

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DU BIC

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

Un site naturel majestueux dessiné par la mer. Avec sa côte plus découpée que le reste du littoral et ses massifs montagneux plus élevés que ceux de la région, il a été créé afin de protéger et de mettre en valeur ces particularités et le caractère exceptionnel de sa flore.

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



A

## Pagayez le Saint-Laurent

Avec ses îles et son littoral découpé en plusieurs anses, le parc est l'une des plus belles destinations pour les amateurs de kayak de mer. Informez-vous des lieux où la navigation est permise et profitez du parc sous une perspective unique.



B

## Explorez à vélo

Dès l'entrée au parc, oubliez la voiture et partez en toute liberté profiter du parc en pédalant. Vous serez charmés par la diversité des paysages traversant les boisés et longeant le littoral. Des vélos pour toute la famille sont disponibles au centre de location du secteur Rivière-du-Sud-Ouest.



C

## Contemplez un coucher de soleil

L'estuaire comme vous ne l'avez jamais vu! Imaginez un coucher de soleil reconnu comme l'un des plus beaux au monde. Pensez aux bruits et aux odeurs de la mer ainsi qu'à la caresse du vent marin. L'ambiance du parc est relaxante et paisible.



D

## Admirez le belvédère Raoul-Roy

Méconnu et facilement accessible, ce belvédère offre une vue panoramique sur le Fleuve, les montagnes et les îles qui composent et entourent le parc. Il est également le lieu de prédilection pour observer plusieurs espèces de rapaces en migration au printemps et le point de départ du sentier Les Murailles qui mène au sommet du célèbre Pic Champlain.



E

## Expérimentez le parcours Les Anses

Ce parcours intermédiaire vous en mettra plein la vue avec son paysage parsemé d'îles, de gros rochers, de mousses et de lichens. Par les indications rencontrées sur le parcours, l'expérience bain de nature vous invite à explorer le moment présent, une exploration intérieure et extérieure.



## Découvrez le parc en hiver

En saison hivernale le parc vous offre une atmosphère paisible et des paysages côtiers magiques. Parcourez-le à pied, en raquettes, en trottinette des neiges, en skis ou à vélo d'hiver. Chaque sentier vous mènera à des points de vue spectaculaires sur le Saint-Laurent et ses îles.



## ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis seulement  
du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre, dans  
certains endroits autorisés.

Tous les détails à  
[sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

### PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT\*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

\*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

**Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.**

### ENDROITS AUTORISÉS

<b>Sentier d'été</b>	Le Pic-Champlain
<b>Camping</b>	Camping Rivière-du-Sud-Ouest : emplacements 1 à 41 et 59 à 66
<b>Aire de pique-nique</b>	Aire de pique-nique de l'Îlet-au-Flacon
<b>Accès nautique</b>	Mises à l'eau Îlet-au-Flacon et Havre-du-Bic
<b>Sentier d'hiver</b>	Aucun accès autorisé



