

Parc national de Frontenac

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Côtoyant le Grand lac Saint-François, le parc national de Frontenac propose une panoplie d'activités de plein air accessibles à toute la famille.

Un lac majestueux, de riches milieux humides et de douces collines invitent à la découverte d'une nature généreuse qui se renouvelle avec éclat au gré des saisons.



 **Sépaq**
nature humaine

Les coups de cœur de l'équipe

**A**

Parcourez un écosystème exceptionnel

La tourbière du secteur Saint-Daniel abrite plusieurs espèces de plantes carnivores et d'orchidées. Un sentier aménagé sur des trottoirs de bois permet l'observation de cette flore typique des tourbières. Des panneaux de découverte jalonnent le sentier.

**B**

Aventurez-vous en canot-camping

Les emplacements du lac des Îles et du lac à la Barbue représentent d'excellentes destinations pour pagayer doucement et s'initier au canot-camping. Ceux de la baie Sauvage conviennent parfaitement aux canoteurs plus expérimentés. Vivez l'intimité de la nature et savourez une nouvelle aventure!

**C**

Faites une pause sur les rives sablonneuses

Parfaite pour s'amuser en famille, se détendre, casser la croûte et jouer dans le sable, les nombreuses baies vous permettent de vous prélasser et de profiter de l'instant présent les pieds dans l'eau.

La baignade surveillée n'est pas offerte. La baignade sans surveillance est à vos risques.

**D**

Sillonnez les baies

Vous avez l'âme des explorateurs? En canot, kayak ou en planche à pagaie, imprégnez-vous du décor grandiose. Prenez le temps de naviguer dans les petites baies pour y observer la faune et la flore. Location d'équipements disponible.

**E**

Découvrez le parc sans la voiture

Tout est facilement accessible sans voiture. Enfourchez votre vélo sur l'une de nos pistes multifonctionnelles spécialement adaptées à la toute la famille : Sud → Les Passereaux : 13 km aller-retour. Saint-Daniel → Le Littoral : 16 km aller-retour.

**F**

Explorez la magie hivernale

En raquette, en randonnée pédestre sur neige ou en ski nordique, laissez-vous émerveiller par les panoramas grandioses sur le Grand lac Saint-François, le lac à la Barbue et la Baie Sauvage. Au secteur Sud, un sentier est tracé pour offrir une expérience à la fois classique et sportive.

**100%****PCF**

Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactes^{MC} et certifié FSC®.

Enr. 206496, 202786, 080113

Photos : Thomas Patry, Mathieu Dupuis, Marc Loiselle, Claude Grenier, Patricia B. Gilligan, William Lévesque et Thomas Poulin

Rendez-vous avec la découverte

Lumière sur les étoiles

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Joignez-vous à nous pour célébrer le ciel étoilé, admirer la beauté de la nuit et participer à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps! Référez-vous aux panneaux « Par ici les découvertes! » dans les différents campings et dans les centres de services.



Taquinez le poisson

Vous êtes en camping à la baie Sauvage. L'endroit est idéal pour initier les enfants à la pêche, puisque les prises de crapets soleil et de petites perchaudes y sont assez fréquentes. Attention, ne baissez pas la garde, car l'achigan et le brochet pourraient à l'occasion s'intéresser à votre appât! Des sites de pêche à gué sont identifiés pour que vous puissiez expérimenter cette activité en sécurité.

**Frais applicables à la location d'embarcation.
Permis de pêche obligatoire.**

Pêche villégiature

La pêche sur les lacs des Îles, à la Barbue et des Ours est autorisée à tous les jours, mais uniquement pour les locataires en hébergement pour chalet qui détiennent une autorisation de pratiquer la pêche (frais par jour et par personne en sus). Prenez note que des règles spécifiques de conservation s'appliquent.

Pêcheurs... avez-vous quelque chose à déclarer?

La qualité de la pêche offerte en exclusivité à la clientèle en villégiature au lac des Îles, au lac des Ours et au lac à la Barbue, dépend en grande partie de l'exactitude des données provenant des pêcheurs. Chacun a la responsabilité de remplir sa déclaration de pêche, même si aucun poisson n'a été attrapé. L'étude de ces données permet d'ajuster la pression de pêche en fonction des quotas établis, ce qui augmente les probabilités de pouvoir maintenir la pêche ouverte tout au long de l'été.

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

Bulletin de conservation

**Dans
notre
nature**



Consultez la dernière édition du bulletin pour découvrir nos récentes actions et nos succès en conservation et en éducation.

