

AIDE-MÉMOIRE

POUR PROFITER DE VOTRE EXPÉRIENCE ARBRASKA

Lieu et heure d'arrivée

Présentez-vous au rez-de-chaussée du pavillon Horizon, à l'avant, 20 minutes avant l'heure de départ indiquée sur votre confirmation.

Vêtements

Vêtements de sport fermés, ajustés et adaptés aux prévisions météo

Chaussures à bout fermé (pas de sandales)

Gants

À prévoir aussi

Carte d'identité pour valider le prêt de votre équipement

Bouteille d'eau qui peut s'attacher à votre équipement

Chasse-moustique

IMPORTANT

L'équipement de sécurité est fourni (casque, harnais, longes, mousquetons).

Les cheveux longs doivent être attachés.

Évitez de porter des bijoux, des lunettes de soleil ou un chandail autour de la taille.

Pour des questions de sécurité, le port d'écouteurs est interdit sur les parcours.

Les mensurations maximales pour les harnais sont de 46 pouces pour le tour de taille et 26 pouces pour le tour de cuisse.

Il n'est pas permis de quitter les lieux avec l'équipement pour revenir terminer l'activité plus tard.

Ne pas être aux prises avec des problèmes cardiaques, d'épilepsie ou de vertige.

Ne pas être enceinte.