**RANDONNÉES**

		LONGUEUR	DURÉE	ALLER-RETOUR	DIFFICULTÉ	LIEU DE DÉPART
	<b>Les Murailles</b> - Vous marcherez sous un couvert forestier varié, agrémenté de superbes fenêtres panoramiques.	7,8 km	3 h	X	I	Belvédère Raoul-Roy
	<b>Le Pic-Champlain</b> - Le sentier permet une montée d'un dénivelé de 229 mètres offrant une vue magnifique sur le paysage appalachien et une portion de l'estuaire.	6 km	2 h	X	I	Stationnement Pic-Champlain
	<b>La Colonie Sud</b> - Sentier majoritairement forestier qui relie le stationnement P3 et la Citadelle en direction du Pic Champlain.	2,8 km	1 h	X	F	Stationnement P3
	<b>La Colonie Nord</b> - Sentier qui relie le stationnement P3 au Centre de découverte et de services - Ferme Rioux, en passant par le coeur du secteur Tombolo.	3 km	1 h	X	F	Stationnement P3
	<b>La Grève</b> - Ce tracé vous conduira au point le plus avancé de la péninsule du Cap-à-l'Original tout en longeant la Baie du Ha! Ha! et en sillonnant une dentelle d'anses.	8,2 km	1 h 15	X	F	Stationnement P3
	<b>La Coulée-à-Blanchette</b> - Cette randonnée à vélo vous conduira à la plage de l'Îlet-au-Flacon, face à l'estuaire du Saint-Laurent.	10 km	1 h 30	X	I	Stationnement P3
	<b>Le Parcours La Pinède</b> - Vous fera découvrir une concentration de pins gris centenaires et deux belvédères offrant de magnifiques points de vue.	5,8 km	2 h	X	I	Centre de découverte et de services - Ferme Rioux
	<b>Le Chemin-du-Nord</b> - Vous fera découvrir divers indices de l'occupation humaine tout en longeant le littoral.	4 km	1 h 15	X	F	Centre de découverte et de services - Ferme Rioux
	<b>Le Parcours Le Contrebandier</b> - Ce parcours évoque l'époque de la prohibition où des gens usaient de ce sentier pour récupérer de précieuses cargaisons.	5,4 km	1 h 45	X	F	Centre de découverte et de services - Ferme Rioux
	<b>Le Parcours Le Grand-Tour*</b> - Ce parcours accidenté et diversifié est accessible seulement à marée basse. Il vous amène tantôt sur les portions de falaises côtières escarpées et vertigineuses (non-balisées), tantôt sur une plage, mais aussi en milieu forestier.	8,7 km	3 h	X	D	Centre de découverte et de services - Ferme Rioux
	<b>Le Scoggan</b> - Traversez la forêt pour accéder au majestueux paysage qu'offre la Fourche à Louison, où le fleuve rencontre Les Murailles.	7 km	2 h 30	X	I	Centre de découverte et de services - Ferme Rioux
	<b>Le Parcours Le Tour Cap-à-l'Original*</b> - Ce parcours accidenté s'effectue hors des sentiers aménagés (non balisés), passant dans les falaises escarpées, vertigineuses et dangereuses. Il est accessible seulement lorsque la marée est basse.	6 km	2 h	X	D	Centre de découverte et de services - Ferme Rioux
	<b>Le Portage</b> - La piste cyclable vous fera découvrir des paysages enchanteurs.	7,4 km	1 h 00	X	F	Centre de services de la Rivière-du-Sud-Ouest
	<b>La Citadelle</b> - Sentier forestier comprenant un belvédère qui vous offre une vue splendide sur la baie des Cochons.	10 km	3 h	X	I	Centre de services de la Rivière-du-Sud-Ouest
	<b>Le Parcours Les Anses</b> - Ce tracé enchanteur entre mer, rochers et boisés comportant quelques sections abruptes et étroites, vous mènera au point d'observation des phoques à marée basse.	5,7 km	1 h 45	X	I	Centre de services de la Rivière-du-Sud-Ouest
	<b>Le Parcours L'île-aux-Amours*</b> - Parcourez la flèche de sable à marée basse pour profiter de cette île empreinte d'une atmosphère tranquille.	3,3 km	1 h 15	X	F	Centre de services de la Rivière-du-Sud-Ouest
	<b>Le Parcours La Pointe aux épinettes</b> - Ce trajet cyclable menant au point d'observation des phoques à marée haute, vous donnera à la fois une vue sur le fleuve, ses îles et sur les champs.	5 km	45 min	X	F	Centre de services de la Rivière-du-Sud-Ouest

# POUR VOTRE SÉCURITÉ

## Le Tour Cap-à-l'Original et le Grand-Tour

Il est important de savoir que ces randonnées s'effectuent hors des sentiers aménagés (non balisés), en partie dans des falaises côtières escarpées et vertigineuses accessibles seulement en été et lorsque la marée est basse.

Planifiez votre départ selon l'horaire des marées :

- Le Tour Cap-à-l'Original : départ de 2 h jusqu'à 1 h avant l'heure prévue de la marée basse
- Le Grand-Tour : départ 2 h avant l'heure prévue de la marée basse

- Respectez les indications de sens unique (voir carte).
- Portez des chaussures de marche ou de sport.
- Apportez votre trousse de premiers soins.
- Non recommandées avec de jeunes enfants.
- Aucune signalisation présente.
- Bonne condition physique nécessaire.
- Le port de gants est fortement suggéré (roches coupantes).
- Apporter un cellulaire, de l'eau et de la nourriture.

**Vous pouvez consulter l'horaire des marées au [www.marees.gc.ca](http://www.marees.gc.ca)**

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



## Observation de la faune Apportez vos jumelles!

### À la rencontre des phoques

Un garde-parc naturaliste vous attend pour vous permettre d'observer, d'identifier et d'épier les comportements du phoque commun et du phoque gris, ces espèces vedettes du parc.

### Pour observer les phoques

Il est essentiel que chacun respecte la signalisation de limite de la zone d'observation des phoques. En demeurant dans la zone d'observation, vous permettez aux phoques de se reposer et de pleinement réaliser les activités essentielles à leur survie (allaitement, élevage des chiots, mue). De plus, vous permettez aux autres visiteurs présents et à ceux qui suivront d'avoir le privilège de contempler cet animal eux aussi.



