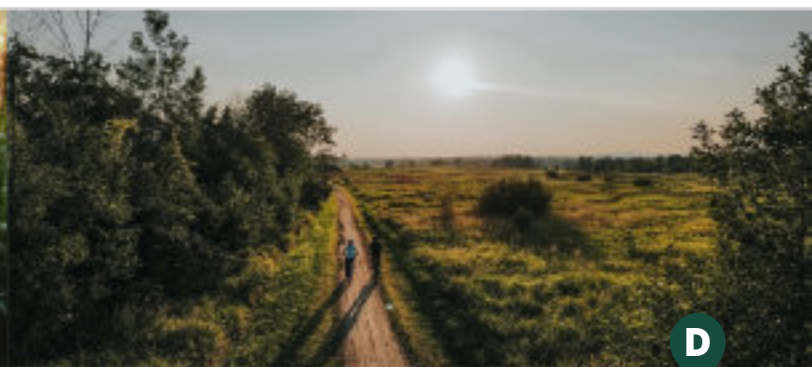
**Point de départ:** stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais.



## Visitez le nid: la tour Perras

À pied ou à vélo, vous allez être aux petits oiseaux! Cette tour d'observation en forme de nid se veut un hommage à la belle diversité de faune ailée qui vit et se reproduit dans le parc comme, par exemple, dans le marais Perras. Vous aurez, en prime, une vue imprenable sur celui-ci et sur la rivière des Outaouais. À vos jumelles!

**Point de départ:** Maison Galipeau, secteur Thurso.



## Pédalez d'une presqu'île à l'autre

Ici, c'est plus de 30 km de sentiers cyclables qui vous attendent! Dans le secteur de Thurso, roulez tranquillement sur un sentier aménagé aux abords de la magnifique rivière des Outaouais. Ailleurs, au cœur du secteur des Presqu'îles, les sentiers La Serpentine et Les Étangs vous feront traverser plusieurs habitats au fil des kilomètres. Prolongez votre excursion et empruntez le sentier de La Carrière qui relie les deux secteurs du parc. **Nouveau!** La location de vélo est maintenant possible au centre de services La Carapace.



## Excursion nautique jusqu'aux Chutes du Moulin






D'un dénivelé de plus de 35 mètres, les chutes du Moulin sont impressionnantes! L'équipe vous suggère une balade en canot ou en kayak sur la rivière de la Petite Nation afin de vous rendre à leur pied. Une fois arrivés, empruntez un petit sentier et rendez-vous jusqu'au belvédère où une vue saisissante vous attend. *Durée de l'activité: 3 heures (11 km aller-retour).*

**Nouveau:** L'accès au site des Chutes-du-Moulin est inclus pour tous les détenteurs d'une autorisation d'accès quotidienne ou annuelle valide pour le parc national de Plaisance.






*Notons que le site des Chutes-du-Moulin est un territoire réservé au futur agrandissement du parc national de Plaisance. La gestion du site est confiée à la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) depuis le printemps 2024 par le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP).*

# Des sentiers à parcourir

## Parcours Pédestres

Secteur des Presqu'îles		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
	<b>Le Pont-Suspendu</b> – Dans une atmosphère quasi enchantée, rendez-vous au pont suspendu où un beau point de vue sur le canal de la Petite-Nation vous attend. <b>Lieu de départ:</b> Centre de découverte et de services (traversez le camping le Fer-à-Cheval)	1 km aller-retour	20 min	F
	<b>La Sarcelle</b> – Un parcours traversant une forêt marécageuse où les tortues et la faune ailée aquatique vous surprendront. <b>Lieu de départ:</b> Centre de découverte et de services	3,5 km boucle	1 h 15	F
	<b>La Migration</b> – Un de nos coups de cœur! En enchaînant les sentiers La Serpentine, La Sarcelle, La Zizanie-des-Marais, Le Marais-aux-Rubaniens et Les Étangs, ce magnifique parcours offre la meilleure façon d'apprécier les différents habitats du parc et sa faune. <b>Lieu de départ:</b> Centre de découverte et de services	6 km boucle	2 h 15	F
	<b>La Zizanie-des-Marais</b> – Ce parcours empruntant un sentier flottant de 400 m vous conduit directement au cœur des marais: un écosystème si vivant! Vous y ferez de belles observations, dont beaucoup de huttes de castors et de rats musqués. <b>Lieu de départ:</b> Stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais (P1-P2)	1 km boucle	20 min	F
	<b>Le Marais-aux-Rubaniens</b> – En empruntant le sentier La Zizanie-des-Marais, vous rejoindrez un sentier sur pilotis de plus de 500 mètres. Une forêt luxuriante et le marais aux Rubaniens vous attendent. Tortues, canards, castors et oiseaux y sont généralement très actifs! <b>Lieu de départ:</b> Stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais (P1-P2)	2,5 km boucle	45 min	F

