

SÉPAQ

DUCHESNAY

Guide des activités – été | automne 2023



NOUVEAUTÉS



Pédalos

Plaisir garanti, avec nos nouveaux pédalos de type plateforme : conçus pour accueillir quatre personnes, ils sont stables et permettent un embarquement facile. De quoi amuser petits et grands lors d'une sortie sur l'eau !



Vélos électriques

Nouveauté de l'automne 2022 ! Les vélos électriques Giant Explorer E+ viennent s'ajouter à notre gamme de vélos électriques disponibles à la location. Avec leurs selles en gel et leurs suspensions indépendantes, ces vélos sont parfaits pour partir à la découverte des 68 km de l'ancienne emprise ferroviaire sans trop se fatiguer. Rendez-vous au pavillon Horizon pour la location. Réservation obligatoire au 418-875-4522.



Faune enquête - Activité autonome

Saurez-vous compléter les quatre épreuves pour devenir un Agent de protection de Duchesnay? Si identifier un braconnier grâce à des indices, compter des oeufs de canards sans vos doigts et compléter un petit parcours d'hébertisme vous intéresse, cette mission est pour vous!



Arbraska (\$) NOUVEAUTÉS

En plus d'avoir un nouveau parcours de démonstration, le célèbre tape-mouche et le gigantesque filet menant au jeu XOXO du parcours Écureuil (Bleu) ont été refaits en plus de certaines tyroliennes tout au long du parcours. Venez les essayer et profiter des plus beaux points de vue de Duchesnay !



Pôle Nautique

Plusieurs nouveaux jeux tel que le Spikeball, Molky (Quilles finlandaises), jeux de pétanque, Volleyball, jeux de plages et plusieurs autres sont disponibles gratuitement au centre nautique. Demandez à nos commis !

HEURES D'OUVERTURE



Bistro-Bar Le Quatre-Temps

Du 19 juin au 4 septembre 2023

Petit déjeuner

- En semaine de 7h à 10h*
- Fin de semaine de 7h30 à 10h30*

Diner

Menu du jour

- Lundi au vendredi de 11h30 à 16h*
- Samedi et dimanche de 12h à 16h*

Souper

- Tous les jours de 17 h 30 à 20 h 30*

Bar

- Tous les jours de 12h à 22h*

*Dernière réservation

Les heures d'ouverture varient selon l'occupation

Pôle Nautique

- 3-4 juin : samedi et dimanche, 9 h à 18 h
- 10 juin au 4 septembre : tous les jours, 9 h à 18 h
- 9 au 24 septembre : tous les jours, 9 h à 17 h (dernière location à 16 h)

Piscine intérieure et spa

- Du 20 mai au 23 juin : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi soir de 17h à 20h30. Samedi et dimanche de 9h à 20h30. La présence du sauveteur est sujette à changement sans préavis. L'absence d'un sauveteur peut mener à la fermeture de la piscine.
- Dès le 24 juin, tous les jours de 9h à 20h30.
- Après la fête du travail : Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi soir de 17h à 20h30. Samedi et dimanche de 9h à 20h30

Plage

Accessible en tout temps. La présence du sauveteur est sujet à changement sans préavis. L'absence d'un sauveteur peut mener à la fermeture de la baignade. Surveillée par un sauveteur tous les jours de l'été, de 9 h à 16 h (sauf en cas de pluie).

Arbraska Duchesnay

Les heures d'ouverture peuvent varier selon la météo et l'achalandage

- 13 mai au 4 juin : samedi et dimanche, 9 h à 13 h 30
- 10 juin au 4 septembre : tous les jours, 9 h à 13 h 30
- Dès le 9 septembre : les samedis, les dimanches et les jours fériés, 9 h à 13 h 30
Sujet à changement.

ACTIVITÉS LIBRES



Géocaching

Vous pensez tout savoir sur la faune et la flore ? Ce jeu-questionnaire écologique vous entrainera dans une quête amusante à travers la forêt de Duchesnay ! À l'aide d'un GPS et d'une carte, vous quitterez les sentiers battus. Votre équipe saura-t-elle relever le défi ?

Mini-géocaching : 8 à 12 ans
Grand parcours : 13 ans et plus

Faune Enquête

Saurez-vous surmonter les quatre épreuves permettant de devenir un agent de protection de Duchesnay ? Si identifier un braconnier grâce à des indices, compter des œufs de canard sans vos doigts et franchir un petit parcours d'hébertisme vous intéresse, cette mission est pour vous !

