



MENU RANDONNÉE

Allergies : _____

- _____ Sandwich seulement | 8 \$ + taxes
- _____ Boîte à lunch complète | 19 \$ + taxes

Aucune modification permise au menu

Veuillez inscrire la quantité voulue devant chaque item

Choix de wrap

_____ WRAP À LA SALADE DE POULET

(Tortilla au blé, salade de poulet, sauce César, fromage parmesan, copeaux de bacon et laitue)

ou

_____ WRAP À LA SALADE DE JAMBON

(Tortilla au blé, salade de jambon, mayonnaise, moutarde, laitue, tomates et fromage Suisse)

ou

_____ WRAP AU SAUMON ET SAUMON FUMÉ (EXTRA 5 \$)

(Tortilla au blé, salade de saumon et saumon fumé, fromage à la crème, crème sûre, oignons rouges, câpres et aneth)

ou

_____ WRAP VÉGÉTARIEN

(Tortilla de blé, végé pâté, hummus aux poivrons, légumes grillés et laitue)

Choix de boisson

- _____ Orange
- _____ Pomme
- _____ Légumes

Choix de fruit

- _____ Orange
- _____ Pomme

Inclus dans la boîte à lunch

Sac de noix et fruits séchés, crudités, barre multigrains et fromage cheddar doux.

Suppléments

- _____ Bouteille d'eau (500 ml) | 2,50 \$
- _____ Eau gazéifiée (250 ml) | 3 \$

- _____ Powerade (rouge ou bleu) | 3,99 \$

Nom : _____

Numéro de chambre : _____

Heure désirée : _____

Remettre à la salle à manger au moins 2 heures avant l'heure désirée.
Bonne randonnée et bon appétit!



MENU RANDONNÉE

Allergies : _____

- _____ Sandwich seulement | 8 \$ + taxes
- _____ Boîte à lunch complète | 19 \$ + taxes

Aucune modification permise au menu

Veuillez inscrire la quantité voulue devant chaque item

Choix de wrap

_____ WRAP À LA SALADE DE POULET

(Tortilla au blé, salade de poulet, sauce César, fromage parmesan, copeaux de bacon et laitue)

ou

_____ WRAP À LA SALADE DE JAMBON

(Tortilla au blé, salade de jambon, mayonnaise, moutarde, laitue, tomates et fromage Suisse)

ou

_____ WRAP AU SAUMON ET SAUMON FUMÉ (EXTRA 5 \$)

(Tortilla au blé, salade de saumon et saumon fumé, fromage à la crème, crème sûre, oignons rouges, câpres et aneth)

ou

_____ WRAP VÉGÉTARIEN

(Tortilla de blé, végé pâté, hummus aux poivrons, légumes grillés et laitue)

Choix de boisson

- _____ Orange
- _____ Pomme
- _____ Légumes

Choix de fruit

- _____ Orange
- _____ Pomme

Inclus dans la boîte à lunch

Sac de noix et fruits séchés, crudités, barre multigrains et fromage cheddar doux.

Suppléments

- _____ Bouteille d'eau (500 ml) | 2,50 \$
- _____ Eau gazéifiée (250 ml) | 3 \$

- _____ Powerade (rouge ou bleu) | 3,99 \$

Nom : _____

Numéro de chambre : _____

Heure désirée : _____

Remettre à la salle à manger au moins 2 heures avant l'heure désirée.
Bonne randonnée et bon appétit!



HIKING MENU

Allergies: _____

- _____ **Sandwich only (\$8 + taxes)**
- _____ **Full lunch box (\$19 + taxes)**

No modification authorized on the menu

(Please write down the desired quantity next to each item)

Choices of wrap

_____ **CHICKEN SALAD WRAP**

(Wheat wrap, chicken salad, caesar dressing, parmesan cheese, bacon bits and lettuce)

or

_____ **HAM SALAD WRAP**

(Wheat wrap, ham salad, mayonnaise, mustard, lettuce, tomatoes and Swiss cheese)

or

_____ **SALMON AND SMOKED SALMON WRAP (\$5 EXTRA)**

(Wheat wrap, salmon and smoked salmon salad, cream cheese, sour cream, red onions, capers and dill)

or

_____ **VEGETARIAN WRAP**

(Wheat wrap, veggie pâté, hummus with pepper, grilled vegetables and lettuce)

Choices of drink

- _____ Orange
- _____ Apple
- _____ Vegetables

Choices of fruit

- _____ Orange
- _____ Apple

Included in the meal

Bag of nuts and dried fruits, raw vegetables, multigrain bar and mild cheddar cheese

Extra

- _____ Pure water (500 ml) | \$2.50
- _____ Sparkling water (250 ml) | \$3
- _____ Powerade (red or blue) | \$3.99

Name: _____

Room number: _____

Time desired: _____

*Please leave at the dining room at least 2 hours prior to your departure time.
"Bon appétit!"*



HIKING MENU

Allergies: _____

- _____ **Sandwich only (\$8 + taxes)**
- _____ **Full lunch box (\$19 + taxes)**

No modification authorized on the menu

(Please write down the desired quantity next to each item)

Choices of wrap

_____ **CHICKEN SALAD WRAP**

(Wheat wrap, chicken salad, caesar dressing, parmesan cheese, bacon bits and lettuce)

or

_____ **HAM SALAD WRAP**

(Wheat wrap, ham salad, mayonnaise, mustard, lettuce, tomatoes and Swiss cheese)

or

_____ **SALMON AND SMOKED SALMON WRAP (\$5 EXTRA)**

(Wheat wrap, salmon and smoked salmon salad, cream cheese, sour cream, red onions, capers and dill)

or

_____ **VEGETARIAN WRAP**

(Wheat wrap, veggie pâté, hummus with pepper, grilled vegetables and lettuce)

Choices of drink

- _____ Orange
- _____ Apple
- _____ Vegetables

Choices of fruit

- _____ Orange
- _____ Apple

Included in the meal

Bag of nuts and dried fruits, raw vegetables, multigrain bar and mild cheddar cheese

Extra

- _____ Pure water (500 ml) | \$2.50
- _____ Sparkling water (250 ml) | \$3
- _____ Powerade (red or blue) | \$3.99

Name: _____

Room number: _____

Time desired: _____

*Please leave at the dining room at least 2 hours prior to your departure time.
"Bon appétit!"*