



ACTIVITÉS SCOLAIRES
2023/2024

Station touristique Duchesnay

ACTIVITÉS / AUTOMNE - PRINTEMPS

ACTIVITÉS SANS GUIDE

Arbraska

À partir de 7 ans

Venez vivre une expérience aérienne inoubliable à la cime des arbres et au rythme de la nature!

- 85 jeux dans les arbres : ponts, filets, passerelles, cordes, tyroliennes
- Des parcours de difficulté croissante où chaque participant peut évoluer selon son niveau d'habileté
- Un parcours ludique et adapté pour les jeunes
- Des patrouilleurs professionnels sont présents pour assurer votre sécurité

Super labyrinthe

Tous âges

En collaboration avec le partenaire **Aventure Inukshuk**. Amusement garanti avec cette activité qui plaît à tout âge! En tout, c'est 275 portes à sens unique à franchir dans ce magnifique labyrinthe en bois. Rendez-vous à la sortie!

Parcours Jeunes loups :

Âge : 7 à 12 ans (1,40m les bras levés)

Capacité : 20 participants par départ

Départs : aux 30 minutes

Durée : entre 1h30 et 2h

Accompagnateur(s) :

2 adultes/groupe

Il est possible d'ajouter d'autres activités guidées afin de compléter votre sortie à Duchesnay. Consultez nos forfaits à la page 7.

Parcours junior :

Âge : 12 ans et + (1,80m les bras levés)

Capacité : 20 participants par départ

Départs : aux 30 minutes

Durée : entre 3h et 4h

Accompagnateur(s) :

2 adultes/groupe

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

ACTIVITÉS AVEC GUIDE

Pirates de Duchesnay

À partir de 5 ans

Une légende prétend que le redoutable Jack Rackham, serait venu cacher son trésor sur les terres de Duchesnay. Malheureusement, il n'y a laissé que quelques indices pouvant nous permettre de le retrouver. Avez-vous le courage de partir à la recherche pour retrouver ce fabuleux trésor?

Âge : 5 à 8 ans (version terrestre) 7 à 10 ans (version sur le lac)

Capacité : 28 participants (incluant les accompagnateurs)

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes (min 2, max 3 pour la version du lac)

Coureur des bois

8 à 12 ans

L'art de faire du troc, de fabriquer des pièges et de monter à bord d'un canot volant vous intéresse? Vous êtes donc prêts à vivre les grandes aventures des coureurs des bois! Franchissez les étapes de la route des fourrures pour gagner des tôles et misez sur la réussite de votre travail d'équipe. Le poste de traite de Duchesnay pourrait vous engager comme voyageurs!

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Kayak

8 ans et +

Apprenez comment manœuvrer cette embarcation polyvalente. Petit cours de base suivi d'une période libre de kayak sur la baie calme du lac Saint-Joseph. Un guide est présent sur le lac pour encadrer votre groupe.

Période : Du 1^{er} juin au 30 septembre

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Faune enquête

5 à 8 ans

Saurez-vous compléter les quatre épreuves pour devenir un Agent de protection de Duchesnay? Si identifier un braconnier grâce à des indices, compter des œufs de canards sans vos doigts et compléter un petit parcours d'hébertisme vous intéresse, cette mission est pour vous!

Période : Printemps 2023

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h15

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

#forêtGPS

À partir de 8 ans

Vous pensez tout savoir sur la faune et la flore? Ce jeu-questionnaire écologique vous entraînera dans une quête amusante à travers la forêt de Duchesnay! Armés d'un GPS et d'une carte du secteur, vous quitterez les sentiers battus. Votre équipe sera-t-elle à la hauteur du défi? Venez en faire le test! **Mini-géocache :** 8 à 12 ans. **Grand parcours :** 13 ans et +.

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Survie en forêt

À partir de 7 ans

Que faire lorsqu'on est perdu en forêt? Avec cet atelier, vous serez initiés aux techniques de survie en milieu naturel. Vous apprendrez à construire un abri et à faire un feu sans allumettes! Quelle équipe réussira à faire bouillir de l'eau en premier?

