

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DE FRONTENAC

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Côtoyant le Grand lac Saint-François, le parc national de Frontenac propose une panoplie d'activités de plein air accessibles à toute la famille.

Un lac majestueux, de riches milieux humides et de douces collines invitent à la découverte d'une nature généreuse qui se renouvelle avec éclat au gré des saisons.

 **Sépaq**  
nature humaine

# LES COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

**A**

## Découvrez un écosystème exceptionnel

La tourbière du secteur Saint-Daniel abrite plusieurs espèces de plantes carnivores et d'orchidées. Un sentier aménagé sur des trottoirs de bois permet l'observation de cette flore typique des tourbières. Des panneaux de découverte jalonnent le sentier.

**B**

## Aventure en canot-camping

Les emplacements du lac des Îles et du lac à La Barbué représentent d'excellentes destinations pour pagayer doucement et s'initier au canot-camping. Ceux de la baie Sauvage conviennent parfaitement aux canoteurs plus expérimentés. Vivez l'intimité de la nature et savourez une nouvelle aventure!

**C**

## Pique-niquer à la Baie Aux Rats-Musqués

L'endroit par excellence pour casser la croûte et profiter d'une des plus belles vues sur le Grand lac Saint-François! Plusieurs tables à pique-nique et BBQ sont disponibles, le tout situé à proximité d'une aire de jeux pour enfants, de la piste cyclable et du terrain de volleyball de plage.

**D**

## Explorez la baie Sauvage

Vous avez l'âme des explorateurs? Imprégnez-vous du décor grandiose de la baie Sauvage. Prenez le temps de naviguer dans les petites baies pour y observer la faune et la flore et poursuivez votre expédition jusqu'aux cascades de la rivière Felton.

**E**

## Pédalez Le Littoral

Le sentier cyclable Le Littoral au secteur Saint-Daniel propose un tracé sinueux de 16 km (aller-retour) incluant des haltes qui permettent de saisir toute l'immensité du Grand lac Saint-François. Ne manquez pas les couchers de soleil aux rives sablonneuses de la Pointe-aux-Pins et de la baie des Sables!

**F**

## Marchez les Grands Pins

Ce parcours découverte de 5 km propose un éveil des sens... des odeurs riches grâce au sous-bois de mousses, de lichens, de champignons, le tout sous le guet d'immenses pins blancs. Tout au long de la balade, on aperçoit des roches qui semblent être tombées du ciel! Les points de vue de la baie Sauvage vous charmeront.

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



## Expérience famille Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation  
pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez  
des activités  
divertissantes  
pour explorer le  
parc sous tous  
ses angles.



## Lumière sur les étoiles

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Joignez-vous à nous pour célébrer le ciel étoilé, admirer la beauté de la nuit et participer à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps! Référez-vous aux panneaux « Par ici les découvertes! » dans les différents campings et dans les centres de services.

## Taquinez le poisson

Vous êtes en camping à la baie Sauvage. L'endroit est idéal pour initier les enfants à la pêche, puisque les prises de crapets soleil et de petites perchaudes y sont assez fréquentes. Attention, ne baissez pas la garde, car l'achigan et le brochet pourraient à l'occasion s'intéresser à votre appât! Des sites de pêche à gué sont identifiés pour que vous puissiez expérimenter cette activité en sécurité.

Frais applicables à la location d'embarcation. Permis de pêche obligatoire.

## Pêche villégiature

La pêche sur les lacs des Îles, à la Barbuée et des Ours est autorisée à tous les jours, mais uniquement pour les locataires en hébergement qui détiennent une autorisation de pratiquer la pêche (frais par jour et par personne en sus). Prenez note que des règles spécifiques de conservation s'appliquent.

## Pêcheurs... avez-vous quelque chose à déclarer?

La qualité de la pêche offerte en exclusivité à la clientèle en villégiature au lac des Îles, au lac des Ours et au lac à la Barbuée, dépend en grande partie de l'exactitude des données provenant des pêcheurs. Chacun a la responsabilité de remplir sa déclaration de pêche, même si aucun poisson n'a été attrapé. L'étude de ces données permet d'ajuster la pression de pêche en fonction des quotas établis, ce qui augmente les probabilités de pouvoir maintenir la pêche ouverte tout au long de l'été.



