

RANDONNÉE ET DESCRIPTION	LONGUEUR	DÉNIVELÉ	DURÉE	NIVEAU	KILOMÉTRAGE SUR LA ROUTE	LIEU DE DÉPART	FICHE AVEC CARTE
Lac Matane – Balade relaxante en terrain plat sur la rive ouest du lac Matane. Ancien tracé de la route 4 aujourd’hui refermé par la forêt. La vue se dégage graduellement pour dévoiler le lac Matane et les monts Chic-Chocs. Deux sources au son apaisant sur le trajet. Cette randonnée, qui ne fait pas partie du tracé du SIA-QC, se termine quand le chemin devient trop étroit.	4 km (aller-retour)	-	0.5 – 1 h	Facile	Route 1 (≈25 km)	Stationnement lac Matane SÉPAQ (À l’ouest du barrage) (\$)	-
Sentier d’Isabelle – Parcours intéressant s’élevant de plus en plus par rapport au niveau de la rivière Matane, et vous amenant graduellement au pied du mont Charles-Édouard-Vézina. Traversée de ruisseaux sur des passerelles suspendues, canaux et sous-bois ombragés. Possibilité d’observer des canards et des grands hérons. La balade se termine au stationnement des Pins. Toujours suivre les plaquettes du SIA et ne pas tenir compte des panneaux Rivière Matane, qui sont pour les pêcheurs au saumon.	7 km (aller-retour)	-	1.5 – 2 h	Facile	Route 1 (0 km)	Stationnement Accueil John (\$)	-
Rivière Matane – Sentier longeant la rivière Matane, renommée pour la pêche au saumon. Plusieurs fosses à saumon aux noms pittoresques, dont la populaire Cap Seize. Possibilité de voir des pêcheurs à la mouche, les saumons dans les fosses, ainsi qu’un barrage de castors. Rapides, étangs, passerelles fixes et sous-bois. La version courte se termine devant le 63 chemin de la réserve faunique, et la version longue à l’accueil John.	9 km (aller-retour) 12.5 km (aller-retour)	-	2 – 2.5 h 2.5 – 3 h	Facile	Route 1 (0 km) Jonction route 195 et chemin de la réserve faunique	Stationnement Accueil John (\$) Stationnement du pont Émilien-Côté	Fiche complète avec carte téléchargeable
Mont Charles-Édouard-Vézina – Le mont le plus à l’ouest des Chic-Chocs. Ascension modérée et constante vers le sommet à 390 m d’altitude, où les derniers 400 m sur pente raide offrent un panorama étendu de la vallée de la rivière Matane. La version longue revient par le chemin d’accès ouest du mont aux Perches. Elle requiert un 2 ^{ème} véhicule garé sur la route 1 près du chalet Rivière Matane #1 pour éviter le 5.5 km de marche sur la route 1.	4.6 km (aller-retour) 7.8 km (boucle) (2 véhicules)	390 m	1.5 – 2 h 2.5 – 3 h	Intermédiaire	Route 1 (≈2.6 km)	Stationnement des Pins (\$)	Fiche complète avec carte téléchargeable
Chutes du ruisseau de l’Ouest – Ancien chemin forestier longeant le bord de la rivière Duvivier en pente très douce. Les 300 premiers mètres sont très boueux dû à la présence de castors. Petits ponts pour traverser la rivière Duvivier puis le ruisseau de l’Ouest. Ascension raide de 400 m sur le SIA le long du ruisseau de l’Ouest, récompensée par une série de cascades et de quatre chutes, dont la dernière est la plus impressionnante.	7.7 km (aller-retour)	180 m	2 – 2.5 h	Intermédiaire	Route 1 (≈17 km)	Route 1 près Chalet Rivière Matane #4	Fiche complète avec carte téléchargeable

RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE

<p>Chute Hélène – Longues montées et courtes descentes au milieu de gros pins blancs, cèdres et érables à sucre, jusqu’à la jonction du sentier d’accès à la chute. La traversée du ruisseau Bascon sur une passerelle fixe dévoile un premier point de vue. Un dernier point de vue permet de contempler de près la chute Hélène de 70 m de haut, alimentée par le ruisseau Mem.</p>	8.2 km (aller-retour)	250 m	3 – 4 h	Intermédiaire	Route 1 (≈54.6 km)	Stationnement de la chute Hélène (\$)	Fiche complète avec carte téléchargeable
<p>Vallée du ruisseau des Pitounes – Ascension douce et constante vers un point de vue surprenant et vertigineux sur la vallée du ruisseau des Pitounes. Quelques énormes pins blancs. Possibilité d’observer un nid d’aigle royal aux alentours du kilomètre B447. Descente légère et constante. La version courte de 9 km permet d’éviter le 3.5 km de marche sur la route 1. Elle requiert un 2^{ème} véhicule garé sur la route 1 près du chalet Rivière Matane #1. Débuter la boucle par son entrée près du chalet Rivière Matane #2 et la faire en sens anti-horaire pour ne pas confondre avec une autre randonnée.</p>	9 km (boucle) (2 véhicules)	300 m	3 – 4 h	Intermédiaire	Route 1 (≈11.7 km)	Route 1 près Chalet Rivière Matane #2	Fiche complète avec carte téléchargeable
<p>Mont Blanc – Ascension constante de légère à modérée. Forêt mixte au bas, de conifères à la mi-pente et de krummholz (petits arbres rabougris) au sommet qui est à 1052 m d’altitude. Belle vue sur les autres montagnes de la réserve faunique. Vue plongeante sur la cuvette du mont Blanc 50 m plus loin. Version longue propose 0.5 km de plus direction nord-est à partir du refuge jusqu’à un point de vue sur le fleuve. Le climat devient plus froid à l’approche du sommet dû à l’exposition aux vents.</p>	16.2 km (aller-retour)	700 m	4 – 5 h	Intermédiaire	Route 1 (≈35 km)	Stationnement du mont Blanc (\$)	Fiche complète avec carte téléchargeable
<p>Mont de l’Ouest – Véhicule 4 X 4 recommandé, dû à la portion de trajet sur la route 4 qui est abrupte et en lacet. Ascension offrant de belles percées visuelles sur le paysage environnant. À la jonction de la boucle, prendre par la droite sur le SIA. Montée un peu plus raide jusqu’au sommet du mont de l’Ouest, d’une altitude de 884 m.</p>	6.9 km (aller-retour)	300 m	3 – 4 h	Difficile	Route 1 (≈22 km) puis Route 4 (≈6.2 km, 4 X 4 recommandé)	Route 4	Fiche complète avec carte téléchargeable
<p>Pic du ruisseau Desjarlais – Ascension raide et constante dans une forêt diversifiée. Deux énormes pins blancs. Points de vue sur la vallée du lac Matane. Descente raide jusqu’à un ruisseau, puis ascension modérée et constante dans une sapinière. Pic bien dégagé offrant une vue sur la vallée du ruisseau Desjarlais, et au loin sur le lac du Gros Ruisseau, le mont Pointu et le mont Blanc.</p>	7.6 km (aller-retour)	500 m	4 – 5 h	Difficile	Route 1 (≈25.8 km)	Stationnement lac Matane SIA (À l’est du barrage) (\$)	Fiche complète avec carte téléchargeable

RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE

<p>Montagne à Valcourt – Ascension raide et constante sur les premiers 2.5 km. Parcours ponctué de légères montées et descentes vers le sommet du mont du nid d’Aigle, à 213 m d’altitude. Montée raide et constante sur les 750 m menant au sommet de la montagne à Valcourt, d’une altitude de 731 m. À 100 m plus bas, superbe vue du lac Matane niché entre les Chic-Chocs.</p>	11.6 km (aller-retour)	580 m	5 – 6 h	Difficile	Route 1 (≈25 km)	Stationnement lac Matane SÉPAQ (À l’ouest du barrage) (\$)	Fiche complète avec carte téléchargeable
<p>Contreforts (Mont aux Perches) – Plusieurs points de vue intéressants sur la vallée de la rivière Matane. Ascension constante de légère à modérée sur les premiers 3.4 km, suivie d’un relief nettement plus accidenté sur les contreforts des Chic-Chocs. Sommet du mont aux Perches à 610 m d’altitude. Descente modérée et constante avec beau point de vue sur la vallée du ruisseau des Pitounes. Débuter la boucle par son entrée la plus à l’ouest et la faire en sens horaire pour ne pas confondre avec une autre randonnée.</p>	14.2 km (boucle)	500 m	5 – 6 h	Difficile	Route 1 (≈8.2 km)	Route 1 près Chalet Rivière Matane #1	Fiche complète avec carte téléchargeable
<p>Mont Nicol-Albert – De multiples points d’intérêt: rivière Cap-Chat au début, nombreuses chutes et cascades du spectaculaire ruisseau Beaulieu, plusieurs points de vue pendant l’ascension ainsi que la crevasse Nicol-Albert. Sommet à 880 m d’altitude. Version courte de 7.2 km en revenant sur ses pas à la 2^{ème} passerelle.</p>	7.2 km (aller-retour) 12.4 km (aller-retour)	745 m	3 – 4 h 5 – 6 h	Expert L’un des plus forts défis de randonnée au Québec	Route 1 (≈53 km)	Stationnement de Petit-Sault (\$)	Fiche complète avec carte téléchargeable

- Frais de stationnement réserve faunique de Matane: 9.35 \$ + taxes par auto et 5.44 \$ + taxes par moto, applicable par jour et pour les stationnements suivants: accueil John, des Pins, lac Matane, mont Blanc, Petit-Sault et chute Hélène. Passe annuelle de stationnement disponible à 56.10 \$ + taxes. Stationnement gratuit pour les détenteurs de la carte annuelle réseau des parcs nationaux du Québec, ou pour ceux qui séjournent en chalet ou en camping de la SÉPAQ sur la réserve faunique de Matane. Payable à l’accueil John.
- Frais de passage routier ZEC Cap-Chat: 13.85 \$ (taxes incluses) par véhicule (auto ou moto), applicable par jour dès l’entrée sur le territoire de la ZEC Cap-Chat. Payable à l’accueil L’Islet.
- Principes du sans trace: lire <https://www.sia-iat-quebec.com/principes-du-sans-trace> avant toute randonnée.
- Chiens: les chiens en laisse sont les bienvenus sur les sentiers.
- Périodes d’accès:
 - **Du 24 juin au 1^{er} lundi de septembre (fête du Travail)**: Les sentiers de randonnée pédestre sont **ouverts**. Pour connaître l’état des sentiers, s’informer au SIA-QC ou suivre ce lien [État des Sentiers \(sia-iat-quebec.com\)](#)
 - **Du 1^{er} mardi de septembre au 10 octobre**: L’accès aux sentiers de randonnée est **restreint** par réglementation, car il y a chasse au gros gibier durant cette période. S’informer à l’accueil John des nouvelles règles en vigueur à chaque année avant de planifier toute randonnée et de vous déplacer jusqu’à la réserve faunique de Matane. Ou suivre ce lien [Randonnée en période de chasse \(sia-iat-quebec.com\)](#)
 - **Du 11 octobre au 23 juin**: Les sentiers de randonnée pédestre sont **fermés**.
- Longues randonnées avec coucher sur le SIA-QC: pour toute information, [réservation et paiement](#) de nuitées, communiquer avec le SIA-QC directement.
- Coordonnées du SIA-QC: 968, avenue du Phare Ouest, Matane (QC) G4W 1V7 418 560-4642 infosiaquebec@gmail.com sia-iat-quebec.com

