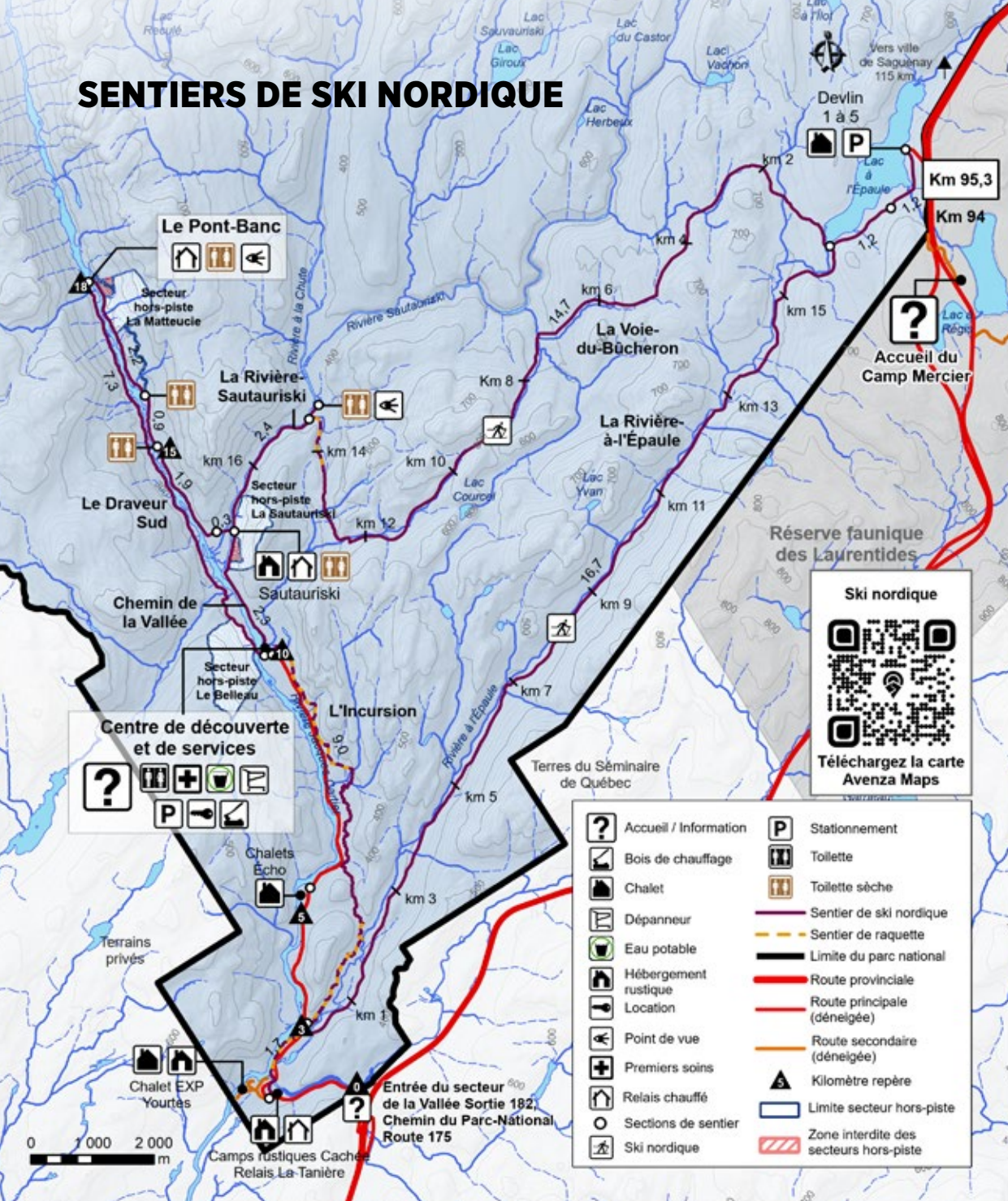


SENTIERS DE SKI NORDIQUE



PARCOURS DE LONGUE RANDONNÉE AUSSI DISPONIBLE

Amateurs de ski nordique ?

Un parcours de 3 jours et 2 nuits sur un circuit de 55 km, couplé à un service de transport de bagages vous est offert. **Informez-vous !**



PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER

SENTIERS HIVERNAUX

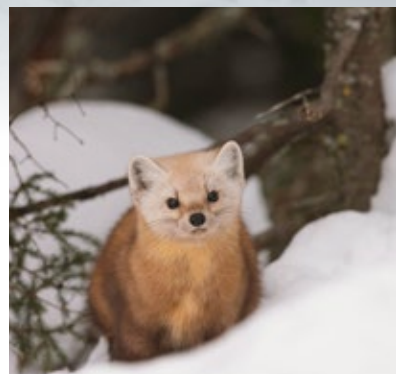
RÉSEAU DE SENTIERS

PARCOURS	ACTIVITÉS	DISTANCE	DURÉE	NIVEAU	DÉPART chemin de la Vallée
CHEMIN DE LA VALLÉE		15 km (aller-retour)	*	●	km 10 (CDS)
LE CONFLUENT		5,8 km (aller-retour)	2h30	●	km 10 (CDS)
LA TOURBIÈRE		2,9 km (boucle)	1h15	●	km 3
LA MÉSANGE		3,6 km (boucle)	1h30	●	km 0
LA RIVIÈRE-SAUTAURISKI		10 km (aller-retour)	*	●	km 10 (CDS)
LES CASCADES		4,5 km (boucle)	1h45	●	km 10 (CDS)
L'ÉPERON		5,4 km (boucle)	2h30	■	km 3
LE DRAVEUR SUD		15 km (aller-retour)	*	■	km 10 (CDS) ou km 18
LA RIVIÈRE-CACHÉE		4,8 km (boucle)	1h45	■	km 0
LES COULÉES		10,4 km (boucle)	4 h	■	km 10 (CDS)
LE RAQUETTEUR		6,4 km (aller-retour)	2 h	■	Chalets Écho
LES LOUPS		13 km (aller-retour) 16 km (boucle)	4 h 6 h	◆	km 10 (CDS)
L'ESCARPEMENT		11,6 km (boucle)	4 h 30	◆	km 10 (CDS)
L'INCURSION		11 km (aller)	3 h	◆	km 3 et km 10
LA VOIE-DU-BÛCHERON		20,7 km (aller)	8 h	◆	km 10 (CDS) ou Chalets Devlin
LA RIVIÈRE-À-L'ÉPAULE		20 km (aller)	6 h	◆◆	km 3 ou Chalets Devlin

Niveaux: Facile ● Intermédiaire ■ Difficile ◆ Très difficile ◆◆

* La durée varie selon l'activité (mode de déplacement) choisie | CDS : Centre de découverte et de services

INFORMEZ-VOUS SUR NOS RALLYES ET ACTIVITÉS DÉCOUVERTE!



POURQUOI NE FAUT-IL PAS NOURRIR LES ANIMAUX SAUVAGES ?

- Nourrir les animaux crée chez eux une dépendance qui peut les rendre vulnérables aux prédateurs.
- La nourriture offerte peut ne pas convenir à leur système digestif et entraîner chez eux des malaises, des problèmes de santé et même provoquer la mort.
- Les animaux trouvent dans la nature une nourriture adaptée à leurs besoins.

CODE DE CONDUITE

En général, il importe de :

- Respecter l'environnement et les règles du parc;
- Signaler toute irrégularité aux employés du parc;
- Circuler uniquement dans les sentiers balisés, à l'exception des secteurs hors-piste identifiés;
- Ne jamais s'aventurer sur la rivière.

Pour les secteurs hors-piste, notez que :

- L'accès est limité à la zone balisée;
- Aucune patrouille n'est effectuée dans ces secteurs du parc;
- Ces secteurs du parc comportent des zones escarpées et des obstacles qui ne sont pas balisés;
- Nous vous recommandons de circuler dans les secteurs en groupes formés au minimum de trois personnes, dont au moins un adulte;
- Le port d'un casque et de lunettes est fortement recommandé.

SENTIERS HIVERNAUX



Téléchargez la carte
Avenza Maps

- | | | | |
|--|-------------------------|--|--|
| | Accueil / Information | | Sections de sentier |
| | Activité de découverte | | Stationnement |
| | Bois de chauffage | | Toilette |
| | Boutique | | Toilette sèche |
| | Camping rustique | | Sentier où les chiens tenus en laisse sont autorisés |
| | Chalet | | Limite du parc national |
| | Dépanneur | | Route provinciale |
| | Eau potable | | Route principale (déneigée) |
| | Fatbike | | Route secondaire (déneigée) |
| | Glissade | | Accès piétonnier |
| | Hébergement rustique | | Sentier de randonnée pédestre sur neige |
| | Location | | Sentier de raquette |
| | Point de vue | | Sentier de ski nordique |
| | Premiers soins | | Sentier de vélo à pneus surdimensionnés (fatbike) |
| | Rallye d'interprétation | | Kilomètre repère |
| | Raquette | | Limite secteur hors-piste |
| | Relais chauffé | | Zone interdite des secteurs hors-piste |

Un trait composé de plusieurs couleurs signifie que le sentier est partagé pour la pratique de différentes activités.
 Les altitudes sont exprimées en mètres.
 Les distances de sentier sont exprimées en kilomètres.
 Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
 Données originales utilisées :
 Banque de données Sépaq, 2025
 Cartes topographiques à l'échelle de 1:20 000, 1995
 Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts, © Gouvernement du Québec



