

SÉPAQ

PARC NATIONAL D'OKA

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

**Un territoire qui
se démarque par
la richesse de son
patrimoine historique et
naturel, à deux pas de la
région métropolitaine.**

LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



La passerelle de la Grande Baie

Vivez l'immersion nature parfaite en parcourant la toute nouvelle passerelle de la Grande-Baie. Située dans un marais où se cache une faune exceptionnelle, la passerelle vous permettra de marcher sur l'eau tout en cohabitant avec une nature étonnante.



Faites la lumière sur les papillons

Dans la pinède au cœur même du camping, leur présence peut sembler discrète à première vue, mais leur abondance et leur diversité se révèlent facilement à qui sait les observer. Le garde-parc naturaliste saura certainement faciliter cette rencontre.



Le lac de la Sauvagine

Petit trésor caché, le lac de la Sauvagine est accessible à pied ou à vélo. Endroit parfait pour la collation en famille tout en observant une hutte de castor. Les nombreuses tortues le fréquentent.



Marché autochtone d'hiver

Une vitrine inédite sur l'art des Premières Nations en décembre. Cette célébration culturelle témoigne d'une nouvelle vision du développement économique et touristique de Kanehsatà:ke et de sa volonté de raconter son histoire dans un esprit d'accueil et de partage.



La pêche blanche

Venez taquiner le poisson dans le décor hivernal étonnant du parc. Le lac des Deux-Montagnes est un lieu grandement apprécié pour pratiquer la pêche blanche. Vous pourrez y pêcher plusieurs espèces de poissons.



L'école de ski

Faites naître la passion du ski de fond chez vos enfants! L'école de ski offre le cadre parfait pour apprendre les différentes techniques de ski.

DES SENTIERS À PARCOURIR

	SENTIERS		LONGUEUR	NIVEAU	LIEU DE DÉPART
	Sentier de l'Érablière		1,3 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier de La Grande Baie		4 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier du Calvaire d'Oka		4,4 km	F	Stationnement du Calvaire d'Oka
	Sentier de la Sauvagine		6 km	F	Centre de services Le Littoral
	Sentier du Sommet		6,7 km	D	Stationnement du Calvaire d'Oka — Sentier partagé (vélo de montagne)
	Piste cyclable du parc		3 km	F	Centre de services Le Littoral
	La Route verte		7,8 km	I	Poste d'accueil de La Grande Baie

 Randonnée pédestre
  Vélo de montagne
  Expérience famille
  Chiens autorisés sepaq.com/animaux

F : facile **I** : intermédiaire **D** : difficile

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.