## Sentiers cyclables

Secteur Thurso		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
	<b>Des Outaouais</b> – Longez la majestueuse rivière des Outaouais tout en appréciant la faune qui anime le marais Perras et la presqu'île des Legault. Vous croiserez différents habitats. <b>Lieu de départ:</b> Maison Galipeau, secteur de Thurso	21 km aller-retour	2 h	F
	<b>De la Baie-Noire</b> – Petit raccourci pour accéder au cœur du sentier des Outaouais, mais aussi au sentier La Carrière. <b>Lieu de départ:</b> Stationnement Baie-Noire, route 148 entre Thurso et Plaisance	3 km aller-retour	15 min	F
	<b>La Carrière</b> – Ce sentier forestier permet de relier le secteur des Presqu'îles au secteur de Thurso (sentier de La Baie-Noire). Deux haltes pique-nique sont situées sur votre chemin, l'une ayant une vue splendide sur une ancienne carrière et l'autre sur la baie Noire Est. <b>Pour emprunter ce sentier:</b> rendez-vous au bout de la rue Martin (Plaisance) ou par le stationnement Baie-Noire (secteur Thurso).	+5,5 km aller seulement		I
Secteur des Presqu'îles		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
	<b>La Serpentine</b> – Accédez à tous les services du secteur des Presqu'îles et découvrez une vue imprenable à la falaise. À mi-chemin, détendez-vous à l'aire de pique-nique Desjardins. <b>Lieu de départ:</b> Centre de découverte et de services	17 km aller-retour	1 h 45	F
	<b>Les Étangs</b> – Commençant au 2e kilomètre du sentier La Serpentine, ce sentier de 4 km permet de se rendre sur la Grande Presqu'île, à l'observatoire des Étangs.	+4 km aller seulement		F

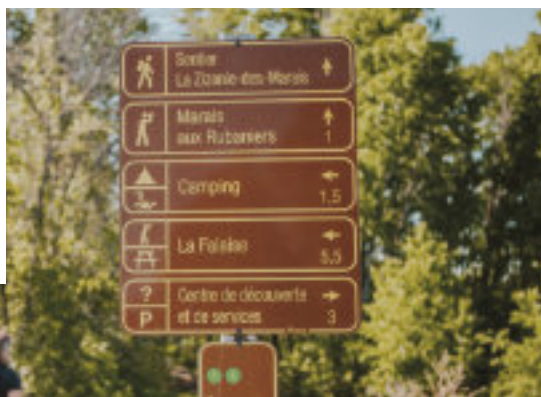
 Randonnée pédestre  Vélo

 Aucun chien n'est autorisé sur les sentiers du parc national de Plaisance.

**F:** facile **I:** intermédiaire **D:** difficile

\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

### Carte des parcours pédestres



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

**Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.**

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**



**Chutes du Moulin**

Icons: ? (Information), P (Parking), E (Waterfall)

**Centre de découverte et de services**

Icons: ? (Information), P (Parking), DE (Defibrillator), VR (VR Space), etc.

**Centre de services La Carapace**

Icons: P (Parking), DE (Defibrillator), etc.

**Maison Galipeau (Poste d'accueil)**

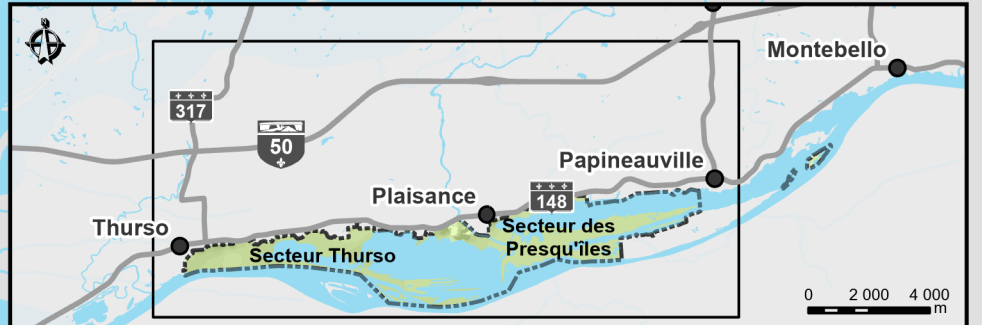
Icons: ? (Information), P (Parking), DE (Defibrillator), etc.

