

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DE PLAISANCE

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**



**Unique parc national en Outaouais, ce territoire riche en biodiversité abrite plus de 260 espèces d'oiseaux, de nombreux amphibiens et, bien sûr, des tortues! Connectez-vous à la nature par une balade au cœur des milieux humides et de forêts luxuriantes; des habitats exceptionnels.**

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE

## SECTEUR DE THURSO



A

### Visitez le nid : la tour Perras

À pied ou à vélo, vous allez être aux petits oiseaux! Cette tour d'observation en forme de nid se veut un hommage à la belle diversité de faune ailée qui vit et se reproduit dans le parc comme, par exemple, dans le marais Perras. Vous aurez, en prime, une vue imprenable sur celui-ci et sur la rivière des Outaouais. À vos jumelles!



B

### Le sentier des Outaouais à vélo

Sentier cyclable de 21 km aller-retour, le sentier des Outaouais est un coup de cœur assuré pour les amateurs de vélo. Longeant la rivière du même nom, vous traverserez de nombreux habitats, en passant par des marais, des baies et une forêt composée de majestueux érables argentés. À la fin du sentier, prenez le goûter à l'aire de pique-nique de la baie Dubé.

## SECTEUR DES PRESQU'ILES



C

### La Zizanie-des-Marais : marchez sur l'eau

L'incontournable des incontournables au parc national de Plaisance! Ce parcours de 1 km comprend un sentier flottant de 400 m. Il vous conduit directement au cœur des marais, un écosystème si vivant! Sur votre chemin vous rencontrerez peut-être un grand héron ou un carouge à épaulettes, mais assurément des huttes de castors et de rats musqués. À l'été, les plantes aquatiques sont en floraison : un spectacle d'une grande beauté à ne pas manquer.



D

### Le Marais-aux-Rubaniers

Vous souhaitez un dépaysement total? C'est ce que vous offre ce parcours traversant une forêt luxuriante et qui comprend un segment de 500 m sur pilotis. Située au cœur d'un secteur témoin des crues printanières et habituellement inaccessible, cette passerelle vous permet aussi de rejoindre le splendide marais aux Rubaniers. Découvrez alors un merveilleux endroit pour observer la faune ailée!



E

### Pagayez jusqu'aux chutes du Moulin

D'un dénivelé de près de 60 mètres (plus haut que les chutes de Niagara), ces chutes, aussi appelées les chutes de Plaisance, valent le détour. N'ayez crainte, l'idée n'est pas ici de les descendre, mais d'emprunter la rivière de la Petite Nation et de se rendre à leur pied. Une belle balade de 10 km aller-retour, d'une durée d'environ 3,5 heures et accessible aux débutants, que ce soit en canot, en kayak ou en planche à pagaie. Suggestion de l'équipe : apportez un goûter! Une fois arrivés au pied des chutes, empruntez un petit sentier et rendez-vous jusqu'au belvédère où une vue surprenante vous attend.