Secteur Saint-Daniel

175, Route du parc,
Saint-Daniel, G0N 1S0

Chiens admis aux endroits désignés
et sous certaines conditions du
1^{er} mai au 31 octobre.
Détails à sepaq.com/animaux



320

Rang 2



Camping aménagé de
Baie aux Rats-Musqués



Accès #1



Baie aux
Rats Musqués



Le Littoral



Accès #3



Accès #4



Accès #5



Accès #6



Pointe-aux-Pins



Camping aménagé
de Baie-des-Sables



Camping aménagé
de Rivière-aux-Bluets



Le Sous-Bois



Rivière aux
Bluets



Rang
Saint-Michel



Centre de services



(Vestiaire)

Oasis



Salle de location



La Roche



Les Réticules



La Tourbière
arborée



Secteur Sainte-Praxède

9001 Rang A, Sainte-Praxède,
G0N 1E1

**CHIENS INTERDITS
dans ce secteur**



Téléchargez la carte
Avenza Maps

Accueil / Information

Accès pour personne
à mobilité réduite

Activités de plage

Accostage

Aire de jeux

Borne de recharge

Boutique Nature/
Dépanneur

Camping rustique

Défibrillateur externe
automatisé

Espace VR

Location équipement

Mise à l'eau canot

Pêche à gué

Pique-nique

Point de vue

Rampe de mise à l'eau

Stationnement

Toilette

Toilette sèche

Wifi

Bienvenue cycliste

Piste cyclable

Sentier

Réseau routier

Limite du parc national

Endroit où les chiens
sont autorisés

Endroit où les chiens
sont interdits

Coups de cœur de l'équipe
(À titre indicatif seulement)

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de désert, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

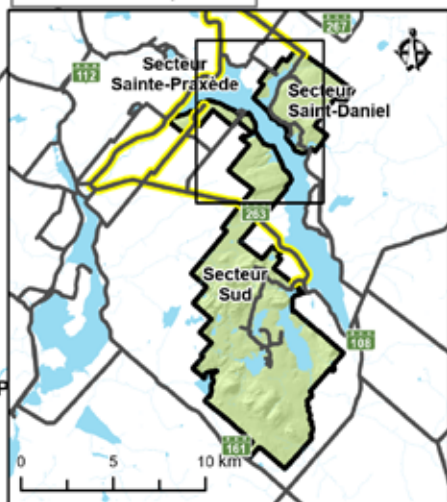
Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des
transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales classées
Banque de données Sépaq
Cartes topographiques
à l'échelle de 1/20 000

Années
2026
2000

Source des données utilisées
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec

0 500 1 000 1 500 2 000 m



Sentiers de Saint-Daniel à parcourir

 Randonnée pédestre
  Vélo
  Auto-interprétation
  Expérience famille
  Table de pique-nique
  Chiens autorisés sepaq.com/animaux

 Parcours nautique
  Facile
  Intermédiaire

		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU ET DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
	Le Littoral – Vous apprécierez son tracé sinueux et ses haltes pique-nique sur les rives du Grand lac Saint-François. Ce sentier relie toutes les boucles de camping ainsi que la plage.	Pédestre et vélo : 16 km aller-retour	5 h  2 h 	 10 m	Centre de services Saint-Daniel ou les campings
	La Tourbière – On y retrouve des plantes carnivores et des orchidées. Trottoirs de bois et panneaux de découverte offrant une vue unique sur cet îlot nordique.	3,2 km boucle	30 min	 10 m	Stationnement de La Tourbière
	Le Sous-bois – Sillonnant l'embouchure de la Rivière aux Bluets, ce sentier est l'endroit idéal pour un pique-nique familial en pleine nature.	3,2 km aller-retour	1 h	 5 m	Camping Rivière-aux-Bluets entre les sites # 124 et # 126
	Parcours nautique de la baie aux Rats Musqués – Laissez-vous tenter par l'aventure et explorez les nombreux marais de cette baie. Vous y trouverez des herbiers aquatiques en pleine floraison et une diversité d'oiseaux très intéressante. Peut-être y surprendrez-vous un grand héron en pleine pêche, une famille de bernaches qui navigue entre les joncs, ou mieux encore... un pygargue à tête blanche planant au-dessus de vous!	N/A	2 h		Mise à l'eau du centre de services Saint-Daniel

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis dans le secteur SAINT-DANIEL seulement aux endroits désignés du 1^{er} mai au 31 octobre.