### Plumes et duvet

De la fin mai au début juillet, l'eider à duvet envahit les anses et les baies du parc. Vous pouvez alors observer les mâles en coloration nuptiale courtiser les femelles avec leur chant roucoulant. Plus tard, ce sont les femelles qui reviennent en bordure du littoral avec leurs couvées. Plusieurs autres espèces d'oiseaux marins nichent également dans l'estuaire.

**HORAIRE  
DES ACTIVITÉS :**  
Consultez la  
programmation  
hebdomadaire affichée  
sur nos babillards et sur  
notre page Facebook.





## Activités familiales

### Curieux de nature

À tous les curieux, petits ou grands, venez rencontrer notre naturaliste et explorez une multitude de trésors de la nature tout en vous amusant.

### Trésors du littoral

Vous êtes invités à découvrir la zone littorale et les intrigants organismes qui la peuplent.

### Apprenti garde-parc...

Tu as 7 ans ou plus? Tu souhaites contribuer à la mission du parc national tout en le découvrant et en t'amusant? Viens rejoindre notre équipe d'apprentis gardes-parcs! Activité autoguidée pour les familles.

### Veillée au coin du feu

En compagnie d'un garde-parc naturaliste, venez tester vos connaissances sur le parc national du Bic grâce à notre jeu-questionnaire! Apportez vos guimauves, car un feu de camp brûlera tout au long de l'activité.

### Location de vélos

Au centre de location, situé dans le secteur Rivière-du-Sud-Ouest, vous aurez un large choix de vélos pour tous les membres de votre famille.

	Adulte	Enfant*
1 heure	15,50 \$	Gratuit
4 heures	31,00 \$	Gratuit
Journée	44,25 \$	Gratuit

Taxes en sus

\* Pour les enfants de 17 ans et moins en contexte familial. Excluant les groupes.

## Expérience famille

### Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

# CONSERVER POUR DEMAIN

## Comment pouvez-vous contribuer?

Au parc national du Bic, nous accueillons chaque année plus de 300 000 visiteurs concentrés sur un petit territoire.

Afin de limiter la pression sur le milieu naturel, il est important que chaque visiteur soit conscient de son impact sur le milieu.

Des comportements en apparence anodins, comme le nourrissage volontaire ou non des animaux sauvages, peuvent modifier considérablement leur comportement et même nuire à leur survie. C'est le cas du renard, qui a perdu toute peur de l'homme et dont le comportement est devenu très problématique. Si vous voulez assurer sa survie et celle de toute espèce sauvage, ne les laissez pas s'approcher et ne laissez aucune nourriture à leur portée.

## Prenons soin des animaux sauvages. Évitons de les nourrir.

- Les animaux trouvent dans la nature une nourriture adaptée à leurs besoins;
- La nourriture offerte peut ne pas convenir à leur système digestif et entraîner chez eux certains maux ou problèmes de santé et même provoquer la mort;
- Nourrir les animaux crée chez eux une dépendance qui peut les rendre vulnérables aux prédateurs;
- L'attrait de la nourriture augmente leur témérité face aux humains et crée des conflits, voire du danger;
- Chaque fois que nous perturbons leurs activités naturelles, nous modifions le comportement des animaux, et ce, parfois au risque de leur vie.



## 300 000 paires de sentiers par année. Minimisons notre empreinte, restons dans les sentiers.

L'érosion côtière représente un enjeu de conservation pour le parc. Les plages longeant le sentier Le chemin du Nord sont particulièrement touchées par ce phénomène à cause, d'une part, des ondes de tempête auxquelles elles sont exposées et, d'autre part, de la présence des randonneurs qui contribuent à la détérioration des habitats côtiers par le piétinement involontaire des plantes de bord de mer.

Pour faire face à cet enjeu, des plantes maritimes, dont l'élyme des sables, ont été plantées afin de restaurer les plages dégradées. De plus, le nombre de sentiers improvisés menant à la plage a été réduit afin d'éviter le piétinement des plantes maritimes.

Lors de votre visite, vous pourrez contribuer à votre tour au succès de restauration de ce milieu naturel en restant dans les sentiers, en respectant la signalisation menant à la plage, et en évitant de piétiner ces plantes si précieuses au maintien du milieu côtier.

## Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.

## 5 BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER EN NATURE



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



### Ne ramassez pas de bois mort\*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



### Ne nourrissez pas les animaux\*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



### Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



### Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

\*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.



Parc national  
du Bic



PCF



sepaq.com/bic

Photos : Marie-Eve Campbell, Mathieu Dupuis, Paul Dussault, JC Lemay, Sébastien Lepage et Epic trail.