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Tir à l'arc

8 ans et +

Initiation aux techniques de tir à l'arc et à ses règles de sécurité. Venez tester votre niveau de concentration et de précision lors de tirs, de jeux ou d'un tournoi.

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Inter-Nature

8 ans et +

Venez affûter vos connaissances sur les plantes et leurs propriétés. Repérez les différentes espèces animales vivant sur le territoire de Duchesnay. Un rallye découverte vous attends!

Période : Printemps et automne

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Le village

13 ans et +

Un jeu qui permet de revivre l'époque des premiers colons en participant à une série d'épreuves digne du temps passé! Préparez-vous à scier du bois, à faire un potager et à bâtir une église. Le travail d'équipe est de mise pour gagner les belles piastres de l'intendant Juchereau Duchesnay!

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 2h

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Les bolides

13 ans et +

Chaque équipe n'aura que quelques minutes pour assembler une petite voiture auto-propulsée. Vous aurez à trouver le principe de fonctionnement et à établir une stratégie de montage. Une période d'essais libres vous permettra de faire les ajustements nécessaires pour remporter les courses finales.

Période : Activité intérieure, en soirée

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Feu sur le bord du lac

Tous âges

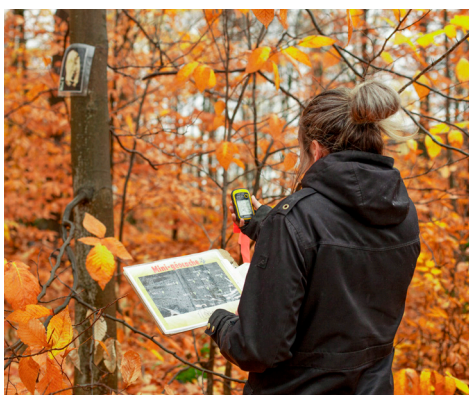
La nuit tombée, votre guide-animateur vous amènera à notre plage secrète. Sur place, feu de camp et animation seront au programme. Deux départs possibles : à pied par un sentier éclairé aux flambeaux ou sur l'eau en canot rabaska (selon le nombre d'élèves et les conditions météorologiques).

Période : Juin et septembre

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes



ACTIVITÉS SANS GUIDE

La petite EXPÉ

5 à 12 ans

Initiez votre classe au ski de fond ou à la raquette gratuitement avec La petite EXPÉ, du Grand défi Pierre Lavoie! En plus de profiter de l'accès gratuit aux sentiers de ski de fond, l'équipement complet vous sera prêté gratuitement*.

- 47 km linéaires de pistes de ski de fond
- 4 refuges chauffés le long des sentiers
- Location d'équipement pour élèves de 5 à 12 ans

*Réservation obligatoire, l'équipement étant en quantité limitée

Capacité : 1 classe en ski et 1 classe en raquettes à la fois

Durée : entre 1h30 et 2h

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Glissade sur tubes et patinoire

Tous âges

Activités libres pour profiter pleinement des joies de l'hiver. Chambres à air disponibles sur place. Amenez vos patins et bâtons de hockey pour des joutes amicales.

Disponibles avec l'achat de forfaits scolaires seulement.

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : Aucune limite

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

ACTIVITÉS AVEC GUIDE

Ski de fond

Tous âges

Parcourez les pistes du centre tout en découvrant notre belle forêt. Cette activité encadrée par un guide-animateur vous initie aux techniques de base : pas alternatif, chasse-neige, montée en canard. Reposez-vous quelques minutes dans un refuge, le temps d'observer les oiseaux visiteurs.

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Ski Hok

12 ans et +

Initiation à un nouveau sport de glisse, hybride parfait entre le ski et la raquette. Au programme : déplacements hors-pistes en forêt, montées et descentes de l'érablière en pente douce ou plus escarpée selon l'habileté du groupe. Le ski Hok est un moyen de déplacement polyvalent, adapté aux non-initiés tout comme aux amateurs de poudreuse. Du plaisir et des fous rires seront assurément au rendez-vous! Faites-en l'essai!