Tous les détails à sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

ENDROITS AUTORISÉS

Sentier d'été	Le Sous-bois, Le Littoral Les sentiers du Rang II (sentiers de pêche)
Camping	De la Rivière-aux-Bluets (sauf le prêt-à-camper) et Baie-des-Sables
Aire de pique-nique	De la plage Saint-Daniel et de l'Accès 4
Accès nautique	Mise à l'eau de La Capitainerie Rampe de mise à l'eau du Rang II

Activités nautiques et location d'équipements

Sous l'œil du grand héron, la baie aux Rats-Musqués du secteur Saint-Daniel propose une foule d'activités aquatiques dans un décor exceptionnel!

Possibilité de location de canots, kayaks, pédalos et planches à pagaie à partir du centre de services Saint-Daniel.

Équipements adaptés pour personne à mobilité réduite

Afin de permettre l'accessibilité à la baie aux Rats-Musqués aux personnes à mobilité réduite, des équipements adaptés peuvent être loués gratuitement au centre de location SAINT-DANIEL sous présentation de la carte CAL et sous disponibilité :

- Fauteuil Trackz
- Fauteuil WaterWheel
- Embarcation nautique Trident

Secteur Sud

1179, chemin des Roy
Sainte-Praxède
G0M 1H1



CHIENS INTERDITS
dans ce secteur



	Accueil / Information		Point de vue
	Accès pour personne à mobilité réduite		Rampe de mise à l'eau
	Accostage		Stationnement
	Activités de plage		Toilette
	Aire de jeux		Toilette sèche
	Bienvenue cyclistes		Wifi
	Borne de recharge		Messif
	Boutique / Dépanneur		Piste cyclable
	Chalet		Sens du sentier suggéré
	Défibrillateur externe automatisé		Parcours nautique
	Espace VR		Réseau routier
	Hébergement rustique		Route entre les secteurs
	Location équipement		Limite du parc national
	Mise à l'eau canot		Coups de coeur de l'équipe (À titre indicatif seulement)
	Pêche à gué		
	Pique-nique		

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.
Cette carte intègre de l'information géographique de sources gouvernementales.
Pour des besoins de représentations, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
Données originales utilisées :
Banque de données Sépaq : 2026
Cartes topographiques : 2020
à l'échelle de 1:20 000
Source des données utilisées :
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec



Centre de découverte et de services

Icons: Question mark, Accessible, Picnic, Shelter, Fire, First aid, DECA, Wheelchair, etc.

Centre de services L'Escale

Icons: Question mark, Accessible, Picnic, Shelter, Fire, First aid, DECA, Wheelchair, etc.

Accès lac à la Barbue

Icons: Accessible, Picnic, Shelter, Fire, First aid, DECA, Wheelchair, etc.

Camping aménagé Baie Sauvage

Icons: Accessible, Picnic, Shelter, Fire, First aid, DECA, Wheelchair, etc.

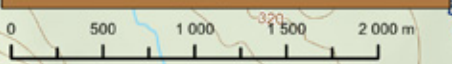
Départs de sentiers:
L'Érablière : près de la terrasse arrière du Centre de découverte et de services
Les Passereaux : situé à l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud ou directement au camping Baie Sauvage entre les sites # 70 et # 89
La Colline : vous devez emprunter le sentier Les Passereaux pour y accéder

Accès # 12

Icons: Accessible, Picnic, Shelter, Fire, First aid, DECA, Wheelchair, etc.

Accès lac des Îles

Icons: Accessible, Picnic, Shelter, Fire, First aid, DECA, Wheelchair, etc.



Sentiers Sud à parcourir

 Randonnée pédestre
  Vélo
  Expérience famille
  Pique-nique
  Parcours nautique
  Facile
  Intermédiaire