**Le défibrillateur externe automatisé (DEA) du Centre de découverte et de services ainsi que du Centre de services La Carapace sont accessibles 24h entre le 1<sup>er</sup> mai et le 15 octobre. Le DEA de la Maison Galipeau est accessible durant les heures d'ouverture du bâtiment.**



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Années 2026 Banque de données Sépaq Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 2000 Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts © Gouvernement du Québec



	Accueil / Information		Espace VR		Stationnement
	Activités de plage		Jeux d'eau		Toilette
	Amphithéâtre		Hébergement rustique (Yourtes)		Tour Perras
	Aire de pique-nique		Location d'équipement		Montée Chartrand: Accessible pour les piétons et vélos seulement
	Boutique		Œuvre d'art		Piste cyclable
	Camping aménagé		Passage non accessible en voiture		Sentier pédestre
	Chalet		Pavillon Ménard		Réseau routier
	Point de vue		Rampe de mise à l'eau		Traversier
	Chutes du Moulin		Salle communautaire		Endroits où les chiens sont autorisés
	Défibrillateur externe automatisé		Site d'observation		Limite du parc national
	Dépanneur		Milieu humide		



# Rendez-vous avec la découverte



## Au fil de l'eau

Plongez au cœur de l'aventure dans un territoire constitué de plus de 65 % de milieux aquatiques! Que vous naviguez en canot, en kayak ou en planche à pagaie, il y a de nombreuses possibilités pour explorer le parc autrement.

### Départ du centre de découverte et de services

**Option 1:** En passant par le canal de la Petite-Nation, vous aurez accès aux magnifiques marais de la baie de la Pentecôte (parcours d'une durée allant d'une heure à une demi-journée). Attention: en raison des travaux de réfection du pont, ce parcours pourrait ne pas être accessible en 2026. Renseignez-vous avant votre activité.

**Option 2:** Découvrez, à l'embouchure de la rivière de la Petite Nation, l'immensité de la baie Noire Est, une baie de la rivière des Outaouais. Ce parcours est particulièrement joli au coucher de soleil.

**Option 3:** Direction: les chutes du Moulin! Offrez-vous une demi-journée sur la rivière de la Petite Nation. Apportez votre goûter et savourez un moment de détente tout en admirant la beauté des chutes, hautes de 35 mètres.

### Départ du centre de services La Carapace

Situé au cœur du camping, ce centre offre maintenant la location d'embarcations nautiques (planche à pagaie, canot, chaloupe et kayak). De cet endroit, vous aurez accès à la baie Parisien, une étendue d'eau idéale pour admirer la nature et observer la faune.

## Expérience famille

### Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



## LOCATION ÉQUIPEMENT

Ces équipements sont offerts au centre de découverte et de services ainsi qu'au centre de services La Carapace (camping). Quantités limitées, sans réservation. Non remboursable.

Équipement	Jour	4 h	1 h
Chaloupe	48,75 \$	34,50 \$	17,25 \$
Canot	55,50 \$	39,00 \$	19,75 \$
Kayak récréatif simple	51,00 \$	36,50 \$	18,00 \$
Kayak récréatif double	65,00 \$	45,50 \$	22,75 \$
SUP (surf debout à pagaie)	52,00 \$	36,50 \$	19,50 \$
Bicyclette adulte	46,75 \$	32,50 \$	16,50 \$
Bicyclette enfant	Gratuit en contexte familial		
Pagaie/rame/veste de flottaison individuelle/casque de vélo	8,25 \$ (inclus dans la location d'une embarcation ou d'une bicyclette)		

## Nouveauté: espace de jeux

Parfaites pour toute la famille, de nouvelles installations aquatiques et des modules de jeux permettent de bien s'amuser. De plus, à la boutique du centre de services La Carapace, vous pourrez vous offrir une friandise glacée: une pause doublement rafraîchissante!

## Pique-nique et détente

De nombreux endroits vous attendent pour casser la croûte, notamment les aires de pique-nique dispersées sur le territoire. Parmi celles-ci, comme à l'aire de pique-nique Desjardins\*, vous pourrez pratiquer certaines activités de plage alors qu'au Promontoire (P2) vous aurez droit à de magnifiques couchers de soleil.

*\*Notez cependant que la baignade surveillée n'y est pas offerte. La baignade sans surveillance est à vos risques et aucune analyse de la qualité de l'eau n'est effectuée. L'horaire des installations aquatiques peut être modifié sans préavis.*



## À la rencontre d'une faune exceptionnelle

Que vous soyez un observateur expérimenté ou simplement un amoureux de la nature, vous verrez que le parc national de Plaisance est un lieu riche en biodiversité.

C'est un site enchanteur où l'on peut faire de nombreuses découvertes.

