

L'hébergement le long du sentier

Les refuges sont des bâtiments munis d'isolation disposant des commodités suivantes : lits, matelas, tables, chaises, poêle à bois et bois de chauffage. Une toilette sèche se trouve à proximité. Tous les refuges ont huit places sauf les refuges Le Huard (16 places) et le refuge Mines Madeleine (12 places). Il s'agit d'un hébergement communautaire: les groupes partagent les lieux.

L'approvisionnement en eau peut se faire dans les divers cours d'eau le long du sentier. Dans plusieurs situations, il est préférable de faire fondre la neige pour obtenir son eau.

Prenez note qu'aucune vérification de la qualité de l'eau n'est faite dans ces points d'eau. Celle-ci peut ne pas être potable. Il est recommandé de traiter et/ou de filtrer l'eau.

Nom du refuge	Nom du point d'eau	Emplacement
Le Geai-Gris, La Buse, Le Faucon, L'Arlequin, Le Harfang, Le Corbeau, Le Bruant	Bloc sanitaire	À proximité des refuges
Le Roselin	Ruisseau	À 50 mètres vers le nord
La Paruline	Lac Haymard	À 40 mètres vers l'ouest
Le Pluvier, L'Hirondelle	Lac Cascapédia	À 75 mètres vers l'ouest
La Mésange	Ruisseau	À 125 mètres vers le sud
Le Huard	Lac Thibault	À 30 mètres vers l'ouest
Le Carouge	Lac Choc	À 40 mètres vers l'est
La Chouette, La Nyctale	Ruisseau	À 500 mètres vers l'ouest

Note : Tous les déchets doivent être rapportés par les randonneurs. Cette règle est de mise le long du sentier et dans les refuges.

Le transport des bagages

Ce service peut être utilisé à la fois pour réduire le poids que transporte un skieur ou dans le but de recevoir du ravitaillement. Le service doit être réservé auprès de la Sépaq au moins 72 heures à l'avance.

Le prix du transport de bagages varie en fonction de la quantité de bagages et de la distance parcourue. Le prix unitaire du transport de bagages est calculé en fonction d'un sac ou d'une boîte de 20 kg. Le volume approximatif est de 70 litres. Les surcharges entraîneront des frais supplémentaires. Les sacs ou les boîtes dont la taille ou le poids rend leur manipulation difficile seront refusés.

Important : Aucun transport de passagers n'est offert en hiver.

Le client doit emballer et identifier adéquatement son matériel. Chaque boîte ou sac doit comporter l'information suivante :

- le nom
- le numéro de réservation
- le lieu et la date d'arrivée du paquet

Durant le transport, les paquets peuvent être exposés à la **chaleur** ou au **gel**. Le matériel et la nourriture transportés doivent pouvoir subir des changements de température.

Lieu de départ	Heure de départ
Village Grande Nature Chic-Chocs (Saint-Octave-de-l'Avenir)	8 h 30
Centre de découverte et de services	9 h
Intersection des routes 11 et 299 (Refuges secteur Cascapédia)	11 h
Refuges	Entre 10 h et 12 h
Intersection des routes 11 et 299 (Chalets Petit Saut)	13 h

Équipement - Items nécessaires

Utilisez cette liste comme guide pour faire vos bagages en vue d'un séjour de longue randonnée. N'hésitez pas à l'adapter selon vos besoins car cette liste n'est pas exhaustive.

- Skis de randonnée nordique avec carres métalliques*
 - Trousse complète de fartage
 - Nécessaire de réparation pour l'équipement de plein air
 - Sac-à-dos de 70 L ou plus
 - Coupe-vent (2 pièces, haut et pantalons)
 - Vêtements chauds et sous-vêtements chauds
 - Sac de couchage
 - Tapis isolant (un par groupe en cas d'accident)
 - Trousse de premiers soins
 - Carte et boussole
 - Lampe frontale et pile de rechange
 - Allumettes et bougie
 - Nourriture
 - Gamelle et ustensiles
 - Gourde
 - Papier hygiénique
 - Filtre ou autre traitement pour l'eau
 - Réchaud et combustible
 - Pièce d'identité et carte d'assurance maladie
- * L'équipement de ski de fond classique est inapproprié

Items recommandés

- Peaux synthétiques
- Crème solaire
- Lacets de rechange
- Téléphone cellulaire (bonne couverture sur les sommets seulement)