Âge recommandé : 5 à 8 ans

Vélo

Longue de 68 km, la Vélopite Jacques-Cartier/Portneuf passe par Duchesnay. Associée au Corridor des Cheminots, elle mène jusqu'à Québec. Le Chemin de la liseuse longe pour sa part la rivière Jacques-Cartier sur 13 km.

Pour louer un vélo (hybride ou électrique), rendez-vous au pavillon Horizon

Rallye des animaux

Parcourez en famille le sentier Le Rocher (1,7 km) à la recherche des silhouettes d'animaux qui peuplent la forêt de Duchesnay. Aigüisez votre sens de l'observation dans cette activité placée sous le signe de la bonne humeur.

Âge recommandé : 4 ans et plus

Frisbee Golf

Activité compétitive basée sur les règles du golf. Récupérez la fiche de pointage au pavillon Horizon et lancez-vous vers les 9 trous.

Âge recommandé : 5 ans et plus

Pirate de Duchesnay

Une légende prétend que le redoutable Gaspar Hasard, serait venu cacher son trésor sur les terres de Duchesnay ! Avez-vous le courage de partir à la recherche pour trouver ce fabuleux trésor ?

Âge recommandé : 4 ans et plus

Feu sur le bord du lac

Un site de feu est disponible au centre nautique, sur le bord du lac, avec tout le nécessaire (papier, allumettes, bois et bancs).

Jeux

Des dizaines de jeux de société sont disponibles à l'accueil de l'auberge et plusieurs jeux de plages sont également disponibles au Pôle Nautique.

GRATUIT
Expérience
famille



Accès et prêt d'équipement
pour les 17 ans et moins

LOCATION ET TARIFS



Inclus avec séjour

Bracelet vert

Donne accès au site, au centre nautique, aux activités et au prêt d'équipement (kayak simple, kayak double, canot, rabaska, pédalo, planche à pagaie, vélo hybride, giraffes et chariots, vélo enfant)

OU

Bracelet jaune

Donne accès au site et centre nautique (sans les activités et le prêt d'équipement)

En location (\$)

Vélo électrique (pavillon Horizon)

1h : 27 \$
4h : 60 \$
8h : 90 \$

Taxes en sus,
réservation obligatoire
au 418-875-4522

ACTIVITÉS	TARIFS	
Passeport journalier* En été, donne accès aux activités guidées, au prêt de vélos (non électriques) et d'embarcations nautiques, aux sentiers pédestres et à la plage.	Adulte, journée	45.00 \$
	Adulte, demi-journée	33.75 \$
	Enfant, journée (6-17 ans)	33.75 \$
	Enfant, demi-journée (6-17 ans)	25.25 \$
	Enfant moins de 6 ans	Gratuit
Arbraska tarifs individuels Réservation obligatoire : sepaq.com	Adulte, 5 parcours (18 ans et plus)	44.00 \$
	Junior, 5 parcours (12-17 ans)	35.25 \$
	Jeune loup, parcours jaune (7-11 ans)	19.95 \$
Arbraska tarifs famille Maximum 2 adultes et 2 enfants de 7 à 17 ans Réservation obligatoire : sepaq.com	2 adultes + 2 juniors, 5 parcours	129.75 \$
	2 adultes + 2 jeunes loups, parcours jaune	67.50 \$
Arbraska tarifs en hébergement Réservation obligatoire : sepaq.com	Adulte, 5 parcours	33.00 \$
	Junior, 5 parcours	26.50 \$
	Jeune loup, parcours jaune	15.00 \$
Planche à pagaie Activités de notre partenaire La Plage Réservation obligatoire : laplagequebec.com	Initiation, adulte (2 h)	45.00 \$
	Initiation, enfant 10 à 16 ans (2 h)	30.00 \$
	Yoga ou fitness sur planche à pagaie	30.00 \$
	SUP en famille 1 adulte + 1 enfant	40.00 \$
	SUP en famille enfant 10 à 14 ans	20.00 \$

* Arbraska et les activités des partenaires ne sont pas inclus dans les forfaits villégiature et passeports journaliers.

Les activités guidées sont offertes selon le calendrier en vigueur.

