

2023

PARC NATIONAL DE LA  
**JACQUES-CARTIER**

ACTIVITÉS GROUPE JEUNESSE

SE CONNECTER À LA NATURE  
À 30 MINUTES DE QUÉBEC

[sepaq.com/jacquescartier](https://sepaq.com/jacquescartier)

  
Sépaq

# Activités de découverte guidées

En compagnie d'un garde-parc naturaliste passionné, explorez un milieu naturel et protégé extraordinaire à travers des activités qui font bouger et réfléchir

## ABRIS SOUS ROCHES

### BARBE VERTE ET LA PIERRE MAGIQUE | 5 à 8 ans

Il était une fois un géant surnommé Barbe Verte qui un jour dissimula une pierre magique au cœur de la vallée. Depuis ce temps, la forêt abriterait de mystérieuses créatures... Partez à la recherche de la pierre disparue et découvrez les mille et une merveilles de cette forêt enchantée. Un parcours d'initiation aux abris sous roches qui fera appel à votre agilité et votre imagination!

### SOUS LES ROCHES GÉANTES | 9 à 17 ans

Préparez-vous à grimper lors d'une randonnée guidée à travers d'immenses blocs rocheux recouverts de tapis de mousses aux mille nuances! D'où proviennent ces roches? Comment expliquer la présence inattendue de cette végétation luxuriante? Découvrez un milieu spectaculaire et fragile tout en participant à la conservation de celui-ci.

**Capacité:** jusqu'à 150 jeunes par jour

**Durée:** 4 h 30 en combo avec une 2<sup>e</sup> activité  
2 h 15 pour l'activité seule (pauses et déplacements inclus)

**Période:** mi-mai (selon les conditions printanières)  
à mi-octobre

**7\$**

Abris sous roches seulement.

**9\$**

En combo avec le rallye ou l'enquête.

Tarifs par jeune. Taxes incluses.



# Explorer. Apprendre. S'amuser.

## RALLYES NATURE

### TOUCHER DU BOIS! | 5 à 7 ans

Le long d'un parcours sensoriel, explorez l'univers du vivant et du non-vivant qui compose la forêt. Laissez-vous bercer par le son de l'eau qui ruisselle, caressez l'écorce des arbres du bout des doigts... Connectez-vous à la nature pour comprendre le rôle important de chaque élément!

### ON N'EST PAS SORTI DU BOIS! | 8 à 12 ans

Le long d'un sentier magnifique où se côtoient terre et rivière, découvrez les signes de présence du castor, de l'orignal, du lièvre et plus encore. En équipe. Amassez des figurines et complétez le jeu d'association qui vous révélera les adaptations qui lient les proies à leurs prédateurs.

**Capacité:** jusqu'à 100 jeunes par jour

**Durée:** 4 h 30 en combo avec une 2<sup>e</sup> activité  
1 h 30 pour l'activité seule (pauses et déplacements inclus)

**Période:** mi-mai à fin octobre

**7\$**

Rallye nature  
seulement.

**9\$**

En combo avec  
les abris sous roches  
ou l'enquête.

## ENQUÊTE

### LA MISSION DE JACK CARTER | 9 à 17 ans

Apprenez à vous orienter en forêt à l'aide d'un GPS et partez à la recherche d'indices qui aideront l'agent Jack Carter à résoudre son enquête. Un travail d'équipe qui favorise l'entraide et la coopération.

**Capacité:** jusqu'à 150 jeunes par jour

**Durée:** 4 h 30 en combo avec une 2<sup>e</sup> activité  
1 h 30 pour l'activité seule (pauses et déplacements inclus)

**Période:** mi-mai à fin octobre

**7\$**

Enquête seulement.

**9\$**

En combo avec  
les abris sous roches  
ou le rallye.

Tarifs par jeune. Taxes incluses.



# Descente de la rivière Jacques-Cartier

Jusqu'à

**50% de rabais\***

sur la location d'équipement nautique

\*rabais appliqué selon la période



## CHAMBRES À AIR

Venez bouger, vous amuser et vous laisser porter par les flots de la rivière en chambre à air. En petits groupes, unissez vos efforts pour une descente amusante!

**Durée:** 2 à 3 heures selon le niveau de l'eau (incluant le transport et la mise à l'eau)

**Parcours:** 5 km

**Période:** mi-juin à mi-septembre

## MINI-RAFT

Le mini-raft est l'embarcation idéale afin de développer le travail d'équipe! Unissez vos forces sur un parcours parsemé de flots et d'eau calme.