16\$*

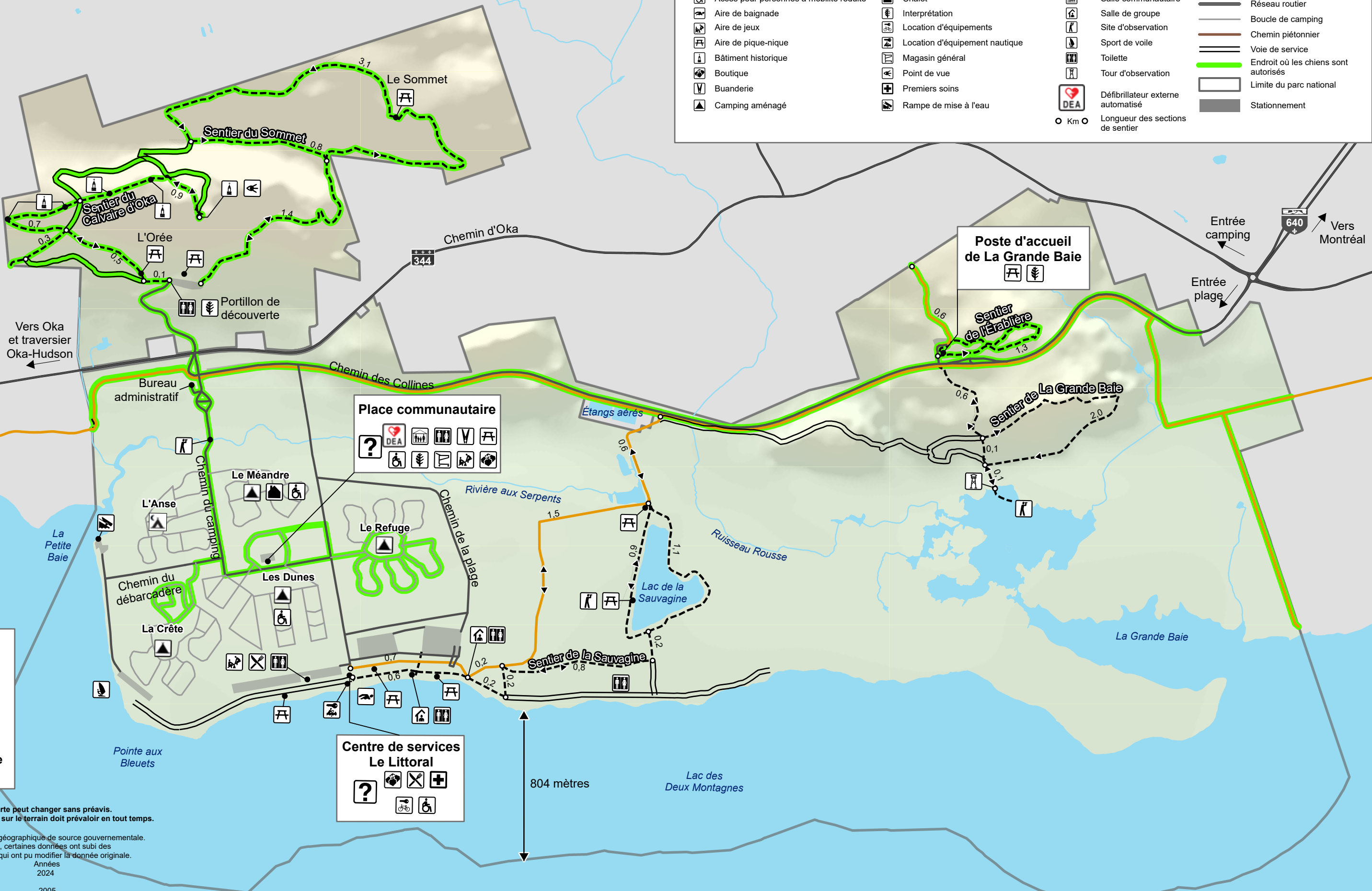
TARIF CAMPEURS

aquazilla.com | 514-948-6721

*TAXES EN SUS. SUR PRÉSENTATION D'UNE RÉSERVATION VALIDE POUR LE CAMPING. VALIDE ENTRE 10H00 ET MIDI SEULEMENT. ADMISSION 1 HEURE. 6 ANS +.



Accueil / Information	Camping avec conversation modérée après le couvre-feu	Restauration	Piste cyclable
Accès pour personnes à mobilité réduite	Chalet	Salle communautaire	Sentier
Aire de baignade	Interprétation	Salle de groupe	Réseau routier
Aire de jeux	Location d'équipements	Site d'observation	Boucle de camping
Aire de pique-nique	Location d'équipement nautique	Sport de voile	Chemin piétonnier
Bâtiment historique	Magasin général	Toilette	Voie de service
Boutique	Point de vue	Tour d'observation	Endroit où les chiens sont autorisés
Buanderie	Premiers soins	Défibrillateur externe automatisé	Limite du parc national
Camping aménagé	Rampe de mise à l'eau	Longueur des sections de sentier	Stationnement



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
Données originales utilisées : Années 2024
Banque de données Sépaq
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 : 2005
Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec



RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Le trésor d'Athanas

Premier gardien du parc national d'Oka, Athanas, y a laissé sa fortune cachée. Venez découvrir les indices qu'il a semés derrière lui. Saurez-vous les décrypter et retrouver son trésor centenaire? Ce jeu inspiré des jeux d'évasion, des histoires et de la nature du parc se joue en toute liberté.

Éveil sur le lac

*Activité payante

Faites l'expérience de vivre l'éveil de la nature en planche à pagaie et immergez-vous du lac des Deux-Montagnes, source de vie pour tout un monde aquatique, source de découverte, source de bien-être.



Faites la lumière sur les papillons

Ces insectes aux formes, couleurs et tailles variées sont omniprésents. Leur observation en compagnie du garde-parc/naturaliste vous permettra d'entrer dans un monde à la fois petit et immense. Intimement liés aux arbres et autres végétaux, ils y naissent, s'en nourrissent, se transforment en chrysalide, s'y reproduisent, les pollinisent et parfois, les dévorent presque entièrement!



Pour l'entière programmation d'activités de découverte, référez-vous à la page Web du parc national d'Oka sous l'onglet Découverte. Vous pouvez également consulter les panneaux d'affichage au magasin général et au centre de services Le Littoral.

Roulez sur un million d'années

*Activité payante

Le paysage d'aujourd'hui est le résultat de forces naturelles insoupçonnées. Sillonnez le territoire à vélo avec un garde-parc afin de découvrir ces forces des temps anciens et récents qui ont façonné notre milieu de vie. Cette balade d'une dizaine de kilomètres vous amènera au cœur du village d'Oka et du lac des Deux-Montagnes. Vous aurez la chance de contempler le parc national d'Oka à partir d'un des plus beaux points d'observation de la région.



Expérience famille

Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.