# DES SENTIERS À PARCOURIR

		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
	<b>Le Pont-Suspendu</b> – Dans une atmosphère quasi enchantée, rendez-vous au pont suspendu où un beau point de vue sur le canal de la Petite-Nation vous attend. <b>Lieu de départ :</b> Centre de découverte et de services (traversez le camping le Fer-à-Cheval)	1 km	20 min	F
	<b>La Sarcelle</b> – Un parcours longeant un magnifique marais où les tortues et la faune ailée aquatique sont à l'honneur. <b>Lieu de départ :</b> Centre de découverte et de services	3,5 km	1 h 15	F
	<b>La Migration</b> – Un de nos coups de cœur! En enchaînant les sentiers La Serpentine, La Sarcelle, La Zizanie-des-Marais, Le Marais-aux-Rubaniens et Les Étangs, ce magnifique parcours offre la meilleure façon d'apprécier les différents habitats du parc et sa faune. <b>Lieu de départ :</b> Centre de découverte et de services	6 km	2 h 15	F
	<b>La Zizanie-des-Marais</b> – Ce parcours empruntant un sentier flottant de 400 m vous conduit directement au cœur des marais : un écosystème si vivant! Vous y ferez de belles observations, dont beaucoup de huttes de castors et de rats musqués. <b>Lieu de départ :</b> Stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais	1 km	20 min	F
	<b>Le Marais-aux-Rubaniens</b> – En empruntant le sentier de La Zizanie-des-Marais, vous rejoindrez un sentier sur pilotis de plus de 500 mètres. Une forêt luxuriante et le marais aux Rubaniens vous attendent. Tortues, canards, castors et oiseaux y sont généralement très actifs! <b>Lieu de départ :</b> Stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais	2,5 km	45 min	F
		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
	<b>Des Outaouais</b> – Longez la majestueuse rivière des Outaouais tout en appréciant la faune qui anime le marais Perras et la presqu'île des Legault. Vous croiserez différents habitats. <b>Lieu de départ :</b> Maison Galipeau, secteur de Thurso	21 km aller-retour	2 h	F
	<b>De la Baie-Noire</b> – Petit raccourci pour accéder au cœur du sentier des Outaouais, mais aussi au sentier La Carrière. <b>Lieu de départ :</b> Stationnement Baie-Noire, route 148 entre Thurso et Plaisance	3 km aller-retour	15 min	F
	<b>La Serpentine</b> – Accédez à tous les services du secteur des Presqu'îles et découvrez une vue imprenable à la falaise. À mi-chemin, détendez-vous à l'aire de pique-nique Desjardins. <b>Lieu de départ :</b> Centre de découverte et de services	17 km aller-retour	1 h 45	F
	<b>Valeur ajoutée :</b> Plusieurs combinaisons sont aussi possibles en jumelant vos randonnées grâce à ces sentiers de liaison :			
	<b>Les Étangs</b> – Commencé au 2 <sup>ième</sup> kilomètre du sentier La Serpentine, ce sentier de 4 km permet de se rendre sur la Grande Presqu'île, à l'observatoire des Étangs.	+ 4 km aller seulement		F
<b>La Carrière</b> – Ce sentier forestier permet de relier le secteur des Presqu'îles au secteur de Thurso (sentier La Baie-Noire). Deux haltes pique-nique sont situées sur votre chemin, l'une ayant une vue splendide sur une ancienne carrière et l'autre sur la baie Noire Est.	+ 5,5 km aller seulement		I	

F : facile I : intermédiaire \*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

