

# AIDE-MÉMOIRE

## ÉQUIPEMENT POUR UN SÉJOUR DE CANOT-CAMPING

### IMPORTANT

N'oubliez pas que l'espace est limité dans un canot, et encore plus dans un kayak.

Confirmation de réservation et tous documents pertinents reçus avant votre séjour

### Camping

Sac de couchage chaud et oreiller  
Matelas de sol  
Chaise de sol pour le camping  
Lampes de poche, lampe frontale et piles

### Embarcation

Canot ou kayak  
Pagaies et pagaie de secours (fournies avec location de canot)  
Cartes du plan d'eau  
Écope et corde flottante de 15 mètres (fournies avec location de canot)  
Veste de sauvetage et sifflet sans bille (fournie avec location de canot)

### Équipement de groupe

Sacs ou barils étanches  
Trousse de matériel pour réparer la coque  
Téléphone satellite  
Tente (arceaux et piquets)  
Bâche  
Bougies et lanterne  
Petite pelle et sciotte  
Outil multifonction (couteau)  
Corde utilitaire  
Purificateur d'eau (filtre ou pastilles)  
Boussole  
Gant de protection au feu  
Papier d'aluminium  
Papier journal pour allumer un feu ou allume-feu  
Allumettes en bois et briquet  
Sacs à ordures et sacs de type Ziploc  
Papier hygiénique  
Cafetière italienne ou à piston  
Vaisselle ou gamelle (verre à éviter), tasses à café  
Ouvre-boîte, spatule, louche, petite planche à découper  
Réchaud de camping et combustible  
Poêlon et chaudron  
Bac et linge à vaisselle, savon à vaisselle biodégradable

### Épicerie

Barils étanches et sacs au sec (glacière à éviter)  
Glace  
Nourriture : À vous de déterminer votre menu !  
Poivre et sel

### Autres

Bouteilles d'eau  
Appareil photo  
Bouchons pour les oreilles  
Chasse-moustiques et filet antimoustique  
Écran solaire et baume à lèvres  
Chargeur portable et câbles  
Petite trousse de couture  
Jumelles  
Lunettes de soleil  
Médicaments  
Papier et crayon  
Portefeuille  
Piles de rechange  
Réveil-matin  
Serviettes  
Téléphone  
Trousse de premiers soins  
Trousse de toilette (brosse à dents et dentifrice, coupe-ongle, baume à lèvres, savon et shampoing biodégradables)

### Vêtements

Genouillères  
Chaussures d'eau  
Chaussures fermées propices au camping et au portage  
Casquette ou chapeau avec cordon  
Ceinture  
Chandail isotherme  
Chaussettes et bottillons en néoprène  
Shorts  
Vêtements de pluie  
Maillot de bain  
Pantalon en polyester ou en nylon  
Pyjama  
Sac pour les vêtements mouillés  
Sous-vêtements courts  
Sous-vêtements longs (haut et bas)  
T-shirts  
Tuque et gants  
Veste chaude