Capacité : 18 participants

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/8 jeunes

Aventure en raquettes

À partir de 5 ans

Partez à l'aventure lors d'une randonnée d'interprétation et d'observation en raquettes à travers l'habitat du porc-épic et d'autres animaux. Après une causerie interactive, venez découvrir les traces d'animaux sur la neige lors de déplacements hors-pistes. Trajet adapté selon l'âge des élèves. **Aventure porc-épic :** 10 ans et +.

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Attache ta tuque

À partir de 8 ans

La guerre, la guerre, c'est pas une raison pour s'en faire mal! Il faudra défendre votre château fort et rester en vie sur le champ de bataille. Venez participer à ce jeu d'habileté, de stratégie et de vitesse inspiré du film classique québécois.

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Survie en forêt

Tous âges

Que faire lorsqu'on est perdu en forêt l'hiver? Avec cet atelier, vous serez initiés aux techniques de survie en milieu naturel. Vous apprendrez à construire un abri et à faire un feu sans allumette. Qui aura l'abri le plus chaud?

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

#forêtGPS

À partir de 8 ans

Vous pensez tout savoir sur la faune et la flore ? Ce jeu-questionnaire écologique vous entraînera dans une quête amusante à travers la forêt de Duchesnay ! Armés d'un GPS, d'une carte du secteur et de raquettes, vous quitterez les sentiers battus. Votre équipe sera-t-elle à la hauteur du défi ? Venez en faire le test ! **Mini-géocache** : 8 à 12 ans. **Grand parcours** : 13 ans et +.

Randonnée aux flambeaux

Tous âges

Randonnée pédestre nocturne de 1,5 km à la lueur des flambeaux et de la lune. Votre guide vous conduira dans un lieu secret où un feu de camp vous attend.

Traîneau à chiens

6 ans et +

En collaboration avec le partenaire *Aventure Inukshuk*. Vivez l'expérience ultime de l'hiver québécois : une balade en traîneau à chiens ! Après un petit atelier de conduite, partez à l'aventure avec votre équipe de chiens.

Transport en autobus jusqu'au chenil requis (2km).

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Capacité : 1 classe à la fois

Période : En soirée seulement

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes

Capacité : 1 classe à la fois

Durée : 1h30

Accompagnateur(s) : 1 adulte/10 jeunes



explorer
apprendre
s'amuser



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES



Hébergement

Prolongez les bons moments et profitez de notre hébergement enchanteur en chalets sur le bord du lac Saint-Joseph ou en pavillons. La Station Duchesnay, c'est **14 chalets** et **2 pavillons** pouvant accueillir plus de 150 élèves. Informez-vous à propos de nos tarifs.*

Chalets Oxygène Duchesnay offre, toute l'année, des chalets pouvant loger de 4 à 16 personnes. Ils ont tous un salon avec divan/lit, un foyer, un téléviseur avec câble, une cuisine tout équipée et une salle de bain commune. La literie et les serviettes sont fournies, nul besoin d'amener un sac de couchage dans vos valises. L'hébergement inclut l'accès à la piscine intérieure, à la salle de jeux, aux sentiers de randonnée et/ou raquette, et bien plus encore.

Pavillons Vous désirez avoir tous vos élèves sous un même toit? Les deux pavillons offrent 8 et 12 chambres intimes avec salle de bain privée. Tous les pavillons possèdent un salon commun avec foyer pour passer de belles soirées en groupe. Un confort assuré!



Repas

Nous offrons un service de restauration avec un menu spécialement conçu pour les groupes scolaires. Vous pouvez également préparer vos propres repas dans la cuisine tout équipée de votre chalet.



*Un minimum de 15 personnes est requis pour avoir accès aux tarifs préférentiels de groupe.
**Service et taxes en sus. Minimum de deux nuits en tout temps.

Photos : Charles Boutin, Pierre Carboneau, Simon Clark, Marine Clément-Colson, Content Content, Steve Deschênes, Mathieu Dupuis, Paul Dussault, Jean-Pierre Huard, André-Olivier Lyra, Jonathan Robert, Mikael Rondeau.

