

SÉPAQ

# PARC NATIONAL D'AIGUEBELLE

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

**Véritable joyau naturel  
en plein cœur de l'Abitibi,  
le parc national d'Aiguebelle  
est un lieu exceptionnel  
qui invite au calme, à la  
contemplation et à l'aventure.**

**Explorez le vaste lac Loïs  
en kayak... découvrez nos  
magnifiques infrastructures  
offrant des vues incroyables...  
soyez au rendez-vous pour  
nos fameuses activités de  
découverte... À vous de  
choisir le séjour parfait !**

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE

**A**

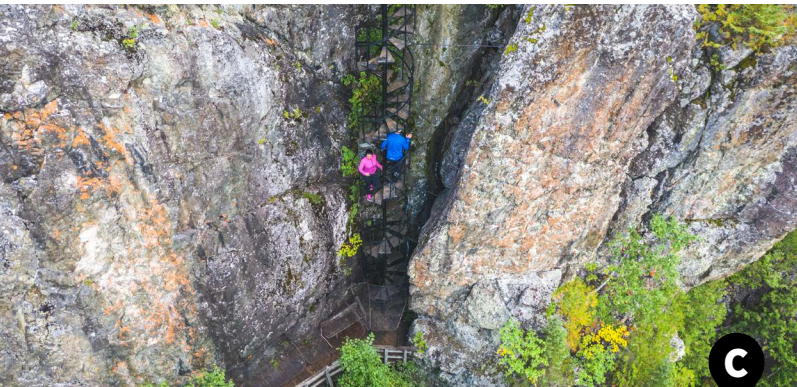
## Séjourner au camp rustique Le Patineur

Vivez une expérience inoubliable en vous reconnectant à la nature dans ce camp rustique qui vous permet d'explorer en toute quiétude le fascinant lac Patrice. Peut-être aurez-vous la chance de vous endormir au chant des loups qui fréquentent ce secteur?

**B**

## La vue imprenable du Mont Dominant

Le Mont Dominant est l'un des plus hauts sommets de l'Abitibi-Témiscamingue. Ce dernier offre un point de vue époustouflant au beau milieu des collines Abijévis. Son dénivelé fera battre le cœur des visiteurs tout autant que ses paysages à couper le souffle.

**C**

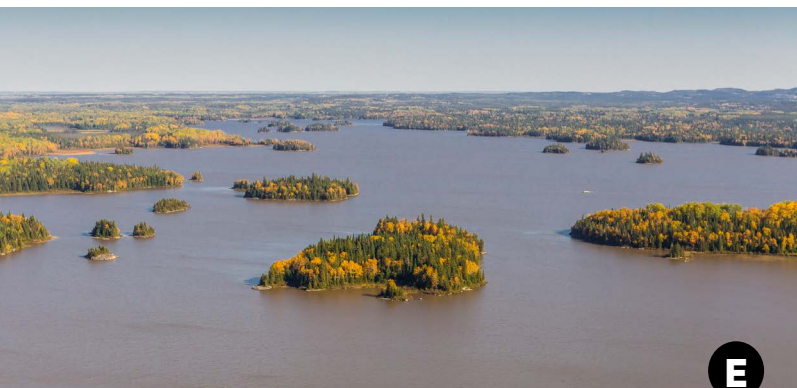
## Découvrir le sentier les paysages

Ce sentier dévoile des paysages d'une beauté insoupçonnée. Grâce aux belvédères, à un escalier hélicoïdal courant le long d'un escarpement vertigineux, un pont japonais et une passerelle flottante, vous ne raterez rien du spectacle incroyable que la nature vous offre.

**D**

## Défier la passerelle suspendue

Le parcours La Traverse offre une vue imprenable sur les escarpements rocheux du lac La Haie. Découvrez ce décor fascinant sous un angle différent avec la location de canots à l'heure ou à la demi-journée.

**E**

## Explorer le vaste lac Loïs

Coup de cœur des passionnés d'activités nautiques, le lac Loïs est découpé de multiples baies et parsemé de nombreuses îles qui vous appellent vers l'aventure. En canot-camping, à la pêche ou en excursion de kayak, le lac Loïs vaut le détour.

**F**



## Glissade hivernale

Après une magnifique randonnée en famille dans l'un de nos sentiers hivernaux, venez vivre des émotions fortes en essayant notre glissade hivernale située au camping Abijévis. Du plaisir garanti, autant pour les enfants que les adultes.