** En contexte familial, pour les clients en hébergement.

SENTIERS À PARCOURIR

Départ des sentiers au pavillon Horizon

Cartes disponibles sur place

**Les sentiers sont balisés, vous n'avez qu'à suivre la signalisation bleue.
Pour votre sécurité et pour protéger la flore, veuillez rester dans les sentiers.**

	LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
L'Érablière (54) Cette courte randonnée à travers une érablière conduit sur le haut d'un plateau, où vous trouverez un discret point de vue sur la rivière Ontaritz et l'École de foresterie de Duchesnay.	1,3 km	25 min	F
Le Rocher (53) Un très joli parcours surplombant les abris sous roche à l'aide d'escaliers et de passerelles de bois. Deux points de vue intéressants permettent de voir le lac Saint-Joseph, puis le territoire forestier de la Station.	1,7 km	30 min	F
Le Lac Jaune (55) Ce sentier invite à observer la végétation qui varie selon le milieu naturel (conditions du sol, ensoleillement, température). À mi-chemin, un belvédère permet d'observer le lac Jaune et de découvrir le monde étrange et fascinant des tourbières.	3,5 km	1 h 20	F
La Tourbière (56) Cette boucle supplémentaire à celle du lac Jaune permet d'observer un processus d'entourbement beaucoup plus avancé. Ouvrez l'œil, vous pourriez apercevoir des sarracénies pourpres : ces plantes se nourrissent d'insectes emprisonnés dans leurs feuilles tubulaires et noyés dans l'eau qui s'y accumule.	5,2 km	1 h 50	F
La Randonnée (57) Ce sentier permet de se rendre au refuge de la Halte. Un parcours un peu plus accidenté, parfois humide.	6,1 km	2 h	F
Le Coureur des bois (58) Ce sentier relie deux refuges en traversant une forêt dominée par l'érable à sucre et le bouleau jaune. C'est un parcours exigeant avec une ascension de 2 km dans un sentier accidenté. Le retour emprunte la fameuse piste de ski de fond n° 10.	16,1 km	5 h 20	D
L'Orée et Le Riverain (51 et 52) Un secteur moins fréquenté, à découvrir. Le trajet débute par une passerelle suspendue, suivie d'un parcours forestier varié, avant de revenir tranquillement sur le bord de l'eau dans un secteur inhabité du lac Saint-Joseph.	3,3 km	1 h 15	F
L'Orée	1,7 km	30 min	
Le Riverain	5,2 km	1 h 40	

F : facile I : intermédiaire D : difficile

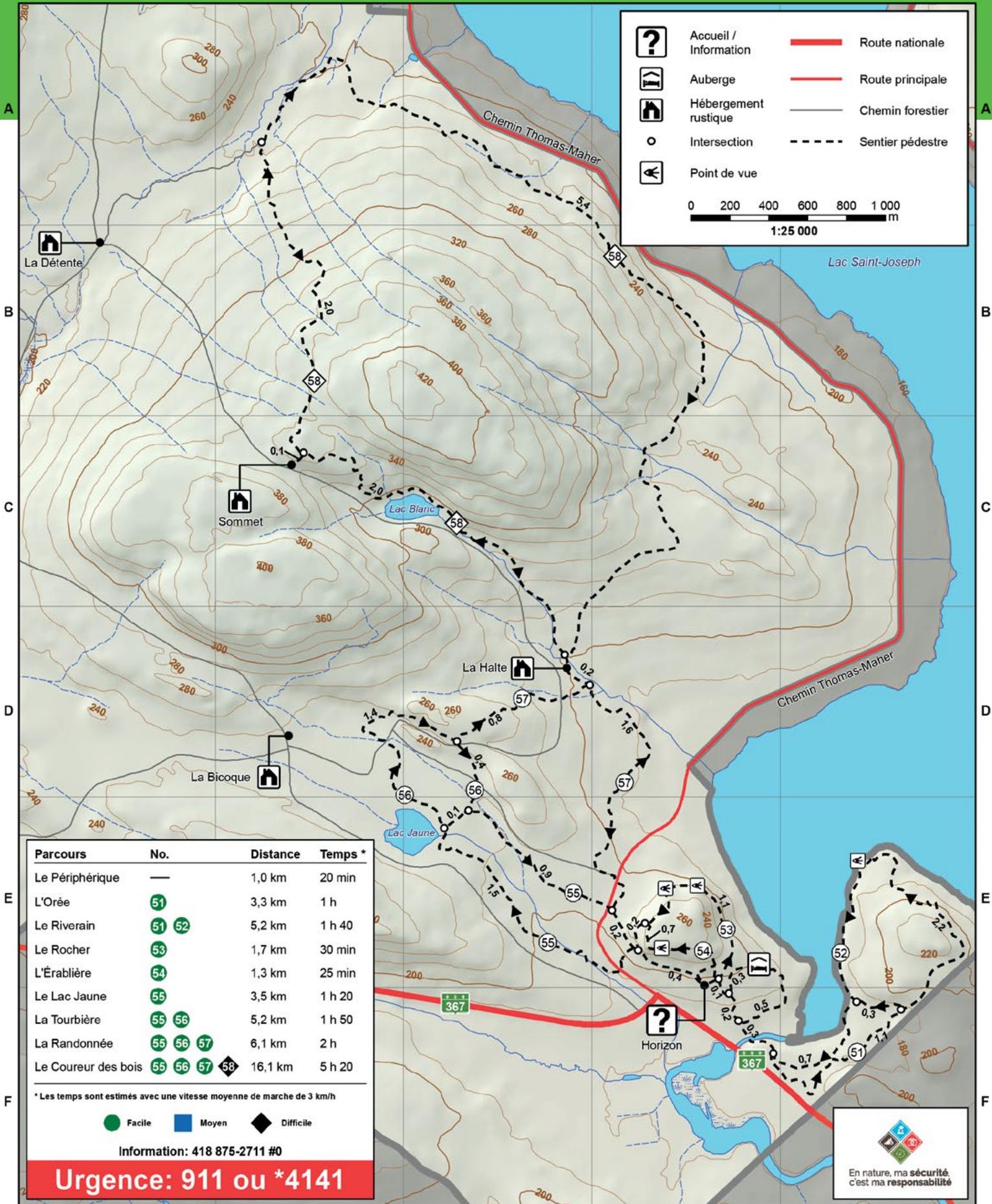
* Les durées et les niveaux de difficulté sont à titre indicatif et font référence à la saison estivale.