Menu scolaire

Petit déjeuner 17 \$ (Buffet du matin en salle à manger)

Boîte à lunch L'explorateur 18 \$

Jus de fruits, pomme, trio de biscuits et fromage cheddar

Choix de sandwich (1 choix pour le groupe) : wrap à la dinde et mozzarella ou Ciabatta au jambon et fromage suisse. Restriction alimentaire : pour les personnes avec allergies alimentaires, une salade sans allergènes sera servie.

Dîner et souper à l'assiette 19 \$ (En salle à manger, minimum 20 personnes)

1 choix par groupe :

Fish n'chips, sauce tartare, salade de chou

Macaroni au fromage et crumble de nachos

Quart de poulet cuisiné, frites et sauce barbecue

Saucisses grillées et couscous aux légumes

Émincé de volaille aigre-doux, riz basmati et légumes

Poutine du bistro au fromage Skouik-Skouik

Lasagne aux 2 sauces (Béchamel et bolognaise)

Dessert du jour

Boisson aux fruits

TARIFICATION / ACTIVITÉS

Forfaits	Accompagnateur* Adulte(s)/Groupe	Tarif/élève** Groupe de 20 à 40 élèves	Tarif/élève** Groupe de 41 élèves et +
Automne (du 29 août au 30 novembre 2023) / Printemps (du 1 ^{er} avril au 29 août 2024)			
Forêt Verte I (1 activité Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	15,50 \$	15,50 \$
Forêt Verte II (2 activités Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	21,00 \$	20,00 \$
Forêt Verte III (3 activités Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	23,00 \$	22,00 \$
Cache-Cache I (Labyrinthe + 1 activité Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	23,00 \$	22,00 \$
Cache-Cache II (Labyrinthe + 2 activité Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	29,25 \$	27,75 \$
Aventurier (8-12 ans) (Arbraska + 1 activité Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	25,00 \$	24,00 \$
Explorateur (8-12 ans) (Arbraska + 2 activités Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	30,00 \$	29,00 \$
Adrénaline (13-17 ans) (Arbraska + 1 activité Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	32,50 \$	31,50 \$
Extrême (13-17 ans) (Arbraska + 2 activités Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	37,50 \$	36,50 \$
Arbraska - Jeunes loups (Parcours pour les 8-12 ans)	2 adultes/20 élèves Accès au parcours facultatif	17,95 \$	16,95 \$
Arbraska - Junior (Parcours pour les 12-17 ans)	2 adultes/20 élèves Accès au parcours obligatoire	27,50 \$	26,50 \$
Hiver (du 1 ^{er} décembre 2023 au 30 mars 2024)***			
Traces dans la neige (1 activité Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	15,50 \$	15,50 \$
Hiver blanc (2 activités Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	22,50 \$	21,50 \$
Joues rouges (3 activités Duchesnay)	2 adultes/20 élèves	26,25 \$	25,00 \$
Aventure Inukshuk (6-12 ans)* (Traîneau à chiens 1 heure)	2 adultes/20 élèves	46,96 \$	46,96 \$
Aventure Inukshuk (13-17 ans)* (Traîneau à chiens 1 heure)	2 adultes/20 élèves	59,00 \$	59,00 \$

*Accès gratuits pour les accompagnateurs à l'exception de ceux qui doivent monter dans les parcours de l'activité Arbraska. **Taxes en sus. ***Excluant la période des Fêtes et la semaine de relâche.



À SAVOIR :

- L'accueil se fait au pavillon Horizon
- Tables à pique-nique et fours micro-ondes disponibles pour le dîner
- Capacité d'accueil : 2 groupes/jour

INFORMATION ET RÉSERVATIONS :

Téléphone : 418 875-2711 ou 1 866 683-2711, poste 4276 **Télécopieur :** 418 875-2868

Adresse : 140, montée de l'Auberge, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier (Québec) G3N 2Y6

Site web : sepaq.com **Courriel :** vallee.andreeanne@sepaq.com