Un patrimoine exceptionnel...lement peu connu

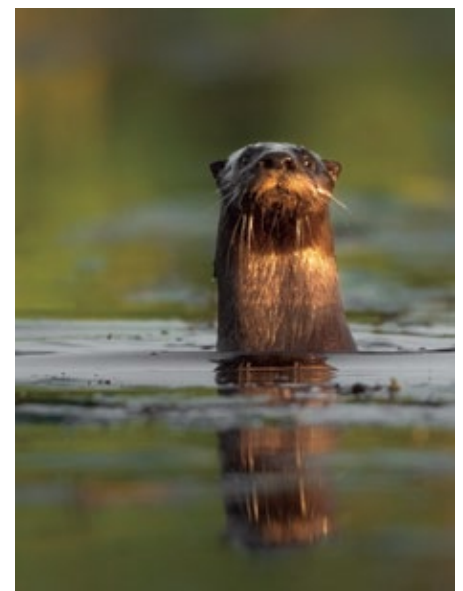


Le parc national d'Oka est exceptionnel à bien des égards. Que ce soit pour la pinède, la plage, la diversité faunique, floristique ou fongique, il y en a pour tous les goûts. Il contient également des éléments patrimoniaux historiques tout à fait remarquables. À titre d'exemple, la majorité des bâtiments du parc ont été construits dans les années 1960, à l'occasion de la foire mondiale de l'Expo 67. Ces bâtiments portent tous la même signature : ils sont de forme triangulaire avec un fini en bois, à l'intérieur comme à l'extérieur.

En 2022 et 2023, les techniciennes en milieu naturel du parc ont déployé des efforts importants autour de deux projets sur des animaux occupant les milieux humides et hydriques du parc national d'Oka : un projet sur les populations de tortues et un inventaire des mulettes d'eau douce.

Dans le cadre du projet sur les tortues, c'est près de 350 observations de tortues, plus de 120 nids répertoriés et 265 tortues naissantes qui ont été remises à l'eau. Ces travaux ont révélé que les nids de tortues, dans la majorité des sites de ponte, ont subi 100% de prédation à l'état naturel. La protection des nids à l'aide de grilles a permis de réduire la prédation de 80 à 100% dans ces mêmes sites, un succès au-delà de nos attentes.

L'inventaire sur les mulettes, réalisé sur 900 m² du lac des Deux-Montagnes a permis de dénombrer près de 4500 mulettes. 10 espèces sont représentées, dont 4 sont susceptibles d'être désignées menacées ou vulnérables et une espèce exotique envahissante. Le parc national d'Oka contient donc des populations exceptionnelles de moules. Les observations ont permis de découvrir des abondances très variables en fonction du substrat et surtout de la fréquentation des lieux par les visiteurs du parc. Les moules jouent un important rôle de filtration de l'eau. Merci de contribuer à leur conservation en les laissant dans leur habitat naturel.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation
pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez
des activités
divertissantes
pour explorer le
parc sous tous
ses angles.



CONSERVER POUR DEMAIN



« Saviez-vous que »

À l'ère des changements climatiques, les aires protégées sont appelées à jouer un rôle grandissant dans notre adaptation aux changements globaux. La protection de la biodiversité, la préservation de l'eau et le bien-être des populations locales sont au cœur de l'action quotidienne du parc national d'Oka. Au travers de nos activités de conservation, nous



luttons contre l'envahissement de la forêt et du marais de La Grande Baie par certaines plantes exotiques. Nous suivons l'évolution de populations de plantes rares comme la Desmodie et l'Agastache. Nous offrons des activités de découverte et des expériences en nature permettant au plus grand nombre de connaître et d'aimer la nature québécoise en plus d'encourager et de participer à plusieurs initiatives environnementales locales et régionales. Malgré tout ce qu'il est possible de réaliser avec les équipes du parc, aucune de ces équipes n'est plus importante que vous. L'implication des visiteurs du parc, et de tous, permet un impact beaucoup plus large et plus durable sur la qualité de notre milieu de vie.

Nous vous invitons donc à vivre des expériences en nature, à faire preuve de civisme et à faire un geste supplémentaire en faveur de l'environnement lors de votre séjour. Récupérer un déchet abandonné, éviter de laisser le moteur rouler au ralenti, acheter votre bois de camping localement, favoriser le déplacement à pied et à vélo pour aller à la plage, réduire le temps d'utilisation des douches au bloc sanitaire sont autant de gestes importants qui peuvent faire de votre séjour une expérience significative sur tous les plans.

Vous faites une différence pour l'environnement aujourd'hui, à vous de faire en sorte qu'elle soit positive.

5 bons comportements à adopter en nature

Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



Ne ramassez pas de bois mort*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



Ne nourrissez pas les animaux*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.

