

# Un parcours enchanteur à deux pas de l'océan!

## Nos restaurants

FORT PRÉVEL  
AUBERGE ET GOLF SUR MER

Découvrez avec plaisir un splendide parcours de golf de 18 trous d'une longueur totale de 6 428 verges (normale 73), dont un par 6 de 702 verges. Dominant majestueusement la mer et tempéré par la brise du large, ce parcours vous promet une expérience mémorable.



### Le Bastion

cuisine de bord de mer

L'Auberge Fort-Prével offre, depuis plusieurs années, l'une des **meilleures tables de la Gaspésie**. Le restaurant Le Bastion, sous la direction du chef Dominic Béland, propose



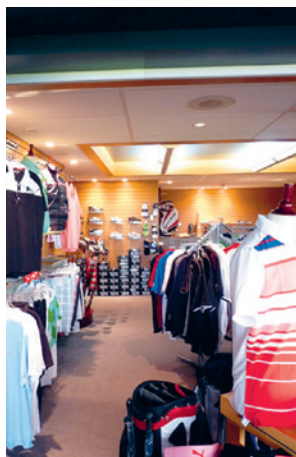
une cuisine actuelle privilégiant les produits régionaux. Le fameux saumon fumé du chef et la bouillabaisse gaspésienne sont au nombre des spécialités régionales fort appréciées. Le restaurant Le Bastion dispose d'une capacité d'accueil de 90 personnes. L'auberge est aussi dotée de deux salles de réception situées au rez-de-chaussée et pouvant accueillir jusqu'à 140 convives en configuration banquet. Un service de bar est offert aux clients du restaurant.

Resto Golf  
Le 19<sup>ème</sup>

Situé dans le chalet du golf adjacent à l'Auberge, le resto-golf Le 19<sup>e</sup> est accessible dès le lancement de la saison. Ce sympathique casse-croûte vous accueille pour le petit-déjeuner et le lunch, ou pour un verre après votre partie.

Également à votre disposition

- > le champ d'exercice : perfectionnez vos coups de départ!
- > le vert d'exercice : réchauffez vos muscles avant votre une ronde de golf!
- > la boutique de golf : pour s'équiper ou simplement se faire plaisir! Location d'équipement.



FORT PRÉVEL  
AUBERGE ET GOLF SUR MER

2053, boulevard Douglas, casier postal 58  
Saint-Georges-de-Malbaie (Québec) G0C 2X0  
Téléphone (Auberge) : 418 368-2281  
Téléphone (Golf) : 418 368-6957  
Courriel : fortprevel@sepaq.com  
www.aubergefortprevel.com



# L'École de Golf Simon Marinier offre :

- > Des cours de golf privés, semi-privés et de groupe.
- > Des consultations en entreprise.
- > Un encadrement attentionné et personnalisé, disponible toute l'année.
- > Un enseignement dispensé par un professionnel du golf dévoué et soucieux de votre satisfaction.



## Services corporatifs Entreprises, démarquez-vous de la concurrence!

Que ce soit pour assurer la rétention de votre personnel qualifié ou pour favoriser l'acquisition de nouvelles clientèles, nous bâtissons ensemble, selon vos besoins, un calendrier d'événements qui répondra à vos objectifs.

## Philosophie d'enseignement

« Un élan de golf est le travail d'une vie, il doit être suivi tel un bilan de santé annuel, puisqu'il demande du synchronisme, de la force physique ainsi qu'une force mentale à toute épreuve. Ma philosophie d'enseignement s'est développée et peaufinée au cours des dernières années grâce à la collaboration d'un physiothérapeute, d'un ostéopathe et d'un posturologue. J'ai fait appel à ces grands connaisseurs du corps humain afin de mieux connaître et cibler la façon dont chaque muscle et chaque ligament devrait travailler et bouger durant l'élan de golf. La connaissance de la motricité de ces muscles et ligaments me permet d'adapter ma méthode d'enseignement de l'élan de golf pour les gens qui ont des restrictions physiques ou musculaires et de rendre l'exécution de l'élan le plus simple possible. Avec cette méthode, l'élan de golf s'adapte à chaque personne selon sa morphologie et sa capacité physique. Et c'est en s'adaptant à l'élève que l'amélioration est la plus flagrante. »



Simon Marinier  
professionnel en titre

## Tarification

Tous nos cours incluent un nombre illimité de balles de pratique et un vidéo d'analyse de votre élan. Taxes incluses.

### Cours privés et semi-privés

	Durée	Coût total / cours	Coût / pers. / cours
<b>Privé</b> (1 pers.)	45 min	50\$	50\$
<b>Semi-privé</b> (2 pers.)	60 min	70\$	35\$
<b>Semi-privé</b> (2 pers.)	90 min	80\$	40\$
<b>Semi-privé</b> (3 pers.)	60 min	90\$	30\$
<b>Semi-privé</b> (3 pers.)	90 min	105\$	35\$

### Cours de groupe (3 à 6 personnes)

- > 3 cours d'une heure
- > Analyse vidéo de votre élan
- > Équipement fourni au besoin
- > Parcours de 9 trous supervisé

Tarif :  
**125\$** / personne



### Quelques services offerts :

- > Cliniques de golf
- > Tournois
- > Journée de golf avec un professionnel
- > Promotion pour les employés



Information et réservations

Simon Marinier

Club de golf Fort-Prével

Téléphone : 418-368-6248

Cellulaire : 418-360-4450

marinier.simon@sepaq.com