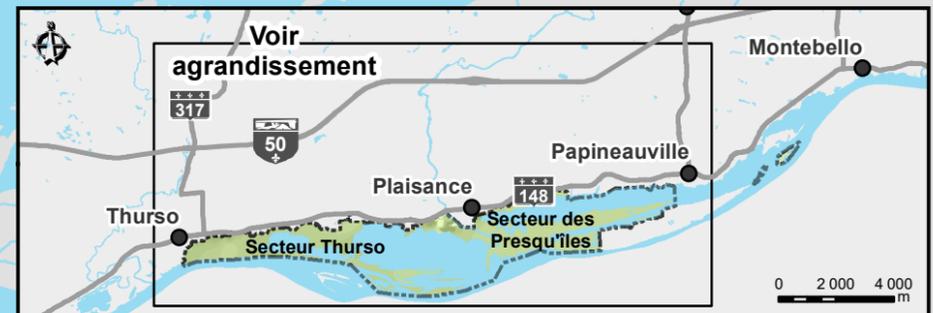
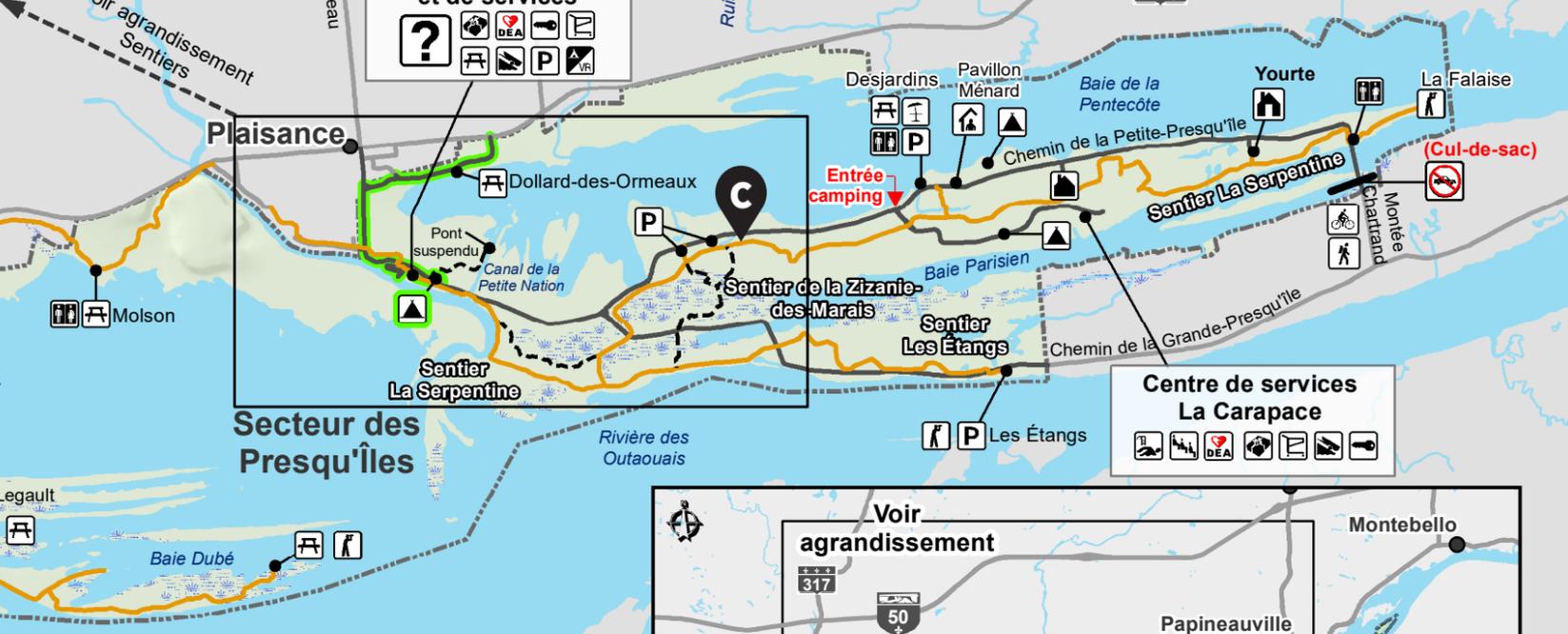
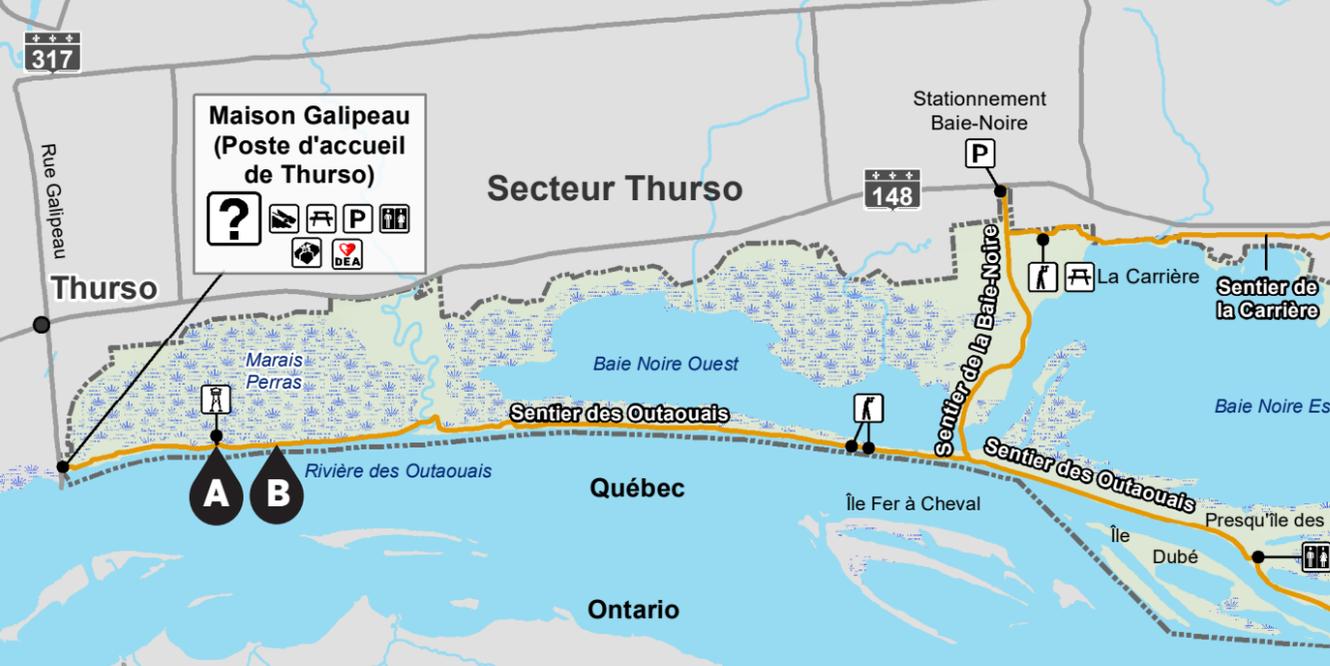
