

# AIDE-MÉMOIRE

## ÉQUIPEMENT POUR UN SÉJOUR EN CAMP RUSTIQUE

### IMPORTANT

Confirmation de réservation et tous documents pertinents reçus avant votre séjour

### Vêtements

Bottes de pluie  
Bottes de randonnée  
Casquette ou chapeau  
Ceinture  
Chandail  
Chaussettes  
Culottes courtes  
Habit de pluie  
Maillot de bain  
Pantalons  
Pyjama  
Souliers (espadrilles et sandales)  
Sous-vêtements courts  
Sous-vêtements longs (haut et bas)  
T-shirts  
Tuque  
Veste chaude

### Vêtements (hiver)

Sous-vêtements en laine ou en polypropylène  
Chandail et pantalons de laine ou de polar  
Foulard ou cache-cou  
Mitaines (2 paires)  
Bas de laine (2 paires)  
Doudoune (veste de duvet)

### Épicerie

Glacière et glace  
Nourriture : À vous de déterminer votre menu !  
Poivre et sel

### Effets personnels

Appareil photo  
Bouchons pour les oreilles  
Chasse-moustiques  
Crème solaire  
Fils et adaptateurs de recharge  
Gourde  
Jumelles  
Lunettes de soleil  
Médicaments personnels, antihistaminique  
Portefeuille  
Piles  
Réveille-matin  
Literie (draps, draps-contour, couvertures et taies d'oreillers) ou sac de couchage  
Serviettes  
Téléphone  
Trousse de premiers soins  
Trousse de toilette (brosse à dents et dentifrice, coupe-ongle, baume à lèvres, savon et shampoing biodégradables)  
Trousseau de clés supplémentaire

### Équipement de groupe

Allumettes de bois/briquet  
Papier journal pour allumer le feu  
Bougies  
Réchaud de camping et combustible  
Vaisselle ou gamelle et poêlon  
Verres  
Lanterne, lampes de poche et frontale (aucun éclairage dans le camp)  
Outil multifonction  
Essuie-tout  
Réservoir d'eau potable  
Bac à vaisselle et savon à vaisselle biodégradable  
Linge à vaisselle  
Nappe  
Ouvre-boîte  
Papier et crayon  
Papier d'aluminium  
Cafetière italienne ou à piston (type Bodum)  
Sacs à poubelle  
Sacs à sandwich