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

**Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.**

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

# SECTEUR SAINT-DANIEL

Coordonnée entrée :  
45° 59' 32,8 " N  
71° 09' 09,4 " O



Chien admis aux endroits désignés et sous certaines conditions du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre. Détails à [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)



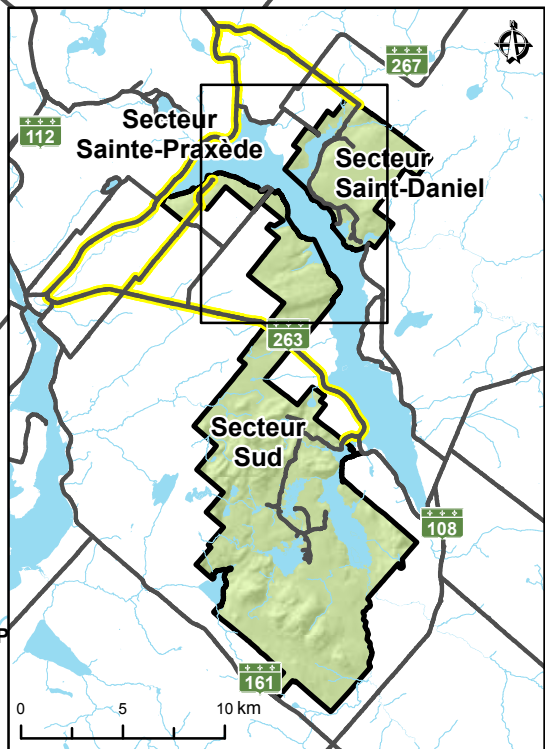
Téléchargez la carte Avenza Maps

## Secteur Sainte-Praxède

Coordonnée entrée :  
45° 56' 17,7 " N  
71° 15' 35,5 " O

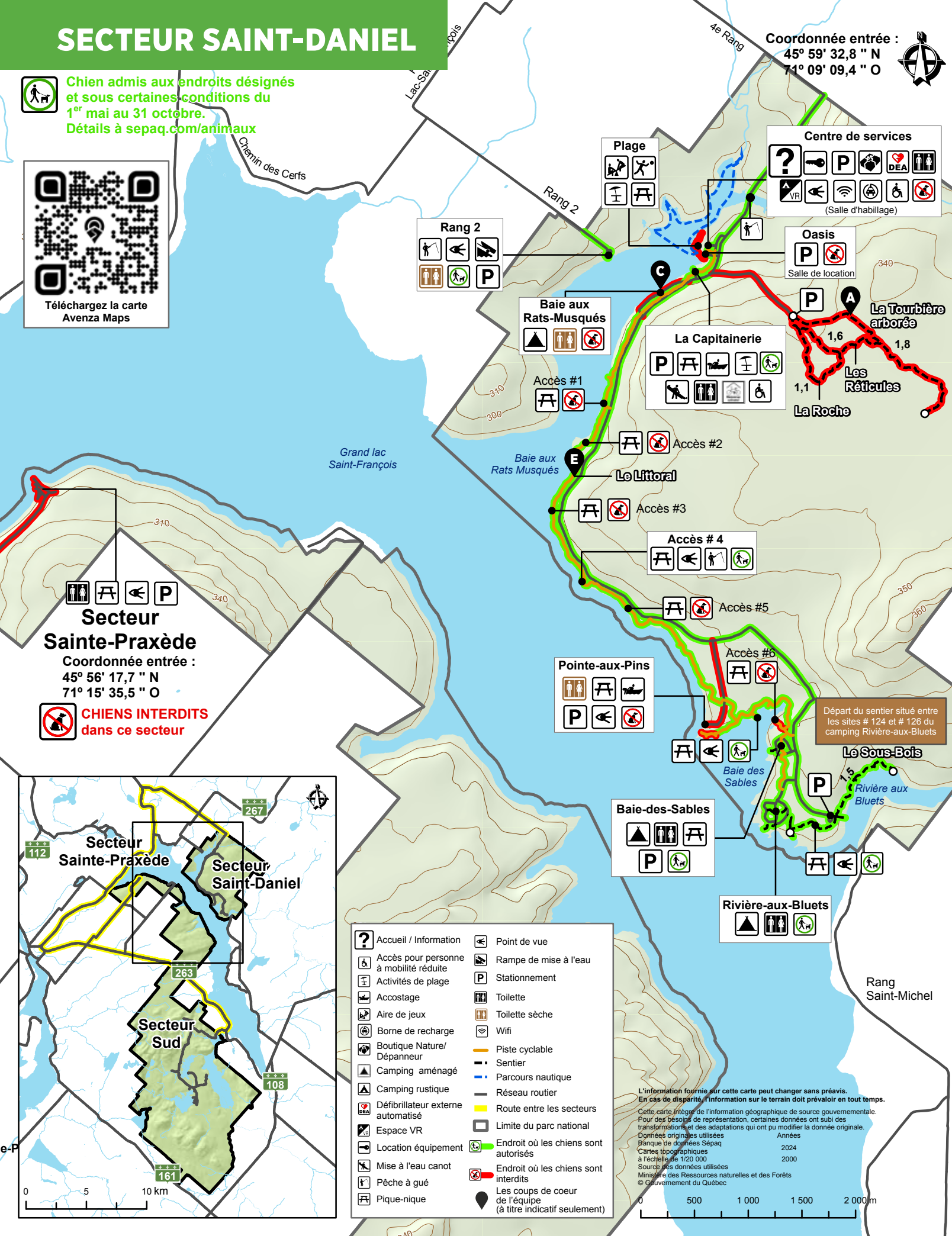
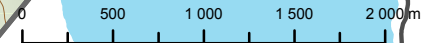