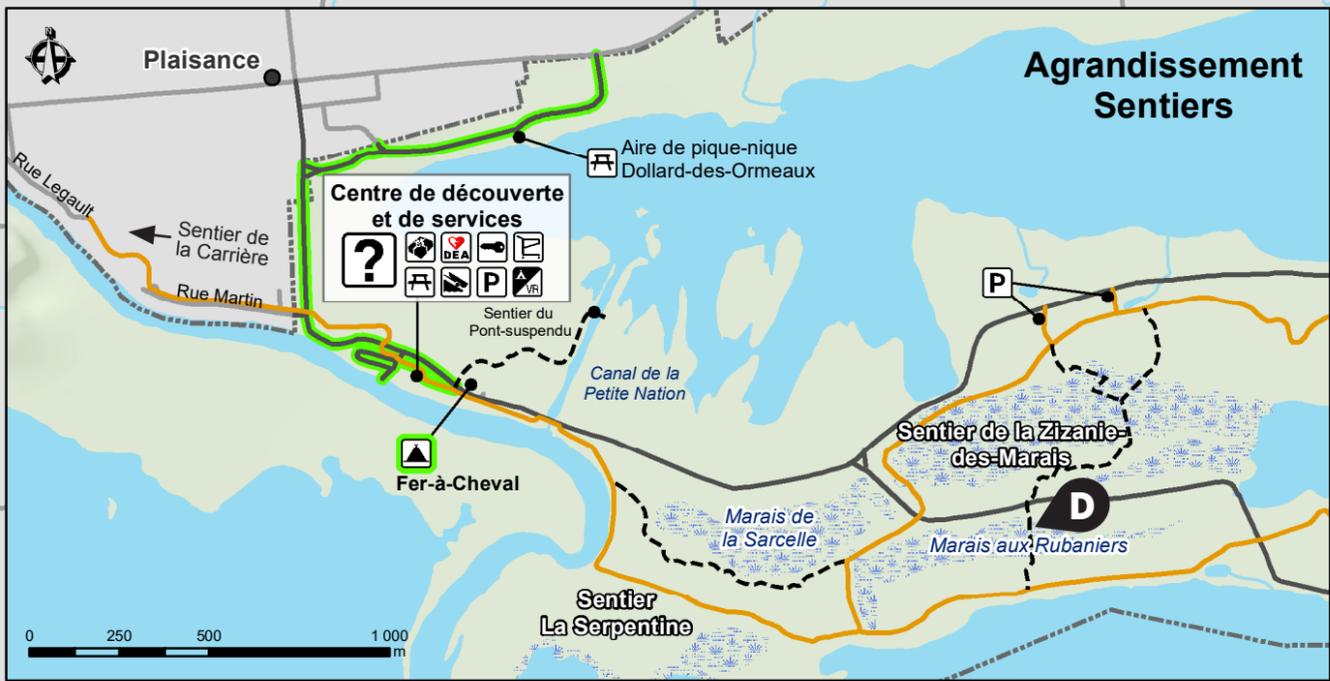
Aucun chien n'est autorisé sur les sentiers du parc national de Plaisance.