# DES SENTIERS À PARCOURIR

		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU	DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
	<b>La Castorière</b> – Forte concentration d’habitats favorables au castor autour de l’étang.	1 km boucle	20 min	F	0 m	Centre de découverte et d’interprétation
	<b>La Salamandre</b> – Parcours au cœur de la forêt boréale et des sections de chablis.	4 km aller-retour	2 h	I	40 m	Centre de découverte et d’interprétation
	<b>L’Escalade</b> – Ascension menant au sommet de la colline La Trompeuse.	2 km aller-retour	1 h 30	D	180 m	Stationnement du lac La Haie via route 26
	<b>La Traverse</b> – Traversée du lac La Haie grâce à une passerelle suspendue.	3,5 km boucle	1 h 30	I	160 m	Stationnement du lac La Haie via route 26
	<b>L’Aventurier</b> – Le tour du lac La Haie en marchant sur les escarpements rocheux.	9,5 km boucle	4 h 30	D	180 m	Stationnement du lac La Haie via route 26
	<b>Le Garde-Feu</b> – Historique de l’époque et réplique de la tour originale.	2 km aller-retour	1 h	I	110 m	Stationnement du Garde-Feu via route 24
	<b>Le Mont Dominant</b> – Vue imprenable. L’un des plus hauts sommets de l’Abitibi-Témiscamingue.	8 km aller-retour	3 h 30	D	370 m	Stationnement du Mont Dominant via route 24
	<b>L’Élan</b> – Vue panoramique sur le lac Patrice et les collines Abijévis.	1 km boucle	45 min	I	65 m	Stationnement du lac Patrice via route 24
	<b>Les Versants</b> – Vallées et belvédères naturels sur le côté ouest du lac Sault.	12 km aller-retour	6 h	D	110 m	Stationnement du lac Sault via route 12
	<b>Les Paysages</b> – Escalier hélicoïdal et escarpements rocheux avec points de vue.	2 km boucle	1 h	I	110 m	Stationnement du lac Sault via route 12
	<b>Le Petit-Nomade</b> – Sentier forestier permettant d’administrer le vaste lac Loïs.	2,5 km boucle	1 h	F	40 m	Centre de services Taschereau

## COMBINEZ PLUSIEURS SENTIERS!

	<b>Les Escarpements</b> – Castorière → Salamandre → Traverse → Salamandre → Castorière	8 km boucle	3 h	I	160 m	Centre de découverte et d’interprétation
	<b>La Trompeuse</b> – Castorière → Salamandre → Escalade → Escalade → Salamandre → Castorière	8 km aller-retour	3 h	D	100 m	Centre de découverte et d’interprétation

 Randonnée pédestre  Auto-interprétation  Expérience famille  Chiens autorisés - [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

**F** : Facile    **I** : Intermédiaire    **D** : Difficile    \*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.





# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE

## ESCAPE AIGUEBELLE L'OISEAU RARE

### Escape Aiguebelle, L'Oiseau rare

Essayer notre version plein air des jeux d'évasion. En famille ou entre amis, tous vos neurones seront sollicités afin de résoudre les énigmes du jeu. Parviendrez-vous à prévenir la disparition de l'espèce ?

**Tarif : 25\$ par groupe.** Réservation selon les disponibilités. Activité offerte sous certaines conditions. Taxes en sus.

### Le sentier le Garde-Feu

Placez-vous dans la peau d'un garde-feu le temps d'une courte randonnée! Au fil de votre ascension, une série de panneaux vous fera découvrir le mode de vie du garde-feu. Ce sentier vous mènera vers la fameuse tour, où la vue sur les paysages y est grandiose!

Par mesure de sécurité, il faut avoir 12 ans et plus pour monter dans la tour.

### Expérience famille Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



### Accompagnez Totor le castor, emblème animalier du parc national d'Aiguebelle.

À part l'homme, le castor est le seul animal à aménager son environnement pour le rendre conforme à son mode de vie. Pour TOTOR et ses semblables, le territoire d'Aiguebelle représente le lieu d'accueil idéal avec ses 80 lacs et 280 km de ruisseaux. Ainsi, on dénombre 6,6 colonies par 10 km<sup>2</sup> dans le parc, l'une des plus hautes densités de castors au Québec.



Canot-camping au lac Loïs,  
une expérience unique!



## J'ai vu le loup, le renard et le coyote

Une activité découverte à ne pas manquer avec les enfants !



## Activité découverte - Lumière sur les étoiles

La moitié de la vie c'est la nuit! Aviez-vous déjà pensé à cela? Le parc national d'Aiguebelle, avec le support du parc national du Mont-Mégantic, étudie actuellement la quantité de lumière émise par des sources naturelles et artificielles à chaque minute de la nuit. Ainsi, nous suivrons l'évolution de la luminosité à travers les années. Grâce à ces données et à des correctifs au niveau de l'éclairage dans le parc, Aiguebelle travaille pour devenir un parc national de ciel étoilé, certifié par l'IDA (International Dark-sky association).

Vous voulez contribuer aux efforts collectifs pour préserver le ciel étoilé? Ou simplement en savoir plus sur le monde fascinant des étoiles? Alors, participez à notre activité découverte *Lumière sur les étoiles!*



## L'hiver au parc

Ski-raquette, raquette, trottinette des neiges, vélo à roues surdimensionnées et glissade sur tube, sont autant de façons de découvrir la splendeur des paysages du parc en hiver. Des conditions de neige extraordinaires sont créées par la présence des collines Abijévis. Le transport de bagages est offert pour les visiteurs en hébergement (en supplément). Puis ne manquez pas nos fameuses soirées avec notre sentier illuminé!