**Durée:** 3 à 4 heures selon le niveau de l'eau (incluant le transport et la mise à l'eau)

**Parcours:** 8 km

**Période:** mi-juin à début octobre

## IMPORTANT

**VOUS DEVEZ ASSURER LE TRANSPORT DE VOS JEUNES À LA MISE À L'EAU AVEC VOTRE AUTOBUS.** Le parc gère le transport des **EMBARCATIONS SEULEMENT.**

**Le tarif de la location d'équipement nautique est variable selon la période de la saison.**



## DESCENTE DE RIVIÈRE AVEC GUIDES

Informez-vous des disponibilités à [groupe.pnjc@sepaq.com](mailto:groupe.pnjc@sepaq.com)

# L'hiver, on joue dehors!



## LES OLYMPARCS D'HIVER

5 à 12 ans

De la petite mésange jusqu'à l'imposant orignal, les animaux ont développé des stratégies fascinantes pour survivre à l'hiver. Venez les découvrir en vous plaçant dans la peau des animaux du parc lors d'olympiades guidées par un garde-parc naturaliste. Camouflez-vous comme le lièvre blanc, chassez en meute comme les loups, amusez-vous à glisser dans la neige comme la loutre... Saurez-vous relever tous les défis? Pour compléter la journée, des rallyes adaptés à votre niveau vous sont proposés. **Chocolat chaud inclus!**

**Capacité:** 50 jeunes (5 à 8 ans) par jour  
et 100 jeunes (9 à 12 ans) par jour

**Durée:** 4 h 30

**Période:** mi-décembre à la fin mars  
Cette activité est offerte si les conditions de neige le permettent.

Pour les jeunes de 9 à 12 ans, le prêt de raquettes est inclus pour les olympiades guidées. Pour les plus petits, les activités se pratiquent en randonnée pédestre sur neige.

**9\$**

Tarif par jeune.  
Taxes incluses.



# Explorer. Apprendre. S'amuser.

## GÉOCACHING

SUIVRE LA PISTE | 12 à 17 ans

Durant l'hiver, certains animaux dorment, d'autres fuient... mais plusieurs sont encore bien actifs et laissent des traces dans la neige. GPS et guide d'identification en main, partez à la recherche de pistes animales grandeur nature le long d'un sentier de randonnée pédestre sur neige et usez de votre sens de l'observation et de votre esprit d'analyse pour les déchiffrer.

**Capacité:** 50 jeunes par jour

**Durée:** 4 h 30 en combo avec la randonnée guidée ou 1h45 pour l'activité seule

**Volet 1 - causerie:** 30 minutes

**Volet 2 - géocaching:** 1h15

**Période:** mi-décembre à la fin mars  
Cette activité est offerte si les conditions de neige le permettent.

**7\$**

Géocaching  
seulement.

**12,50\$**

En combo avec  
la randonnée guidée.

## RANDONNÉE GUIDÉE

MON PAYS C'EST L'HIVER | 12 à 17 ans

Raquettes aux pieds, vivez une expérience privilégiée en compagnie d'un garde-parc naturaliste qui vous guidera sur les traces des Premières Nations et des bûcherons qui ont affronté l'hiver sur ce vaste territoire. Cette nature grandiose est aujourd'hui protégée et c'est à vous de faire partie de son histoire. À mi-parcours, réchauffez-vous près du feu dans un tipi et admirez le spectaculaire mont des Loup. Un chocolat chaud vous sera servi à votre retour.

**Capacité:** 50 jeunes par jour

**Durée:** 4 h 30 en combo avec le géocaching ou 3 h pour l'activité seule

**Longueur:** 3 km

**Période:** mi-décembre à la fin mars  
Cette activité est offerte si les conditions de neige le permettent.

**9\$**

Randonnée  
guidée seulement.

**12,50\$**

En combo avec  
le géocaching.

Tarifs par jeune. Taxes incluses.



# Séjour en nature

Vivez un séjour en nature mémorable. Cette expérience enrichissante alliant plaisir et apprentissages est l'occasion idéale de bouger, de découvrir les merveilles de la nature et de tisser des liens.