Les chiens en laisse sont admis sur le site de la Station touristique Duchesnay, à l'exception des aires aménagées près d'un plan d'eau et des accès nautiques.



Station touristique Duchesnay - Randonnée pédestre

1 2 3 4 5



ÉVÉNEMENTS EN COLLABORTION AVEC NOS PARTENAIRES

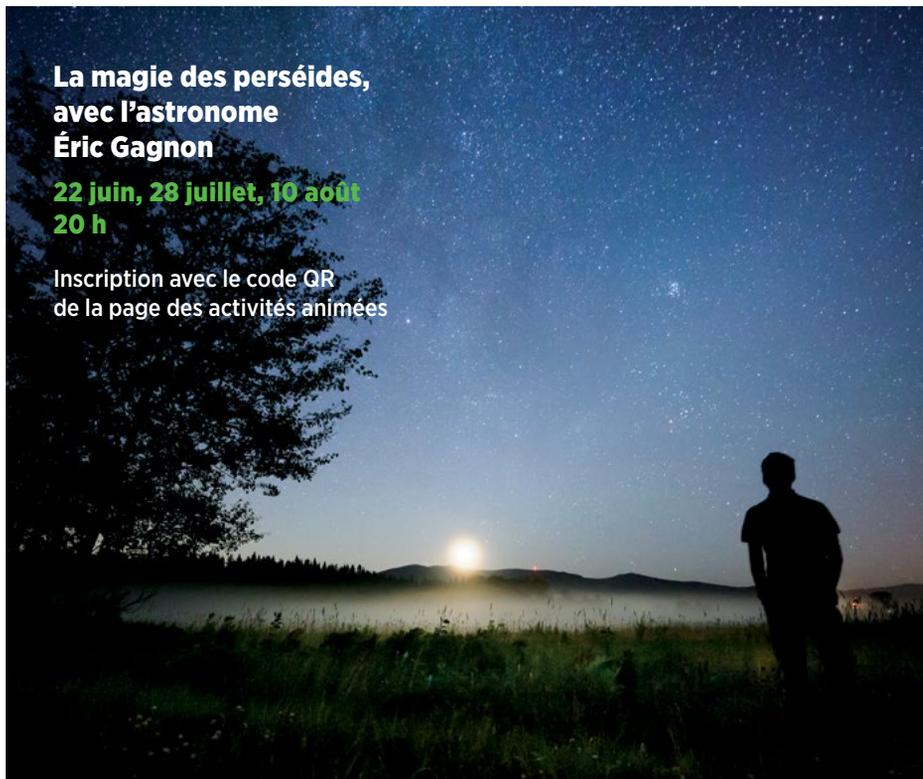
Vivez des expériences inoubliables lors des événements présentés à Duchesnay cet été, en collaboration avec nos partenaires!



La magie des perséides, avec l'astronome Éric Gagnon

22 juin, 28 juillet, 10 août
20 h

Inscription avec le code QR
de la page des activités animées



Boho SUP Camp

3 juin et 29 août

Plus de détails à venir sur
laplagequebec.com



Planche à pagaie sur la rivière Ontaritzzi

Du 3 juillet au 31 août
(sauf 31 juillet et 14 août)
lundi, 13 h 30 à 15 h 30

On vous propose une activité ludique pour toute la famille. L'activité comprend l'enseignement des notions pour avoir du plaisir en toute sécurité sur l'eau avec des enfants ainsi qu'une petite initiation. Ensuite, le groupe devra résoudre le défi mystère du pirate de la Baie de Duchesnayen suivant un parcours sinueux.