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

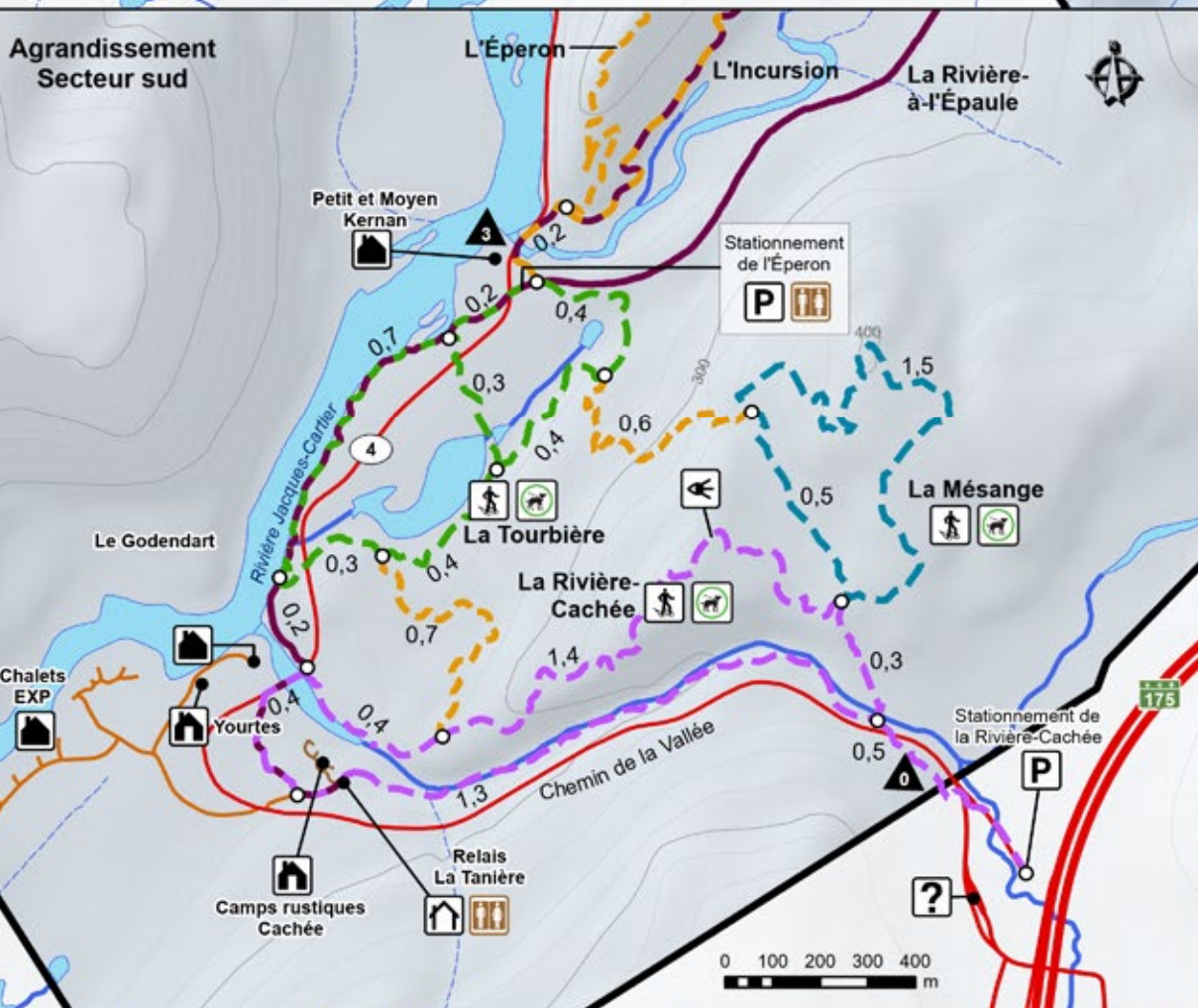
Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

Centre de découverte et de services

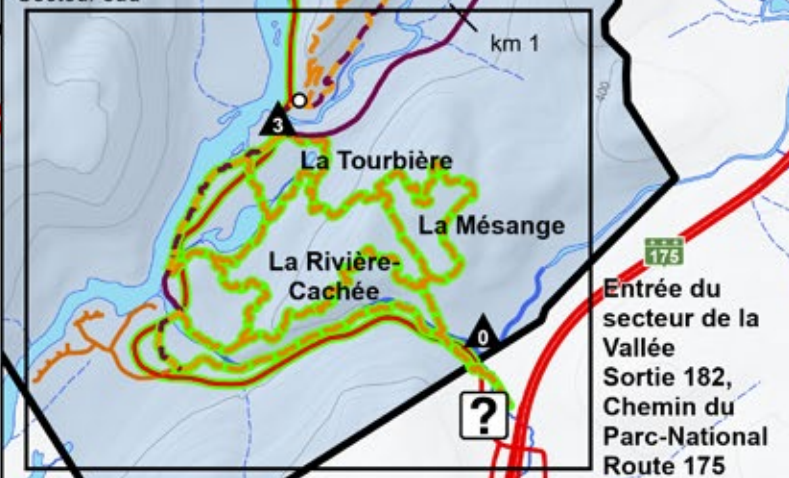
-

Terrains privés

Agrandissement Secteur sud



Voir agrandissement: Secteur sud



Entrée du secteur de la Vallée
Sortie 182,
Chemin du Parc-National
Route 175