Jusqu'à

**30% de rabais**

sur l'hébergement  
pour les groupes jeunesse

## PRÊT-À-CAMPER ET YOURTE

Vivez le camping sans tracas. Ces hébergements peuvent accueillir jusqu'à 6 personnes. Chaque emplacement est équipé du nécessaire (cuisinière au propane ou réchaud, réfrigérateur, chauffage d'appoint, bloc sanitaire à proximité). Une belle façon de faire vivre l'aventure du camping aux jeunes.

## CAMPING DE GROUPE

Le parc met à votre disposition des sites de camping rustique avec un emplacement de feu commun qui invite au rassemblement. Apportez tout le nécessaire afin d'initier les jeunes au camping en plein air.

## INITIATION AU CAMPING D'HIVER

Apprivoisez la nature d'une façon originale et audacieuse. Initiez les jeunes au camping d'hiver! La bonne préparation et le bon équipement sont des facteurs essentiels. Le site des Alluvions permet de vivre cette nouvelle expérience enrichissante avec les jeunes. Si vous cherchez un compromis intéressant entre le camping et le chalet, les camps rustiques sauront vous combler. **Informez-vous!**

**Période:** mi-décembre à mi-mars  
(selon les conditions de neige)



# Randonnée pédestre

## SENTIERS ACCESSIBLES À L'ANNÉE !

Plus de 100 km de sentiers vous permettent d'admirer les paysages les plus spectaculaires du parc.

## Accès gratuit !

Pour les groupes de jeunes de 17 ans et moins et leurs accompagnateurs.

## QUELQUES-UNS DE NOS COUPS DE CŒUR

### LES LOUPS

À couper le souffle! Voyez les plus saisissantes fractures du massif des Laurentides: les spectaculaires vallées de la Jacques-Cartier et de la Sautauriski.

**11 km aller-retour | 3h 30 | dénivelé de 450 m**

### LES CASCADES

Une fraîche ambiance sonore et visuelle vous attend sur ce sentier longeant un ruisseau en cascades.

**4 km (boucle) | 1h 30 | dénivelé de 90 m**

### LES COULÉES

Sillonnez la vallée du ruisseau Belleau et découvrez les splendeurs du relief ondulé du massif des Laurentides.

**10,4 km aller-retour | 3h 30 | dénivelé de 210 m**

### L'ÉPERON

Côteyez les méandres de la rivière à l'Épaulé. Nombreux points de vue exceptionnels sur les paysages de la vallée. Découvrez la riche histoire du parc à l'aide des 5 panneaux de découverte.

**5,4 km (boucle) | 2h 15 | dénivelé de 210 m**

### L'ESCARPEMENT

Empruntez le sentier Les Coulées sur 2,6 km puis une montée soutenue dans un sous-bois luxuriant vous menant à un superbe point de vue sur la vallée.

**11,2 km (boucle) | 4h | dénivelé de 350 m**



Afin de consulter l'état des sentiers selon les conditions saisonnières :

**ÉTAT DES SENTIERS**







Photos : Sépaq

# Parc national de la Jacques-Cartier, ouvert à l'année !

## LOCALISATION

103, chemin du Parc-National  
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec) G3C 2T5

Le Centre de découverte et de services est situé au km 10 du chemin du Parc-National. Sortie #182 de la route 175 Nord.

## INFORMATIONS IMPORTANTES

- Sur réservation seulement.
- Prix affichés par personne, taxes incluses.
- Votre moyen de transport doit demeurer au parc toute la journée afin d'assurer le transport aux différents sites d'activités. Ne s'applique pas en saison hivernale.
- Les activités ont lieu en cas de pluie. Des abris sont disponibles. Certaines activités peuvent être modifiées ou remplacées en cas de fortes pluies, d'orages, d'un niveau d'eau trop élevé de la rivière ou de forts vents.
- Lors de la saison hivernale, si tempête, verglas ou froid extrême, l'annulation est sans frais.
- Afin d'assurer la sécurité et la discipline auprès des participants, le nombre minimum d'accompagnateurs indiqué doit être respecté. Le cas échéant, certaines activités pourraient être modifiées ou annulées.
- Les responsables du groupe et accompagnateurs doivent **EN TOUT TEMPS** assumer la surveillance des participants et participer aux activités, qu'elles soient animées par le parc ou non et sont responsables des faits et gestes des participants sous leur supervision.

## Informations et réservations

**418 848-3169, poste 6930**  
**groupes.pnjc@sepaq.com**  
**sepaq.com/jacquescartier**