Lors de votre visite, on vous promet une grande variété d'observations fauniques inusitées! En vedette: le castor, le rat musqué, le dindon sauvage, le cerf de Virginie, la salamandre, la tortue serpentine, la grenouille léopard, la rainette versicolore, la chauve-souris brune et le grand héron. Sans oublier les 750 espèces de plantes, 963 espèces d'insectes, 62 espèces de poissons, 13 espèces d'amphibiens et 270 espèces d'oiseaux.

Au parc, lors de la période migratoire, on peut voir ou entendre près de 100 espèces d'oiseaux en une seule journée. Certaines ne sont que de passage, alors que d'autres nichent sur le territoire, comme la guifette noire, notre oiseau emblème. Il s'agirait d'ailleurs de la seule colonie de guifettes noires répertoriée en Outaouais.

## Au coeur de la protection des milieux humides

La mission des parcs nationaux est d'assurer tant la conservation et la mise en valeur de territoires représentatifs de régions naturelles que leur accessibilité à des fins éducatives et récréatives. Le statut de protection de ces territoires est déterminé par l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN). Par exemple, on nomme « parc national » les aires protégées de catégorie II. Elles sont alors considérées comme essentielles pour la conservation de la biodiversité. Le parc national de Plaisance est particulièrement reconnu pour la protection des milieux humides qui constituent plus de 65 % de la superficie de son territoire. Avec la forêt tropicale, les milieux humides sont réputés comme étant les écosystèmes les plus riches et diversifiés de la planète. Ils jouent un rôle important quant au maintien de la qualité de l'eau. Ils sont cependant extrêmement fragiles.

Afin de mieux faire connaître ces écosystèmes généralement peu accessibles, des aménagements ont été créés, dans le respect de la nature, pour pénétrer au coeur de cet univers fascinant. Durant votre passage à la Zizanie-des-Marais ou au Marais-aux-Rubaniens, contemplez cette richesse naturelle qui est préservée. Vous y verrez peut-être des mammifères, des amphibiens ou un garde-parc à la rescousse de la nature. Quotidiennement, nous veillons à suivre l'état de santé du territoire par diverses actions. Pour plus d'informations sur les projets de conservation menés au parc, assistez à l'une de nos activités de découverte.

## La conservation au centre des animations

### Pêche scientifique

En partenariat avec le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et Parcs, nous travaillons à détecter la présence d'espèces exotiques envahissantes dans les milieux aquatiques.

Au moyen d'une pêche scientifique, nous visons à conserver l'intégrité écologique du milieu aquatique tout en vous exposant la grande biodiversité qu'on y trouve. Cette activité interactive, éducative et accessible à tous, vous permettra de plonger au coeur de la science et de mieux comprendre la vie aquatique. Assistez à des démonstrations captivantes de pêche et apprenez comment les experts étudient les poissons, identifient les espèces et évaluent la santé des milieux aquatiques.

### Bulletin de conservation

Dans  
notre  
nature



Consultez la dernière édition du bulletin pour découvrir nos récentes actions et nos succès en conservation et en éducation.



## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



## Papillons en pyjama

Il existe plusieurs stratégies pour préserver la nature d'un parc national et l'acquisition de connaissances est certainement la première étape à franchir.

Nous en savons beaucoup sur les oiseaux, les poissons, les mammifères, les amphibiens et les reptiles, mais qu'en est-il des insectes? Depuis près de 3 ans, notre équipe étudie les papillons. 631 espèces ont ainsi pu être observées jusqu'à maintenant au parc national de Plaisance, dont deux nouvelles espèces jamais encore observées au Québec.

Nous vous invitons à une fascinante soirée consacrée aux papillons de nuit! Découvrez la diversité étonnante de ces insectes grâce à un piège lumineux qui les attire délicatement pour nous permettre de les observer de près. Accompagnés de passionnés, apprenez à identifier les différentes espèces et à comprendre leur rôle essentiel dans nos écosystèmes. Une activité immersive où l'on devient un scientifique quelques instants afin de s'émerveiller devant ces créatures nocturnes.

# Conserver pour demain

## Conserver le patrimoine humain

On connaît bien la mission des parcs nationaux pour la protection du milieu naturel, mais encore peu pour celle du patrimoine humain. Le territoire du parc national de Plaisance, par sa situation géographique particulière, se trouve au cœur d'une histoire humaine fascinante qui remonte à plus de 8 000 ans.

Afin de conserver cette mémoire, un circuit historique comprenant 5 stations d'interprétation a été implanté aux endroits suivants :

1. La Maison Galipeau
2. La tour Perras
3. Le pont Legault
4. Sentier des Outaouais, km 7
5. La Falaise



## 5 bons comportements à adopter en nature

### Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



#### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



#### Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



#### Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



#### Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



#### Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.

