

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DES-GRANDS-JARDINS

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

**Des paysages du Grand Nord québécois à deux pas de la ville. Un territoire de montagnes et de hauts plateaux, fait de taïga et de toundra. Une inspiration pour les explorateurs, les amoureux de la nature et les artistes peintres. À ceux qui osent l'aventure, ce décor majestueux se dévoile dans ses plus beaux atours.**

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



A

## Pagayez!

Le parcours nautique de 9 kilomètres vous permet de pagayer à votre rythme, entre contemplation et émerveillement. Évadez-vous dans les méandres des eaux calmes du lac Arthabaska, en kayak ou en planche à pagaie, pour y découvrir la faune et la végétation colonisant ce riche écosystème aquatique.



B

## L'hiver dans les Grands-Jardins

Enfilez bottes, skis ou raquettes et assistez au spectacle féérique que vous offre la saison hivernale sur notre territoire. Laissez le relief du bouclier Canadien, découpé par la blancheur de la neige, se dessiner sous vos yeux! Sillonnez plus de 22 kilomètres de sentiers dans le secteur des plateaux laurentiens, en faisant une douce incursion dans le brûlis; un panorama unique, vous invitant à la connexion avec les éléments.



C

## Retour aux sources - Pêche aventure

Combinez randonnée, pêche et camping sauvage, aux confins du parc, pour un séjour inoubliable en nature! Le forfait pêche-aventure vous permettra de retourner à l'essentiel, en taquinant la truite en toute autonomie, au beau milieu de la forêt boréale.



D

## Les deux pieds dans la Pinède

La beauté du sentier la Pinède est incontestable! Foulez le sol d'une forêt de pins gris tapissée de lichen, en longeant d'anciens lacs d'origine glaciaire. Un sentier avec peu de dénivelé, qui plaira à tous les randonneurs, adeptes de nordicité et de paysages atypiques.



E

## Demoiselles et dragons

Une activité familiale unique, alliant création et découverte du cycle de vie des insectes aquatiques. Une incursion éducative et inusitée dans le monde singulier des libellules!






F

## Via Ferrata

Repoussez vos limites en parcourant une via ferrata, tout en longeant les parois montagneuses du majestueux Bouclier Canadien, avec, comme toile de fond, le somptueux décor d'une ancienne vallée glaciaire. Sensations fortes et émerveillement garantis!