Sentier La Carrière

Carte des parcours pédestres





**DEA du Centre de services La Carapace accessible du 1er mai au 1er octobre. Autres DEA accessibles selon les heures d'ouverture des bâtiments de services.**



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées : Banque de données Sépaq, Cartes topographiques à l'échelle de 1:20 000, Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts, © Gouvernement du Québec

Années utilisées : 2023, 2000

	Accueil / Information		Dépanneur		Stationnement
	Activités de plage		Espace VR		Toilette
	Amphithéâtre		Hébergement rustique (Yourtes)		Tour Perras
	Aire de pique-nique		Location d'équipement		Montée Chartrand: Accessible pour les piétons et vélos seulement
	Boutique		Passage non accessible en voiture		Piste cyclable
	Camping aménagé		Pavillon Ménard		Sentier
	Chalet		Piscine / Jeux d'eau		Réseau routier
	Chute		Rampe de mise à l'eau		Endroits où les chiens sont autorisés
	Défibrillateur externe automatisé		Site d'observation		Limite du parc national
			Milieu humide		



# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



## Territoire renommé pour l'observation des oiseaux

Le parc national de Plaisance est sans contredit un des hauts-lieux pour l'observation d'oiseaux au Québec. À preuve, plus de 100 espèces peuvent être aperçues ou entendues en une seule journée lors de la période migratoire. Parmi ces espèces, certaines nichent sur le territoire alors que d'autres plus rares ne sont que de passage, comme le pélican d'Amérique. Nous vous invitons à partager vos observations via les applications Ebird ou iNaturalist.

**Suggestion de l'équipe pour maximiser vos observations :  
le parcours pédestre La Migration (référence à la page 3).**



## Activités animées par les gardes-parc naturalistes

Curieux de nature? Causeries, ateliers ainsi que randonnées pédestres et nautiques guidées vous sont proposés pour mettre en lumière les joyaux du parc. La description et l'horaire des activités sont mis à jour toutes les semaines. Vous trouverez l'information sur les babillards des différents bâtiments.

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation  
pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez  
des activités  
divertissantes  
pour explorer le  
parc sous tous  
ses angles.



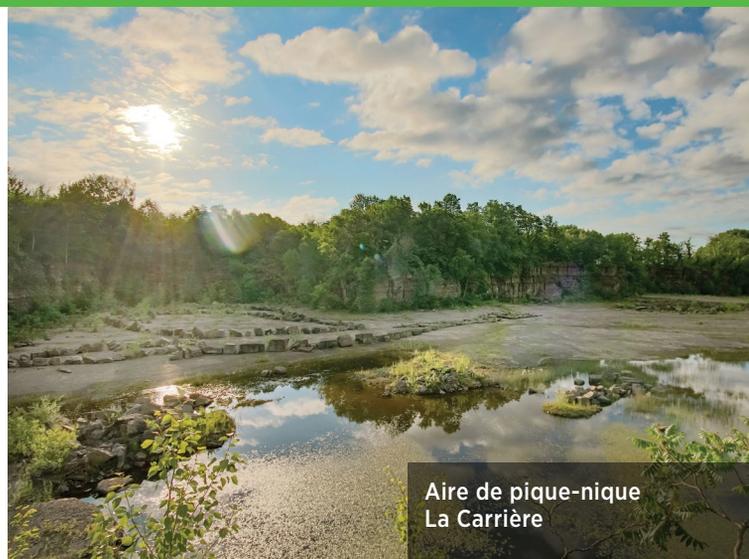
**Saviez-vous qu'il est possible d'observer des œuvres d'art sur le territoire du parc?  
Plusieurs artistes se sont inspirés des éléments de la nature pour créer des œuvres  
sur place. On vous propose ici deux sites où culture et nature se marient :**

### L'aire de pique-nique Dollard-des-Ormeaux

Située à l'entrée du secteur des Presqu'îles, il s'agit d'une exposition grandeur nature où sept artistes professionnels ont confectionné des œuvres *in situ* inspirées de la rivière des Outaouais et du territoire. Ces œuvres permanentes permettent un petit pèlerinage artistique dans un décor enchanteur.

### L'aire de pique-nique La Carrière

À ce site, vous y verrez une bernache géante de 60 m de long créée par un artiste local, monsieur Guy-Louis Poncelet. Construit à partir des roches d'une ancienne carrière, ce drôle d'oiseau peut être vu à partir de l'aire de pique-nique La Carrière. Pour s'y rendre : une belle balade à vélo de 6 km à partir du Centre de découverte et de services ou de 500 m à partir du stationnement de la Baie-Noire.