Vue du Massif de Winslow

		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU ET DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
	L'Érablière – Une colline, une érablière et un ancien étang à castors. Une belle randonnée en forêt pour toute la famille. Difficile d'accès pour les poussettes en raison des racines d'arbres.	3,2 km boucle	1 h 30	 60 m	Près de la terrasse arrière du Centre de services Sud
	Les Passereaux – Sentier traversant les forêts des collines et reliant le camping Baie Sauvage à l'entrée du secteur Sud. Plusieurs haltes de repos permettant de découvrir les oiseaux forestiers et des marais.	Pédestre et vélo : 13 km/ aller-retour	5 h  1 h 30 	 35 m	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud ou près de l'aire de jeux du camping Baie Sauvage
	La Colline – Idéal pour ceux et celles en quête d'un petit défi sportif. Au cœur d'une forêt de feuillus, le parcours La Colline fait le lien entre le sentier Les Passereaux et le sentier Les Grands-Pins.	7,4 km boucle	2 h 45	 75 m	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud. Empruntez le sentier Les Passereaux pour y accéder
	Les Grands-Pins – Promenade au cœur d'une forêt de mousse dominée par d'immenses pins blancs et des roches qui semblent être tombées du ciel. Lichens, champignons et points de vue sur la baie Sauvage. Charmante cascade au bout du sentier.	5,7 km boucle	2 h	 5 m	Camping Baie Sauvage (situé entre les sites 70 et 89)
	Le Massif de Winslow – Randonnée dans un sous-bois de sapinière à mousse et une forêt de feuillus. Sur le parcours, faites une pause au lac Thor. Tout en haut du sommet à 430 mètres d'altitude, profitez de la vue! Option de parcours : combiner la location de canot au lac des Îles et la rando (dirigez-vous à la zone d'accostage et poursuivez en randonnée jusqu'au sommet). Location d'équipements au Centre de services l'Escale et/ou le Centre de découverte et de services Sud.	10,2 km boucle	3 h 30	 183 m	Stationnement devant l'entrée du chalet Legendre (au bout du chemin)
	Parcours nautique de la baie Sauvage – Rendez-vous jusqu'aux cascades de la rivière Felton! En canot ou en kayak, fouiner dans les petites baies ou tout simplement laissez-vous mener par le vent du large. Ses nombreux marais et paysages d'une grande beauté vous en mettront plein la vue. Location d'équipement via le Centre de services l'Escale.	N/A	3 h à 5 h		Mise à l'eau de l'Escale

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

Activités nautiques et location d'équipements

Profitez de nos 2 centres de location d'équipements pour vous rafraîchir et découvrir le parc autrement. Partez à la découverte de la baie Sauvage, du lac à la Barbue ou encore du lac des Îles.

Locations disponibles

Centre de découverte et de services Sud : canot et kayak

Centre de services l'Escale situé au camping de la Baie Sauvage : canot, kayak, pédalo et planche à pagaie

Lac des Îles : canot, kayak et planche à pagaie

Lac à la Barbue : canot et kayak

Conserver pour demain



Lac des Îles

Herbiers aquatiques fragiles, naviguez en eau libre

Les plantes que vous voyez dans les lacs sont enracinées dans le fond. C'est ainsi qu'elles se nourrissent. Lorsque vous circulez à travers les herbiers aquatiques, de nombreuses tiges se brisent. Gardez vos distances et circulez en eau libre.

Consignes concernant les embarcations, équipements nautiques et de pêche

Afin de protéger les lacs du parc d'espèces exotiques envahissantes, il est obligatoire, de nettoyer, vider et sécher vos embarcations, équipements nautiques et équipements de pêche.



Nettoyez

Nettoyez vos embarcations et votre équipement après chaque utilisation. Afin de préserver nos lacs, procurez-vous vinaigre et linge microfibre dans nos centres de service.



Videz

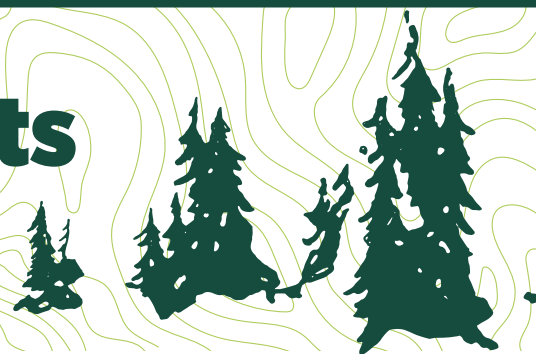
Videz sur la terre ferme toute l'eau qui se trouve dans votre embarcation, y compris celle des seaux et des glacières.



Séchez

Faites sécher complètement votre embarcation et votre équipement.

5 bons comportements à adopter en nature



Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.

Secteur Sud

(Campings Baie Sauvage et du Lac Egan, canot-camping et villégiature)

Centre de découverte et de services Sud

1179, chemin des Roy, Sainte-Praxède GOM 1H1

Réservation : 1 800 665-6527

Information : 418 486-2300 # 6060

fro.accueilsud@sepaq.com

Secteur Saint-Daniel

(Campings Baie-aux-Rats-Musqués, Baie-des-Sables et Rivière-aux-Bluets)

Centre de services Saint-Daniel

175, route du Parc, Saint-Daniel GON 1S0

Réservation : 1 800 665-6527

Information : 418 486-2300 # 6069

fro.accueilstdaniel@sepaq.com

Secteur Sainte-Praxède

9001, Rang A

Sainte-Praxède GON 1E1