**CHIENS INTERDITS dans ce secteur**



	Accueil / Information		Point de vue
	Accès pour personne à mobilité réduite		Rampe de mise à l'eau
	Activités de plage		Stationnement
	Accostage		Toilette
	Aire de jeux		Toilette sèche
	Borne de recharge		Wifi
	Boutique Nature/ Dépanneur		Piste cyclable
	Camping aménagé		Sentier
	Camping rustique		Parcours nautique
	Débrillateur externe automatisé		Réseau routier
	Espace VR		Route entre les secteurs
	Location équipement		Endroit où les chiens sont autorisés
	Mise à l'eau canot		Endroit où les chiens sont interdits
	Pêche à gué		Les coups de coeur de l'équipe (à titre indicatif seulement)
	Pique-nique		

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.  
 Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.  
 Données originales utilisées : Années  
 Banque de données Sépaq : 2024  
 Cartes topographiques : 2000  
 à l'échelle de 1/20 000  
 Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts  
 © Gouvernement du Québec



# SENTIERS DE SAINT-DANIEL À PARCOURIR



	LONGUEUR ET DURÉE*	NIVEAU ET DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
<p><b>Le Littoral</b> – Vous apprécierez son tracé sinueux et ses haltes pique-nique sur les rives du Grand lac Saint-François. Ce sentier relie toutes les boucles de camping ainsi que la plage.</p>	Pédestre et vélo : 16 km aller-retour 5 h  / 2 h	10 m	Centre de services Saint-Daniel ou les campings
<p><b>La Tourbière</b> – On y retrouve des plantes carnivores et des orchidées. Trottoirs de bois et panneaux de découverte offrant une vue unique sur cet îlot nordique.</p>	1,6 km boucle	10 m	Stationnement de La Tourbière
<p><b>Le Sous-bois</b> – Sillonnant l'embouchure de la Rivière aux Bluets, ce sentier est l'endroit idéal pour un pique-nique familial en pleine nature.</p>	3,2 km aller-retour	5 m	Camping Rivière-aux-Bluets entre les sites # 124 et # 126
<p><b>Parcours nautique de la baie aux Rats Musqués</b> – Laissez-vous tenter par l'aventure et explorez les nombreux marais de cette baie. Vous y trouverez des herbiers aquatiques en pleine floraison et une diversité d'oiseaux très intéressante. Peut-être y surprenez-vous un grand héron en pleine pêche, une famille de bernaches qui navigue entre les joncs, ou mieux encore... un pygargue à tête blanche planant au-dessus de vous!</p>	N/A		Mise à l'eau de la Pointe Saint-Daniel

\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

## ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis dans le secteur SAINT-DANIEL seulement aux endroits désignés du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre.

Tous les détails à [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

### PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT\*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

\*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

### ENDROITS AUTORISÉS

<b>Sentier d'été</b>	Le Sous-bois, Le Littoral Les sentiers du Rang II (sentiers de pêche)
<b>Camping</b>	De la Rivière-aux-Bluets (sauf le prêt-à-camper) et Baie-des-Sables
<b>Aire de pique-nique</b>	De la plage Saint-Daniel et de l'Accès 4
<b>Accès nautique</b>	Mise à l'eau de La Capitainerie Rampe de mise à l'eau du Rang II

## ACTIVITÉS NAUTIQUES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Sous l'œil du grand héron argenté, la baie Aux Rats-Musqués du secteur Saint-Daniel propose une foule d'activités aquatiques dans un décor exceptionnel!