Aire de pique-nique  
La Carrière



## Une pause rafraîchissante ?

Après une belle randonnée, une pause à la piscine ou aux jeux d'eau est souvent la bienvenue. Et, à quelques pas de ces installations, la boutique du Centre de services La Carapace offre une variété de friandises glacées! Une pause doublement rafraîchissante!

*L'horaire des installations aquatiques peut être modifié sans préavis.*

## Activités de plage

Détendez-vous à l'aire de pique-nique Desjardins, un endroit idéal pour casser la croûte, lire sous les arbres ou encore jouer dans le sable! Notez que la baignade surveillée n'y est pas offerte. La baignade sans surveillance est à vos risques et aucune analyse de la qualité de l'eau n'est faite.

## Vous avez laissé votre équipement à la maison?

Nous avons ce qu'il vous faut !

Équipement	Jour	4 h	1 h
Chaloupe	45,75 \$	32,00 \$	16,00 \$
Canot	53,00 \$	37,00 \$	18,50 \$
Kayak récréatif simple	48,00 \$	34,00 \$	17,00 \$
Kayak récréatif double	60,50 \$	42,50 \$	21,25 \$
Kayak de mer simple	56,50 \$	39,50 \$	19,75 \$
SUP (surf debout à pagaie)	48,25 \$	34,00 \$	18,00 \$
Pagaie/rame ou veste de flottaison individuelle	8,00 \$	-	-
Bicyclette adulte	44,25 \$	31,00 \$	15,50 \$
Bicyclette enfant	Gratuit en contexte familial		

## Naviguez de baie en baie

Que ce soit en canot, en chaloupe, en kayak ou en planche à pagaie, plusieurs parcours nautiques s'offrent à vous. En passant par le canal de la Petite-Nation, un ouvrage artificiel datant de la fin des années 40, vous aurez accès aux magnifiques marais de la baie de la Pentecôte (durée allant de 1 h à une demi-journée). Aussi, profitez du nouveau centre de location au Centre de services La Carapace pour louer un canot ou une planche à pagaie (quantités limitées). Ainsi, vous aurez accès à la baie Parisien, une étendue d'eau accessible aux initiés.



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

## Expérience famille Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



# CONSERVER POUR DEMAIN



## Lutte aux plantes exotiques envahissantes

Avez-vous observé lors d'une balade sur le sentier des Outaouais ces grandes toiles noires installées près de l'eau? Il s'agit de l'une des techniques utilisées dans le but d'éradiquer des plantes qui menacent l'intégrité écologique de nos écosystèmes.

L'équipe du parc continue sa lutte contre ces envahisseurs par l'installation d'autres toiles au cours des prochaines années. N'ayez crainte, elles ne seront pas là de façon définitive. Elles sont, bien sûr, peu intéressantes au niveau esthétique, mais lorsqu'on les combine avec des techniques de végétalisation, on réussit à éliminer ces envahisseurs et ainsi recréer une belle biodiversité.

Pour en savoir plus sur les espèces exotiques envahissantes, participez à l'activité de découverte « Cabinet de curiosités ». (Référence à la page 6).

## Près de 1000 morts sur nos routes depuis 10 ans

Depuis 2013, nos gardes-parc compilent des données sur les animaux retrouvés morts sur le réseau routier du parc. Ainsi, ils sont arrivés à un total de près de 1000 individus, toutes espèces confondues. À la tête de ce triste palmarès se trouve la couleuvre rayée avec 245 individus. Plusieurs tortues, écureuils, castors, visons, et bien d'autres petits animaux comptent aussi parmi les victimes.

L'équipe du parc cherche toujours des façons de prévenir les accidents avec la faune. Cependant, le succès passe avant tout par la vigilance des automobilistes. Pour le rappeler, l'équipe de conservation du parc a procédé à l'installation d'affichage en bordure de la route dans les zones identifiées comme étant les plus problématiques.

Soyez prudents! Ralentissez!

## Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.

## 5 BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER EN NATURE



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



### Ne ramassez pas de bois mort\*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



### Ne nourrissez pas les animaux\*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



### Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



### Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

\*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.