# DES SENTIERS À PARCOURIR

|   | LONGUEUR ET DURÉE*   |        | DIFFICULTÉ*/<br>DÉNIVELÉ | OUVERTURE           | LIEU DE DÉPART   |
|---|----------------------|--------|--------------------------|---------------------|--|
|   |                      |        |                          |                     |  |
|  <b>Le Mont-du-Lac-des-Cygnés</b> – Le point de vue sur l’astroblème de Charlevoix (981 m) et le massif laurentien que vous offre ce sommet est l’un des plus impressionnants de Charlevoix. N’oubliez pas de regarder sous vos pieds, là où croît une végétation montagnarde subalpine. Attention fragile!   | 8,6 km aller-retour  | 4 h    | D<br>480 m               | À l’année           | Centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés (route 381, km 21) |
|  <b>La Chouenne</b> – Sentier donnant accès à un sommet de 730 m d’altitude. Magnifiques points de vue sur la vallée et sur la façade du mont Gros Bras. Un spectacle éblouissant dès le premier kilomètre de randonnée.  | 4,8 km aller-retour  | 2 h    | I<br>250 m               | À l’année           | Centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés (route 381, km 21) |
|  <b>Le Pioui (rustique)</b> – Après une ascension soutenue, la randonnée sur les crêtes vous éblouira. Admirez les paysages, puis repérez la petite tourbière et la végétation arctique-alpine qui colonise le sommet. Ménagez vos genoux : faites le parcours dans le sens suggéré sur la carte! Pst! Ajoutez 1,2 km au parcours pour vous rendre au sommet du Mont-du-Lac-des-Cygnés! | 10,4 km boucle       | 5 h    | D<br>480 m               | À l’année           | Centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés (route 381, km 21) |
|  <b>Le Gros Pin</b> – Marchez au pied des grands arbres en vous laissant accompagner par le froissement des feuilles de peupliers, le cri des pics et le clapotis du ruisseau.  | 2,1 km boucle        | 1 h    | F<br>23 m                | À l’année           | Secteur Pied-des-Monts (route 381, km 19)                    |
|  <b>Le Boréal</b> – Offrez-vous une douce randonnée dans l’une des plus vieilles forêts boréales du parc. Retrouvez-vous dans une atmosphère typique des Grands-Jardins et faites une courte incursion dans un secteur en régénération suite au feu de 1991.   | 3,4 km aller-retour  | 1 h 30 | F<br>2 m                 | Mi-mai à mi-octobre | Centre de découverte et de services Arthabaska**             |
|  <b>La Pinède</b> – Côté, dans un seul sentier, une forêt boréale, une pinède grise et de nombreux points de vue sur des lacs d’origine glaciaire.  | 9,5 km boucle        | 2 h 30 | F<br>15 m                | Mi-mai à mi-octobre | Centre de découverte et de services Arthabaska**             |
|  <b>Le Pommereau</b> – Empruntez ce sentier pour vous rendre au camping La Roche en faisant une incursion près des herbiers aquatiques du lac Soucoupe, un lac en processus d’entourbement.   | 11,6 km aller-retour | 3 h    | I<br>25 m                | Mi-mai à mi-octobre | Centre de découverte et de services Arthabaska**             |
|  <b>La Chute</b> – Retrouvez des paysages représentatifs de la taïga, des points de vue sur la rivière Malbaie et cassez la croûte à la cascade Hume-Blake.   | 6,6 km aller-retour  | 3 h    | F<br>20 m                | Mi-mai à mi-octobre | Route 60, km 20  |
|  <b>Les Pionniers</b> – En plus d’un coup d’œil sur le lac Pointu, votre promenade vous fera découvrir des secteurs tapissés de mousse et une forêt en régénération suite au passage du feu de 1999. Une belle façon de ressentir l’âme du parc.  | 6,6 km aller-retour  | 2 h    | F<br>73 m                | Mi-mai à mi-octobre | Camping Étang-Malbaie (route 381, km 34,5)                   |
|  <b>De La Tour</b> – Le sentier offre une petite promenade vers un joli point d’observation en bordure du lac Arthabaska. L’abri qui y est installé évoque la présence des tours à feu qui jalonnaient autrefois le territoire.   | 1,4 km aller-retour  | 40 min | F<br>10 m                | Mi-mai à mi-octobre | Camping Arthabaska, près du site 21                          |
|  <b>Le Brûlé (rustique)</b> – Un sentier à découvrir! Cette douce montée au sommet des collines du secteur Arthabaska vous permettra d’apprécier les contrastes laissés par les feux de forêt dans le parc.   | 10,2 km boucle       | 4 h 30 | I<br>164 m               | Mi-mai à mi-octobre | Centre de découverte et de services Arthabaska**             |

 Randonnée pédestre  Expérience famille  Chiens autorisés [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale. Notez que certains sentiers peuvent être fermés temporairement durant la période de dégel. \*\* Pour vous rendre au centre de découverte et de services Arthabaska, prendre l’entrée du secteur Thomas-Fortin (km 31, rte 381) et suivre la route asphaltée sur 8,5 km.