Possibilité la location de canots, kayaks, pédalos et planches à pagaie à partir du centre de services Saint-Daniel.

### Équipements adaptés pour personne à mobilité réduite

Afin de permettre l'accessibilité à la baie Aux Rats-Musqués aux personnes à mobilité réduite, des équipements adaptés peuvent être loués gratuitement au centre de location SAINT-DANIEL sous présentation de la carte CAL et sous disponibilité :

**NOUVEAU**

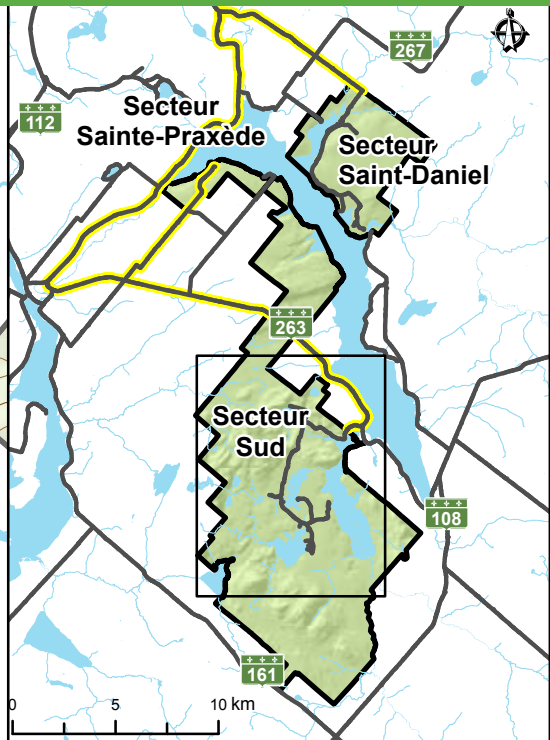
- Fauteuil Trackz
- Fauteuil WaterWheel
- Embarcation nautique Trident

# SECTEUR SUD

Coordonnée entrée :  
45° 50' 37" N  
71° 09' 23,9" O



**CHIENS INTERDITS**  
dans ce secteur



**Centre de découverte et de services**

Icons: ? (Information), VR, Accessibilité, P (Stationnement), DEA, etc.

**Centre de services L'Escale**

Icons: ? (Information), Accessibilité, P (Stationnement), DEA, etc.

**Baie Sauvage**

Icons: Accessibilité, P (Stationnement), etc.

**Accès lac des Îles**

Icons: Accessibilité, P (Stationnement), etc.

**Accès lac à la Barbue**

Icons: Accessibilité, P (Stationnement), etc.

**Accès # 12**

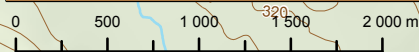
Icons: Accessibilité, P (Stationnement), etc.

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | Accueil / Information                  |  | Mise à l'eau canot   |
|  | Accès pour personne à mobilité réduite |  | Pêche à gué  |
|  | Accostage                              |  | Pique-nique  |
|  | Aire de jeux                           |  | Point de vue   |
|  | Bienvenue cyclistes!                   |  | Rampe de mise à l'eau  |
|  | Borne de recharge                      |  | Stationnement  |
|  | Boutique / Dépanneur                   |  | Toilette   |
|  | Toilette sèche                         |  | Wifi   |
|  | Camping aménagé                        |  | Massif   |
|  | Camping rustique                       |  | Piste cyclable   |
|  | Chalet                                 |  | Sentier  |
|  | Défibrillateur externe automatisé      |  | Parcours nautique  |
|  | Espace VR                              |  | Réseau routier   |
|  | Hébergement rustique                   |  | Limite du parc national                                      |
|  | Location équipement                    |  | Les coups de coeur de l'équipe (à titre indicatif seulement) |

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps. Cette carte intègre de l'information géographique de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées: Années: 2024; Banque de données Séparé; Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000; Source des données utilisées: Ministère des Ressources naturelles et des Forêts; © Gouvernement du Québec











**Départs de sentiers:**  
**L'Érablière :** près de la terrasse arrière du Centre de découverte et de services  
**Les Passereaux :** situé à l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud ou directement au camping Baie Sauvage entre les sites # 70 et # 89  
**La Colline :** vous devez emprunter le sentier Les Passereaux pour y accéder



# SENTIERS SUD À PARCOURIR

 Randonnée pédestre
  Vélo
  Auto-interprétation
  Expérience famille
  Table de pique-nique
  Parcours nautique