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



# CONSERVER POUR DEMAIN



## L'hiver, une saison bien vivante

Savez-vous que pour survivre au rigueur de l'hiver, plusieurs stratégies sont utilisées par la faune? Plusieurs espèces d'oiseaux vont migrer vers le Sud, mais la plupart des espèces animales n'ont pas cette capacité à faire d'aussi long déplacement. Certaines vont hiberner, alors que d'autres resteront bien actives. La plupart des micromammifères, comme les campagnols, doivent se réfugier sous la neige où ils se creusent des réseaux de tunnels à l'abri des intempéries. Cet espace sous-nival est également utilisé par leurs prédateurs, comme la martre d'Amérique et l'hermine, qui ont des besoins métaboliques très élevés et pour lesquels une exposition au froid prolongée peut sérieusement hypothéquer leur survie. Lorsque la neige est trop compactée ou lorsqu'il y a des épisodes de gels-dégels avec formation de glace au sol, cela peut créer des barrières importantes et nuire considérablement aux micromammifères.

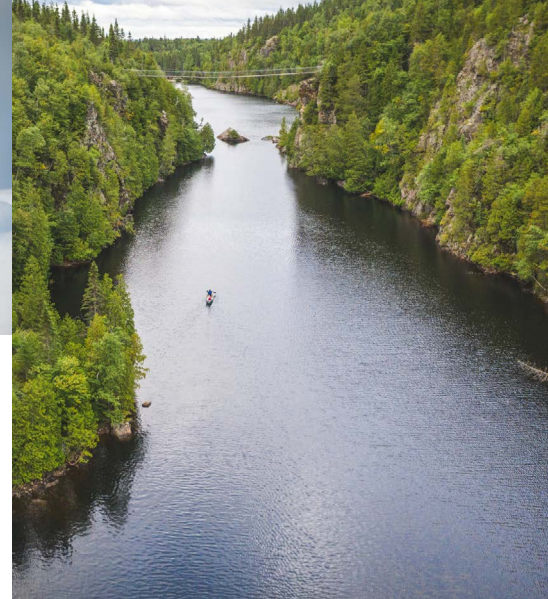
Alors la prochaine fois que vous circulerez en forêt, restez dans les sentiers afin de limiter au minimum les surfaces compactées. N'oubliez jamais que l'hiver ça grouille de vie.

## Il est où le loup?

Certains d'entre vous ont peut-être déjà eu la chance de l'entendre au cours de l'un de vos séjours ou même aperçu. Le loup est bien présent au parc national d'Aiguebelle, mais nous avons peu de données sur l'état de santé de la population.

Combien d'individus fréquentent le parc, ce nombre est-il stable dans le temps, le territoire est-il partagé par plusieurs meutes ou c'est le domaine d'une seule meute, se reproduisent-ils au parc, y a-t-il hybridation avec le coyote ?

Voilà plusieurs questions auxquelles l'équipe de conservation du parc entend répondre dans les prochaines années par l'entremise d'un projet de recherche qui débutera au cours de l'année 2023.



## Des plans d'eau à protéger

Saviez-vous que le parc national d'Aiguebelle a la particularité d'être situé sur la ligne de partage des eaux? Comme il est composé de lacs de tête se déversant dans les deux grands bassins versants hydrographiques de la province, il est de la responsabilité du parc d'assurer leur intégrité. Afin d'empêcher des espèces exotiques envahissantes, telles que le myriophylle à épis et le cladocère épineux, de venir s'installer dans nos lacs, un règlement interdisant la mise à l'eau d'embarcations nautiques qui n'auront pas été lavées sera mis en place progressivement au courant de l'été 2023. Nous espérons, par cette initiative, de sensibiliser les utilisateurs des plans d'eau et que vous serez nombreux à adopter de bonnes pratiques quant à l'entretien des embarcations, et ce, à tous moments, peu importe le plan d'eau fréquenté.



## Découvrez l'envers du décor

Des étoiles plein les yeux, des oiseaux plein les oreilles... Plongez dans l'univers fascinant des initiatives visant à protéger nos trésors naturels.

[sepaq.com/lenversduddecor](http://sepaq.com/lenversduddecor)

## Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.

### 5 BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER EN NATURE



#### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



#### Ne ramassez pas de bois mort\*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



#### Ne nourrissez pas les animaux\*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



#### Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



#### Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

\*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.



100%



Photos : Steve Deschênes, Mathieu Dupuis, Pierre Bernier, Jean-Pierre Huard, Yan Kacznski, Hugo, Lacroix, Luc Farrell, Benoit Chalifour, Hooke, Éric Deschamps, Julie Audet



Parc national  
d'Aiguebelle

[sepaq.com/aiguebelle](http://sepaq.com/aiguebelle)