Lieu : centre nautique **Réservation** : laplagequebec.com

ACTIVITÉS DE PLANCHE À PAGAIE

En collaboration avec
notre partenaire **La Plage**



Initiation à la planche à pagaie

Découvrez, apprenez et maîtrisez les bases du surf à pagaie (SUP) en une seule séance. En 2 heures, vous apprendrez le maniement de la planche et de la pagaie, comment garder votre équilibre et bien vous positionner ainsi que toutes les notions de sécurité pour avoir du plaisir sur l'eau.

Lundi, 10 h à 12 h
Vendredi et samedi, 9 h à 11 h



Yoga ou fitness sur planche à pagaie (ou sur la plage)

Essayez cet entraînement unique et efficace, au gré des mouvements de l'eau ! Le yoga sur planche à pagaie (SUP Yoga) tonifie le corps, en plus de développer la souplesse et la flexibilité. La version SUP Fitness permet de travailler le cardio, l'endurance musculaire, l'équilibre et les muscles du tronc. Il est aussi possible de pratiquer ces activités sur la plage.

SUP Yoga

Du 3 juillet au 25 août
lundi, 18 h 30 à 19 h 45

SUP Fitness

Du 3 juillet au 25 août
lundi, 18 h 30 à 19 h 45



Planche à pagaie – perséides et feu de camp

Pendant la période des perséides, venez admirer les étoiles filantes à l'écart des lumières de la ville. Une occasion unique de faire de nombreux vœux ! L'activité comprend un chocolat chaud au bord du feu.

Du 10 au 12 août, 19 h à 22 h

Planche à pagaie aux lanternes

On vous propose une activité assez unique à Québec soit une randonnée de soir sur l'eau avec un SUP éclairé grâce à des lumières LED installées sous la planche. On termine le tout avec un breuvage chaud sur la plage!

Détails sur laplagequebec.com



Planche à pagaie en famille

Une activité ludique pour toute la famille ! Après avoir vu les notions de base pour avoir du plaisir sur l'eau en toute sécurité avec les enfants, vous aurez droit à une petite initiation. Ensuite, il faudra résoudre le défi mystère lancé par le pirate de la baie de Duchesnay...

Du 2 juillet au 30 août
Dimanche, 9 h 30 à 11 h

- **Activités payantes, non incluses dans les forfaits villégiature et passeports journaliers. Réservation obligatoire.**
- **Ratio de 6 à 8 participants par moniteur.**
- **Prérequis : savoir nager. Certaines activités requièrent d'avoir suivi une séance d'initiation à la planche à pagaie**



LÉGENDE

- Auberge et pavillons
- Chalets 2 chambres
- Chalets 3 chambres
- Chalets 4 chambres
- Pavillons de services
- Partenaires
- Autres bâtiments

- Sentier principal
- Sentier secondaire
- Piste cyclable
- Départ des sentiers
- Stationnement
- Stationnement de vélo
- Stationnement pour voiture électrique

- Abris
- Accueil
- Amarrage
- Arbraska
- Baignade
- Bar
- Bloc d'escalade
- Boutique
- Casse-croûte
- Embarcation nautique
- Escalade
- Foyer
- Hébergement
- Spa

- Jeux
- Mise à l'eau canot/kayak
- Mise à l'eau chaloupe/bateau à moteur
- Premiers soins
- Randonnée pédestre
- Remise à bois
- Restaurant
- Réunions et réceptions
- Salle d'entraînement
- Planche à pagaie
- Tables de pique-nique
- Tir à l'arc
- Vélo
- Volley-ball

Sentiers pédestres

- L'Orée
- Le Riverain
- Le Rocher
- L'Érablière
- Le Lac Jaune
- La Tourbière
- La Randonnée
- Le Coureur des bois

140, montée de l'Auberge
 Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
 (Québec) G3N 2Y6

Information et réservation

Téléphone: 418 875-2711 (ligne directe 24 h)

Sans frais : 1 866 683-2711

Site web : <https://www.sepaq.com/ct/duc/information.dot>

[sepaq.com/duchesnay](https://www.sepaq.com/duchesnay)



Station touristique
 Duchesnay



Photos : Julie Audet, Charles Boutin, Simon Clark, Mathieu Dupuis, Jean-Pierre Huard, Karolina Krupa, Manon-Paquette, Guillaume Poulin, Jonathan Robert, Productions Optimales, Jonathan Robert, Pierre Carboneau, Stéphane Audet, Guillaume Paquette-Jetten