● Facile
 ■ Intermédiaire

		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU ET DÉNIVELLÉ	LIEU DE DÉPART
	<b>L'Érablière</b> – Une colline, une érablière et un ancien étang à castors. Une belle randonnée en forêt pour toute la famille. Difficile d'accès pour les poussettes en raison des racines d'arbres.	3,2 km boucle	1 h 30	<span style="color: green;">●</span> 60 m	Près de la terrasse arrière du Centre de services Sud
	<b>Les Passereaux</b> – Sentier traversant les forêts des collines et reliant le camping Baie Sauvage à l'entrée du secteur Sud. Plusieurs haltes de repos permettant de découvrir les oiseaux forestiers et des marais.	Pédestre et vélo : 13 km/ aller-retour	5 h  1 h 30 	<span style="color: blue;">■</span> 35 m	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud ou près de l'aire de jeux du camping Baie Sauvage
	<b>La Colline</b> – Idéal pour ceux et celles en quête d'un petit défi sportif. Au coeur d'une forêt de feuillus, le parcours La Colline fait le lien entre le sentier Les Passereaux et le sentier Les Grands-Pins.	7,4 km boucle	2 h 45	<span style="color: green;">●</span> 75 m	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud. Empruntez le sentier Les Passereaux pour y accéder
	<b>Les Grands-Pins</b> – Promenade au coeur d'une forêt de mousse dominée par d'immenses pins blancs et des roches qui semblent être tombées du ciel. Lichens, champignons et points de vue sur la baie Sauvage. Charmante cascade au bout du sentier.	5,7 km boucle	2 h	<span style="color: green;">●</span> 5 m	Camping Baie Sauvage (près de l'aire de jeux)
	<b>Le Massif de Winslow</b> – Randonnée dans un sous-bois de sapinière à mousse et une forêt de feuillus. Tout en haut du sommet à 430 mètres d'altitude, profitez de la vue! Sur le parcours, faites une pause au lac Thor. Jazzez votre parcours en combinant la location de canot au lac des Îles et la rando (dirigez-vous à la zone d'accostage et poursuivez en randonnée jusqu'au sommet). Location d'équipements au Centre de services l'Escale et/ou le Centre de découverte et de services Sud.	10,2 km boucle	3 h 30	<span style="color: blue;">■</span> 183 m	Stationnement devant l'entrée du chalet Legendre (au bout du chemin)
	<b>Parcours nautique de la baie Sauvage</b> – Partez en expédition et rendez-vous jusqu'aux cascades de la rivière Felton! En canot ou en kayak, vous pourrez fouiner dans les petites baies ou tout simplement vous laisser mener par le vent du large. Ses nombreux marais et paysages d'une grande beauté vous en mettront plein la vue. Location d'équipement via le Centre de services l'Escale et/ou Centre de découverte et de services Sud.	N/A	3 h à 5 h	<span style="color: blue;">■</span>	Mise à l'eau de l'Escale

\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

## ACTIVITÉS NAUTIQUES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Profitez de nos centres de location d'équipements pour vous rafraîchir et découvrir le parc autrement. Partez à la découverte de la baie Sauvage, du lac à la Barbué ou encore du lac des Îles.

Possibilité la location de canots, kayaks, pédalos et planches à pagaie à partir du centre de découverte et de services Sud situé à l'entrée du secteur ainsi qu'au Centre de service l'Escale situé au camping Baie Sauvage.



# CONSERVER POUR DEMAIN



## Herbiers aquatiques fragiles, naviguez en eau libre

Les plantes que vous voyez dans les lacs sont enracinées dans le fond. C'est ainsi qu'elles se nourrissent. Lorsque vous circulez à travers les herbiers aquatiques, de nombreuses tiges se brisent. Gardez vos distances et circulez en eau libre.

## Consignes concernant les embarcations, équipements nautiques et de pêche

Afin de protéger les lacs du parc d'espèces exotiques envahissantes, il est obligatoire, de nettoyer, vider et sécher vos embarcations, équipements nautiques et équipements de pêche.



### Nettoyez

Nettoyez vos embarcations et votre équipement après chaque utilisation.



### Videz

Videz sur la terre ferme toute l'eau qui se trouve dans votre embarcation, y compris celle des seaux et des glacières.



### Séchez

Faites sécher complètement votre embarcation et votre équipement.

# 5 bons comportements à adopter en nature

## Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



### Ne ramassez pas de bois mort\*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



### Ne nourrissez pas les animaux\*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



### Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



### Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

\*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.