F: facile I: intermédiaire D: difficile

**Secteur Arthabaska**

**Camping La Roche**

**Le Pommereau**

**La Pinède**

**Château-Beaumont (km 9)**

**Le Boréal**

**Camping Arthabaska**

**De la Tour**

**Centre de découverte et de services Arthabaska**

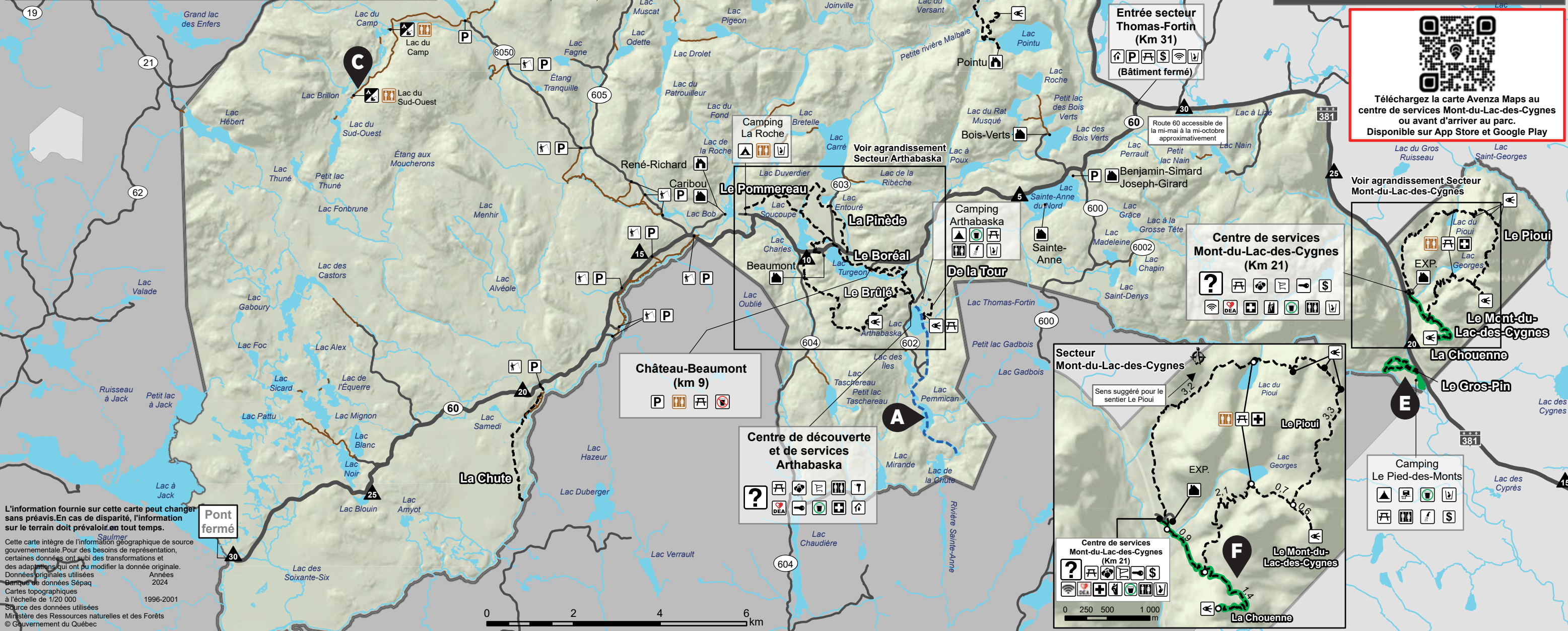
**Le Brûlé**

0 250 500 1 000 1 500 m

|  |                                  |  |                                       |
|--|----------------------------------|--|---------------------------------------|
|  | Accueil / Information            |  | Pêche-camping                         |
|  | Aire de pique-nique              |  | Point de vue                          |
|  | Borne d'autoperception           |  | Stationnement                         |
|  | Boutique                         |  | Toilette                              |
|  | Cabane d'éviscération            |  | Toilette sèche                        |
|  | Camping aménagé                  |  | Via ferrata                           |
|  | Camping rustique                 |  | Vidange de véhicule récréatif         |
|  | Chalet                           |  | Wifi                                  |
|  | Déchets et recyclage             |  | Réseau routier                        |
|  | Défibillateur externe automatisé |  | Parcours nautique                     |
|  | Dépanneur                        |  | Sentier                               |
|  | Douche                           |  | Sentier de pêche et de portage        |
|  | Eau potable                      |  | Endroits où les chiens sont autorisés |
|  | Eau non potable                  |  | Longueur des sections de sentier      |
|  | Hébergement rustique             |  | Kilomètre repère                      |
|  | Location de moteur               |  | Limite du parc national               |
|  | Pêche à gué                      |  | Limite de réserve faunique            |
|  | Premiers soins                   |  |                                       |

**CARTE DES SENTIERS HIVERNAUX DISPONIBLE SUR DEMANDE.**

Téléchargez la carte Avenza Maps au centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés ou avant d'arriver au parc. Disponible sur App Store et Google Play



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées Années 2024 Banque de données Sépaq Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1996-2001 Source des données utilisées Ministère des Ressources naturelles et des Forêts © Gouvernement du Québec

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



## Le grand monde des petits champignons !

Ils sont partout, ils sont de toutes les formes et de tous les goûts : les champignons ! Partez à leur découverte en compagnie d'un guide chevronné. Il vous enseignera l'écologie des champignons et les différences entre les principaux groupes. Vous apprendrez à reconnaître l'espèce vedette du parc et ne verrez jamais plus les champignons de la même façon !

## Expérience famille

### Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



## À la brunante, en rabaska ou en kayak !

Un lac dans la lumière de fin de journée, la nature au rythme du crépuscule. Vivez un moment privilégié dans la lenteur et la contemplation à bord d'un rabaska ou d'un kayak. Un garde-parc naturaliste vous accompagne dans la découverte de ce moment unique de la journée.

## Taquenez la truite

Les deux pieds dans l'eau ou à bord d'une chaloupe, la truite légendaire des Grands-Jardins vous attend ! Depuis toujours, elle fait l'envie des pêcheurs de tous acabits ; elle se laisse taquiner dans les deux rivières et des dizaines de lacs du territoire. À la mouche ou au lancer léger, jetez votre ligne à l'eau et décrochez !



## LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Envie d'explorer  
le parc autrement ?



Consultez la liste et les tarifs des équipements disponibles en location.

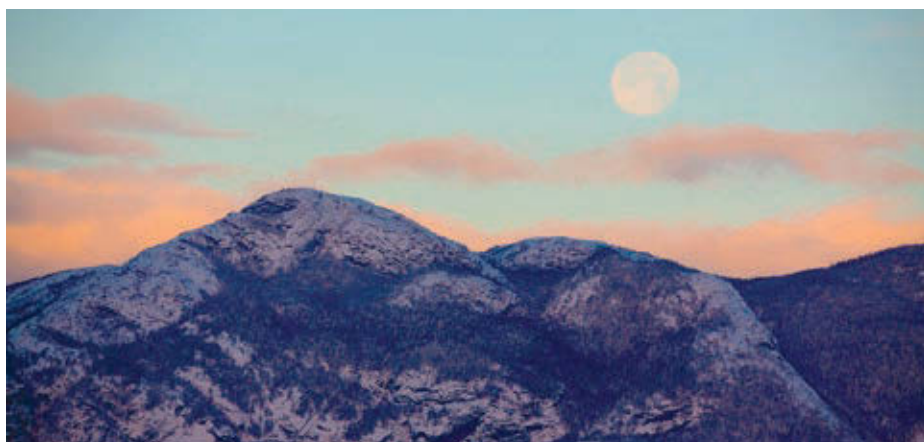


## Le blanc de l'hiver!

Sur les plateaux, dans les brûlis ou aux sommets des montagnes enneigées, l'hiver prend toutes les formes aux Grands-Jardins. En raquettes ou en skis, venez découvrir un territoire où la neige pure démasque les êtres qui l'ont foulée au passage. Explorez le secteur du Mont-du-lac-des-Cygnes où la brise hivernale revigore vos sens. Parcourez les plateaux où la nature revêt son manteau le plus sauvage.

## Des livres ouverts

Les gardes-parcs naturalistes ont de la jasette en début de soirée. Venez les rencontrer à l'abri-moustiquaire du camping Pied-des-Monts ou à proximité de votre site de camping. Ils sont de véritables livres ouverts sur une panoplie de sujets, de la faune aux étoiles, de l'infiniment petit à l'infiniment grand. Consultez la programmation des causeries et des tournées des feux pour tous les détails.



## Explorez la Taïga

Un voyage dépaysant aux confins de la taïga, où le lichen tapisse le sol à l'infini. Un garde-parc naturaliste vous guide dans une forêt typique du Grand Nord et vous fait découvrir les mystères de son origine dans le parc. Un moment privilégié dans un secteur bien gardé du parc, une occasion unique de saisir l'essence nordique des Grands-Jardins!

## Tour de poésie

Redécouvrez le sentier de la Tour, maintenant ponctué de stations d'interprétation ludiques alliant textes poétiques et arts visuels. Une réalisation d'étudiants de l'école secondaire de Baie-Saint-Paul et d'artistes professionnelles de la région.



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

### Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez  
des activités  
divertissantes  
pour explorer le  
parc sous tous  
ses angles.



# CONSERVER POUR DEMAIN



## Savoir identifier, c'est la clé !

Certains de nos lacs abritent des populations d'omble chevalier. Cette espèce, dont la pêche est désormais interdite au parc national des Grands-Jardins, est désignée vulnérable, puisque son abondance est peu élevée.

Il est donc primordial d'apprendre à distinguer l'omble chevalier de l'omble de fontaine. La nageoire dorsale marbrée de l'omble de fontaine est l'un des traits qui la différencie de l'omble chevalier, dont la nageoire est transparente.

Nos gardes-parcs vous donneront toutes les astuces pour bien identifier vos prises, et vous guideront pour choisir la meilleure technique de remise à l'eau, le cas échéant.

## Pêcheurs mis à contribution

Les huards qui fréquentent les lacs des Grands-Jardins et des territoires environnants ont pris une bien mauvaise habitude. Ces fins stratèges attrapent... les prises des pêcheurs ! Ce comportement contraire à leur nature nuit ultimement à leur survie.

Pêcheurs, nous avons besoin de vous. Rangez toujours vos poissons dans vos glacières ; ne les laissez jamais à l'eau, à la traîne.

**En nouveauté cette année :** utilisez le sifflet qui vous sera fourni pour effaroucher les huards qui sont trop près. Rapportez-nous vos observations et suggestions. Ensemble, travaillons sur cet important enjeu de conservation.

### Sachez distinguer

## l'omble de fontaine et l'omble chevalier

#### Omble de fontaine - Truite mouchetée - *Salvelinus fontinalis*



#### Omble chevalier - Truite rouge - *Salvelinus alpinus*



# 5 bons comportements à adopter en nature

## Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



### Ne ramassez pas de bois mort\*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



### Ne nourrissez pas les animaux\*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



### Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



### Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

\*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.